

ぼけんだよい

あっという間に3月になりました。2月の歩くスキー・クロスカントリースキー・樹間スキーツアーでは、たくさんの保護者の方にご協力いただき、無事に終えることができました。ご協力ありがとうございました。

6年生は卒業まで登校日は残りわずか。在校生からは、「卒業してほしくないなあ」という声も聞こえます。たくさん頑張ってくれた6年生。残り少ない学校生活も楽しんで欲しいです!



ハンカチ・ティッシュを忘れずに



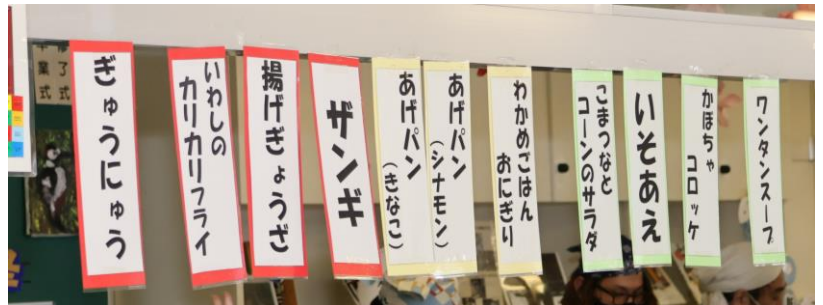
インフルエンザやコロナなどの感染症は今のところはやっていないのですが、風邪をひいているお子さんがチラホラ。風邪で鼻水が出ている時に、ティッシュが足りなくなってしまうようです。

ティッシュは、給食時間にこぼしてしまった時や、鼻血が出てしまった時也使います。ハンカチ・ティッシュを毎日持たせてください。(鞆に予備が入っていると便利です)

バイキング給食を実施しました!

今年度も、バイキング給食を実施しました。私の今までの学校では、6年生だけが学級内で行うバイキング給食でしたので、全校でのバイキング給食は初めて。前日から、子どもたちのウキウキする様子がうかがえました♪

バイキングメニューの一部です!



初めに、栄養士から栄養に関するお話があり、グループごとに自分の選んだメニューを取りに行きました。お替りは、栄養バランスを考えて栄養価が違うメニューの組み合わせで選んでももらいました。

人気のメニューのおかわりは、じゃんけんで!
これは「あげパン」のおかわりじゃんけんです♪

バイキング給食後の振り返りでは、「マナーを守って食べることができた」「栄養を考えた」「楽しかった」「いつもよりたくさん食べられた」と嬉しい感想が!また、「3人でこんなにたくさんのメニューを作ってくれるなんて、調理員さんに感謝したい」と書いていた子もいました。作ってくれる方へ感謝の想いを寄せる姿が素敵だと思いました。

来年度も、感謝の気持ちを忘れずに、楽しく美味しく給食を食べていきたいと思います。



耳の中^{みみ なか}の音^{おと}の通り道を^{とお みち}たどってみよう

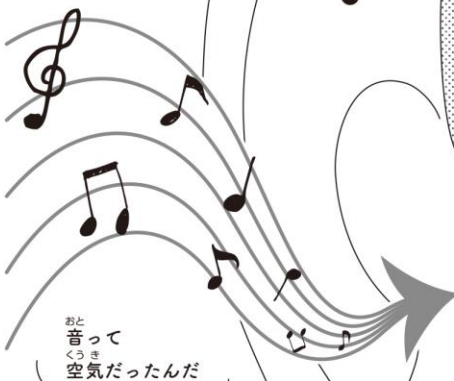
おと きき と おと きき
音がなると耳が聞き取り、その音が聞こえてくるよね。

どうして音が聞こえるのかな？

おと いっしょ みみ なか たんけん
音のオトンと一緒に耳の中を探検して、
その秘密^{ひみつ}を見てみよう。

1 耳介^{じ かい}

おと くうき
音は空気のふるえ。
このふるえを集めているよ。



こまく 鼓膜^{こまく}って

こんなところにあるんだね

3 鼓膜^{こまく}

くうき
空気のふるえを
じしょうこつ^{じしょうこつ} 耳小骨に伝えるんだ。



2 外耳道^{がいじどう}

こまく^{こまく} 鼓膜に空気のふるえを
つた^{つた} 伝えるよ。



4 耳小骨^{じしょうこつ}

こまく^{こまく} 鼓膜のふるえを大きく
するよ。



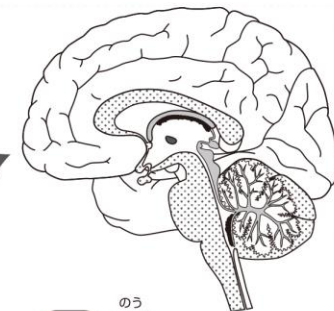
5 蝸牛^{かぎゅう}

なか えきたい
中にある液体をふるわせて、
でんき^{でんき} 電気の信号に変えるよ。



6 脳^{のう}

でんき^{でんき} 電気の信号を受け取って
おと^{おと} 音「音」が聞こえたと感じるよ。



やく そく まも
約束を守って

みみ やさ せい かつ
耳に優しい生活^{せいかつ} をしよう

- ☒ 耳元で大声を出さない
- ☒ 鼻をかむときは片方ずつ
- ☒ 耳の近くをたたかない
- ☒ 耳に異物を入れない

まも 守れなかったら耳に大きな負担になり、
き 聞こえにくくなることもあります。これ
やくそく^{やくそく} 約束を意識^{いしき}しましょう。

おと めいろ みみ なか とお き
音は迷路みたいな耳の中を通ってようやく聞こえているんだね。

おと き たいせつ みみ やさ
音を聞くために大切な耳に優しくしてね。



