

2月 給食だより



がっ き きゅう しょく とう じょう
2学期は、こんな給食が登場しました！

ほっかいどう た 9/2 北海道を食べよう

むろらん
室蘭カレーラーメン、シナモンポテト、
とうもろこし



北海道を食べよう
第三回目のメニューは、室蘭市のご当地グルメ「カレーラーメン」でした。スパイスのきいたスープは、食欲がそそられる味わいでした。

じゅうご や こんだて 9/14 十五夜献立

にく だんご なし
肉うどん、ごま団子、梨



十五夜には、月見団子のほか、秋にとれたものをお供えて、秋の美りに感謝します。
給食では、ごま団子と梨をいただきました。

は 11/8 いい歯のメニュー

ごはん だんごじる
ご飯、いも団子汁、いわしのカリカリフライ、
納豆



「いい歯の日」にちなんで、歯ごたえのあるいわしのカリカリフライと、食物繊維が豊富な根菜類をたっぷり使った芋団子汁が登場しました。

ほっかいどう た 11/22 北海道を食べよう

はん じる ごもく
ご飯、ほっけのつみれ汁、五目きんぴら、りんご



北海道を食べよう
第四回目のメニューは、北海道産のほっけのすりみが入ったつみれ汁でした。
給食時には、つみれが出来るまでの様子を紹介しました。

とう じ こんだて 12/23 冬至献立

ごもく
五目うどん、かぼちゃのいとこに、みかん



冬至に「ん」のつくものを食べると、「運」を呼びこめると言い伝えられてきました。
給食では、なんきん(かぼちゃ)、うどん、みかんなどをいただきました。

こんだて 12/24 クリスマス献立

ほうれん 草 ぴらふ フライドチキン、
オレンジジュース入りフルーツポンチ



二学期最後の給食は、クリスマス献立でした。フライドチキンやフルーツポンチなど、クリスマスにちなんだメニューが登場しました。

2月 よていこんだて



牛乳は毎日つきます

月	火	水	木	金
3	4 スキー学習 (5・6年生は弁当)	5	6	7
きつねうどん ごまポテト パインかんづめ	こまつなピラフ しろはなまめコロッケ フルーツカクテル	ごはん さつまじる しみどうふのてんぷら はっさく	かぼちゃパン ポーククリームシチュー チキンマリネサラダ みかん	まめとひきにくのカレー あさりのスパゲティサラ ダ
ソフト麺 油揚げ つと 椎茸 長 ねぎ たもぎたけ ほうれん草/じ ゃがいも 白すりごま きび砂糖/ パイン缶詰/	胚芽米 大麦 ベーコン 人参 玉 ねぎ にんにく コーン 小松菜/ 白花豆コロッケ/缶詰 (みかん パイン 黄桃 梨 夏みかん) りん ごジュース/	白飯/豚肉 さつまいも 豆腐 こ んにゃく 人参 大根 ごぼう 長 ねぎ/凍り豆腐 小麦粉 卵 醤油 砂糖/はっさく/	かぼちゃパン/豚肉 にんにく セロ リ じゃがいも 人参 玉ねぎ さ やいんげん 小麦粉 トマト缶/鶏肉 しょうが 片栗粉 キャベツ 人 参 きゅうり ごま/みかん/	白飯 牛・豚挽肉 玉ねぎ 人参 セロリ しょうが にんにく 大豆水 煮 パセリ レーズン 小麦粉/あ さり しょうが スパゲティ きゅう り 人参 白ごま/
10	11	12	13	14 スキー学習 (3・4年生は弁当)
みそラーメン きなこポテト はっさく	けんこくきねん ひ 建国記念の日 	ごはん だいずフレークのす ましじる ひじきはるまき ナムル	まめパン ポテトスープ たこやきふうてんぷら バナナ	ごはん あつあげのカレーソース あげぎょうざ いよかん
ソフトラーメン 豚挽肉 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ごま もやし メンマ ほうれん草 長 ねぎ 茸わかめ/じゃがいも きな 粉/はっさく/		白飯/大豆の華フレーク 豆腐 ほ うれん草 長ねぎ 干し椎茸 片 栗粉/ひじき春巻き/小松菜 もや し 人参 白ごま/	豆パン/ベーコン じゃがいも 人 参 玉ねぎ パセリ/豆腐入りかま ぼこ 小麦粉 卵 糸かつお 青 のり/バナナ/	白飯/厚揚げ 豚肉 にんじん 玉 ねぎ さやいんげん しょうが にんにく カレールウ/ぎょうざ/ いよかん/
17	18	19	20	21
パスタクリームソース フレンチポテト	たきこみいなり いわしのかりかりフライ おひたし	とりてんどん きのこじる ごまあえ	ツイストパン キャロットポターージュ とかちだいずコロッケ パインかんづめ	ぶたミックスどん みそしる いよかん
ソフトパスタ ベーコン 小松菜 玉ねぎ たもぎたけ パター チ ーズ 牛乳 スキムミルク 豆乳 豚骨スープ/じゃがいも油 食塩 黒こしょう/	胚芽米 大麦 油揚げ 人参 干し 椎茸 ひじき ごま 焼き海苔/い わしのかりかりフライ/なばな もや し 糸かつお/	白飯 鶏肉 小麦粉 卵/しめじ えのきたけ なめこ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 油揚げ/小松菜 もやし 白すりごま/	ツイストパン/ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも パセリ 小麦 粉 パター チーズ スキムミル ク 牛乳 豆乳/十勝大豆コロッケ /パイン缶詰/	白飯 豚肉 しょうが 片栗粉 小麦粉 厚揚げ 玉ねぎ たけの こ 人参 ビーマン 白ごま/豆腐 塩わかめ 長ねぎ みそ むろあ じ 昆布/いよかん/
24	25	26	27 北海道を食べよう!	28
ふりかえきゅうじつ 振替休日 	ふかがわめし みそしる とりにくのてりやき	ごはん マーボーどうふ ししゃものからあげ いそあえ	にしんカツバーガー クリームシチュー(カレ ーあじ) デコポン 	かきあげどん みそしる からしあえ
	胚芽米 大麦 昆布 あさり し ょうが 人参 ごぼう 葉大根/厚 揚げ 小松菜 みそ むろあじ 昆布/鶏肉むね 醤油 小麦粉 ご ま/	白飯/豆腐 豚挽肉 しょうが にんにく 人参 長ねぎ 干し椎 茸/カラフトししゃも(子持ち) 小 麦粉 片栗粉/小松菜 白菜 切り のり 醤油/	横割りパンズ 道産にしんフライ キャベツ 玉ねぎ しょうが にん にく 片栗粉/豚肉 カレー粉 セロ リ じゃがいも 玉ねぎ 人参 パ セリ 小麦粉 パター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/デコポン	白飯/えび あさり さくらえび 玉 ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 切干大根 卵 むろあじ 昆布/豆 腐 なめこ 長ねぎ みそ むろ あじ 昆布/ちくわ ほうれん草 キ ャベツ/
<p>★献立は、入荷状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。</p> <p>★ししゃもは、子持ちししゃもを使用しています。まれに、内臓にえびなどの甲殻類が混入していることがあります。</p> <p>★あさり・わかめ・しらすなどの海産物には、小さなえびやかきが混入していることがあります。</p>				