



令和4年5月31日 NO.3

札幌市立ひがしなえぼ幼稚園

保健室

少しずつ気温が温かくなり、温かい日差しのなかで元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が見られるようになりました。外遊びが増えるにつれ、擦り傷などのケガも多くなってきます。幼稚園では土がついているような擦り傷は必ず洗浄してから絆創膏を貼っていますが、保健室の洗浄では取り切れない小さな砂や泥汚れが残っていることがありますので、お子さんがけがをして帰ってきた日は御家庭で必ず絆創膏を一度剥がし、傷を確認していただいたのち、お風呂での洗浄と絆創膏の取り換えをお願いいたします。

## 6月の健康診断

### 眼科健診

6月3日(金)9:30~

眼科医 新井眼科  
新井 勉 先生

#### 眼科健診の診るポイント

物の見方やまつげやまぶた、結膜などに病気や異常がないか。

**当日、目にかかるような前髪はピンなどで留めてください。**



### 耳鼻科健診

6月9日(木)9:30~

耳鼻科医 鍋島医院  
鍋島 みどり 先生

#### 耳鼻科健診の診るポイント

耳・鼻・喉などに病気や異常がないか。

**前日に耳掃除をし、当日は耳が出る髪形で登園させてください。**

年間計画から日程が変更になっています！ご確認ください！

### 歯科健診

6月15日(水)9:20~

歯科医 ふしこ歯科医院  
篠崎 信哉 先生

#### 歯科健診の診るポイント

- むし歯またはむし歯になりそうな歯はないか。
- 歯茎の状態はどうか(歯肉炎等)
- 歯に汚れ(歯垢・歯石)はついていないか。
- 歯並び(歯列)はどうか。上下の歯のかみ合わせ(咬合)はどうか。
- 顎はうまく動かせるか(顎関節症)

**当日は朝食後歯磨きを丁寧にしてから登園をお願いいたします。**



## 本日健康カードを返却しました！

今回の返却では、身体計測、視力検査、尿検査、内科健診の結果を記載しておりますので御確認下さい。また、検査、健診で専門医による精密検査が必要だと判断したお子さんにはお知らせ用紙を配布済み(内科健診は緑の封筒に入っています)です。お子さんの普段の様子を考慮したうえでお知らせ用紙をお持ちになり受診をお願いいたします。受診した際はお知らせ用紙の下部を切り取って、必ず園に提出をお願いいたします。御不明な点は養護教諭までお願いいたします。

封筒・健康カードの返却期限：**6月3日(金)まで**

## 5月6月の掲示物

5月～6月の掲示物は健康診断で扱う器具の紹介をしています。健診日当日までに器具に慣れてもらい、「見たことある！」と親しみを感じてもらえるように、そしてそれぞれの器具をどんな風にするか見通しをもつことで怖さを少しでも軽減できるように…という思いを込めて、「遮眼器(しゃがんき)」「鼻鏡(びきょう)」「耳鏡(じきょう)」「歯鏡(しきょう)」「聴診器」の本物を掲示しました。大人でも正式名称はなかなか知らない方が多いはず…

やはり、年長さんは「これ覚えてる！」と言いながら、さくさくと並べ替えていました。一番下には昨年の健診の様子をそれぞれ載せているので、過去上手に健診を受けている昨年の自分を見て誇らしげな様子もありました。また、今の年中さんは昨年度「よくわからないうちに健診が終わっていた」というお子さんが少なくないはずですので、今年度は改めて各健診の事前指導でなぜ健診をするのか、健診はどのようなものなのかシミュレーションを交えて丁寧に伝えていきたいと思っています。年少さんは、まずは怖がらず安心して健診が受けられるように、指導のタイミングや内容を子どもたちの実態に合わせて探っているところです。朝は玄関に養護教諭がおりますので、健診に関して何か不安な様子がありましたら、いつでも御相談ください。



「聴診器」で胸の音をきくよ～

