



すいえいがくしゅう はじ

児童数配付 R7. 6. 20発行



水泳学習が始まります



すいえいがくしゅう はか うんどう ぜんしん うご 水泳学習は、他の運動よりも全身を動かし、エネルギーをたくさん使います。プールがある日
ぜんじつ はや ね あさ た つか の前日は早く寝て、朝ごはんをしっかりと食べてくるようにしてください。みんなで決まりを守り、
じこ お 事故が起こらないように気を付けながら学習しましょう。

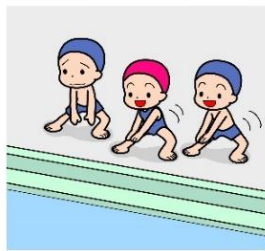
プールに入る前に

(プールに入る直前にしなければならないこと)

→ トイレに行く。



→ 準備体操をする。



→ しっかりシャワーを浴びる。



プールでの事故に気を付けよう

→ プールサイドを走らない。



→ 排水溝には触らない。



→ 勝手に飛び込んだり、ふざけて
人を押したりしない。



プールから上がった後

→ と中で具合が悪くなったら
無理をせずに休む。



→ 耳に水が入ったら
水ぬきをする。



→ 自分のタオルでよくふく。(タオル
やブラシの貸し借りはしない。)



けんこうれんらくちょう きのう つか あさ けんこうかんさつ おこな
すぐーるの健康連絡帳の機能を使って、朝の健康観察を行います。

けんこうかんさつ なが 健康観察の流れ

- ① 学習日の前日に「すぐーる」にて、学習日の確認のメッセージが送付される。
- ② 学習日の朝に、メッセージに添付されている「健康連絡帳」を開き、必要事項を入力する。

- ① 「健康連絡帳」の学習日をタップする。
- ② 体温を入力する。(必須)
- ③ 頭痛等の項目をチェックする。(任意)
- ④ 学習に参加しない場合は、「その他」に「参加しない」と入力する。
- ⑤ ページ下部の「連絡する」をタップする。
- ⑥ 表示される確認メッセージの「送信」をタップする。

- ※ 6月10日発行の「水泳学習の実施について」のプリントに記載されている内容です。
- ※ 送信が確認できない際には、学習に参加することができません。学校から保護者への確認の電話はいたしませんので、お忘れのないように御注意ください。
- ※ 乾いていないジュークジュークしている傷がある場合はプールには入れません。防水タイプの絆創膏を使用している場合、しっかり密着していればプールには入れます。

かんせんしょう すいえい 感染症と水泳について

すいえいがくしゅう さんか 水泳学習に参加することができない感染症

でんせんせいのうかしん 伝染性膿痂疹(とびひ)

虫刺されやあせもを引っかいたり、小さなけがでできた傷に、細菌が入り込んだりすることで起こります。水ぶくれやかさぶたができ、それが「飛び火」のように次々と広がってゆくため、このような名前がついています。

プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、他の人にうつしたりする恐れがあるので、**治るまで水泳学習は禁止**です。



いんどうけつまくねつ 咽頭結膜熱

アデノウイルスによる感染症で、プールでの感染も多くみられることから、プール熱とも言われています。

39℃以上の発熱と喉の痛みがあり、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴で、症状が治まった後、2日過ぎるまでは出席停止になります。**発病後、2週間は水泳学習は禁止**です。

