

## 定山溪中学校 熱中症対策の対応について

学校保健委員会

2024/7/19

本校の熱中症対策として、以下の対応を行います。

1. 期間 開始は2024年7月22日（月）とし、終了は札幌市クールビズ期間である10月10日（火）とするが、暑さの状況によっては学校保健委員会で延長について検討する。

### 2. 基本的な対応

- ・基本的な生活習慣を崩さず、睡眠・食事等、特に水分・塩分・栄養を摂取するための朝食をしっかりとること。
- ・体調不良時は、すぐに近くの教師に伝えること。
- ・上記期間の特に暑い日については、Tシャツ・短パンの着用を推奨する。屋外では必要に応じて帽子を着用すること。
- ・上記期間については、教室にてスポットクーラー・扇風機の使用を継続し、生徒の健康状態や教室の暑さを鑑みて、必要時は特別教室の使用を検討する。
- ・体育館、教室に熱中症指数計を設置し、ガイドラインに従って対応する。
- ・外活動時は、引率教諭が熱中症指数計を持参し、適宜確認する。

★札幌市において熱中症警戒アラートが発表された日については、【体育の授業、屋外での活動、運動部活動】を「原則中止」とする。

★活動場所に設置した暑さ指数（WBGT 指数）が31を超えた場合も、【体育の授業、屋外での活動、運動部活動】を「原則中止」とする。

- ・授業中の給水は常時可とする。また、教科担任からの給水休憩をとることを継続する。
- ・水筒持参の推奨を継続し、中身は水、お茶、スポーツドリンクを可とする。
- ・体育の授業がある日、部活動のある日はスポーツドリンクを持参することを推奨する。
- ・汗を拭くため首にタオルを巻いたり、体温を下げるため濡れたタオルを持参して利用したりすることを促す。
- ・凍らせたペットボトルや保冷剤などは首や脇などを冷やすことが効果的であるため、持参することを可とする。ただし、持参した保冷剤等を学校で再冷凍することはしない。
- ・服装での調節を基本とするが、それでも暑い場合は、うちわや扇子、ハンディファン、ネッククーラーの使用を可とする。授業の妨げにならないように使用することを基本とする。授業中に使用して集中できない状況であれば、指導を行う。紛失や故障については自己責任とする。