

✿✿✿✿✿ 予定献立 (6/3~6/28) ✿✿✿✿✿

小野幌小

月	火	水	木	金
3 角食 ワントンスープ 日本海産 ホッケフライ きなこクリーム	4 ごはん カオ・ラートナー・ガイ 小松菜と卵のスープ くだもの	5 ソフトパスタ シーフード トマトソース フレンチポテト	6 小松菜ピラフ 白花豆コロッケ 大根サラダ	7 ごはん 味噌汁 とり天 磯和え
角食/ワントン/豚肉・もやし・人参・メンマ・にんにく・生姜・ほうれん草・長ねぎ・ごま/ホッケ/パン粉・大豆・バター・ミックス・菜種油/きな粉・豆乳・コンスターチ・バター	白飯/鶏肉・小麦粉・片栗粉・菜種油・玉ねぎ・ピーマン・ナンブラー・小葱・オイスターソース・コンスターチ・鶏がらスープ/豆腐・卵・小松菜・片栗粉/パン粉・塩	ソフトパスタ/ペーロン・えび・いか・あさり・玉ねぎ・人参・小麦粉・トマト缶詰・マッシュルーム・セロリ・オリーブ油・鶏がらスープ/じゃがいも・菜種油・塩・胡椒	胚芽精米・大麦・バター・ペーロン・玉ねぎ・小松菜・にんにく・コーン・人参/白花豆・じゃがいも・バター・大豆・パン粉・菜種油/大根・人参・まぐろ水煮・胡瓜・ごま・ごま油	白飯/小松菜・厚揚げ・味噌/鶏肉・卵・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・菜種油/もやし・ほうれん草・海苔
10 横割パンズパン あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ (ケチャップソース) くだもの	11 ごはん マーボー豆腐 子持ちししゃもの から揚げ おひたし	12 ソフトめん たぬきうどん チーズポテト くだもの	13 いりこ菜めし すまし汁 野菜春巻	14 ごはん カレーライス 小松菜とコーンの サラダ
横割パンズパン/あさり・じゃがいも・ペーロン・玉ねぎ・人参・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・鶏がらスープ/牛肉・玉ねぎ・豚レバー・豚肉・でん粉・大豆・菜種油・ソース・ケチャップ/冷凍みかん	白飯/豆腐・豚肉・人参・にんにく・生姜・長ねぎ・干し椎茸・豆板醤・味噌・ごま油/子持ちししゃも・小麦粉・片栗粉・菜種油/小松菜・もやし・削り節	ソフトめん/えび・あさり・卵・人参・小麦粉・切干大根・ひじき・菜種油/鶏肉・つと・干し椎茸・長ねぎ・醤油・たまご茸・ほうれん草/じゃがいも・チーズ・牛乳・スキムミルク・バター・上白糖/黄桃缶詰	胚芽精米・しらす干し・葉だいこん・ごま/豆腐・わかめ・干し椎茸・醤油・長ねぎ/小麦粉・キャベツ・ひじき・豚肉・春雨・玉ねぎ・人参・菜種油	白飯/豚肉・玉ねぎ・セロリ・人参・じゃがいも・生姜・にんにく・小麦粉・サラダ油/ケチャップ・鶏がらスープ・トマト缶詰・マッシュルーム・デミグラスソース・グリーンピース/キャベツ・人参・コーン・サラダ油・酢
	札教研 短縮日課		5年生宿泊学習	5年生宿泊学習
17 黒コッペパン コーンポタージュ 厚揚げサラダ くだもの	18 ごはん ハヤシライス コールスローサラダ	19 ソフトラーメン 冷やしラーメン 青のりポテト くだもの	20 鶏ごぼうごはん 味噌汁 北海道ブリカツ	21 ごはん スンドゥブチゲ ひじき入りぎょうざ ナムル
黒コッペパン/小麦粉・バター・牛乳・豆乳・クリームコーン・ホールコーン・玉ねぎ・人参・チーズ・スキムミルク・ペーロン・鶏がらスープ/厚揚げ・生姜・片栗粉・小麦粉・菜種油・人参・キャベツ・きゅうり・ごま・ごま油/パン粉・塩	白飯/豚肉・玉ねぎ・セロリ・人参・じゃがいも・生姜・にんにく・小麦粉・サラダ油/ケチャップ・鶏がらスープ・トマト缶詰・マッシュルーム・デミグラスソース・グリーンピース/キャベツ・人参・コーン・サラダ油・酢	冷やしソフトラーメン/ハム・もやし・胡瓜・人参・コーン・ごま・ごま油・酢・醤油/冷凍フレンチポテト・菜種油・塩・青のり/バナナ	胚芽精米・大麦・鶏肉・豆腐・ごぼう・生姜・人参・油揚げ・味噌・サラダ油・ごま/じゃがいも・玉ねぎ・味噌/ぶり・パン粉・小麦粉・バター・ミックス・菜種油	白飯/豆腐・豚肉・生姜・にんにく・あさり・人参・玉ねぎ・にら・豆板醤・えのき茸・味噌/小麦粉・キャベツ・豚肉・豚脂・鶏肉・長ねぎ・ひじき・ごま油/小松菜・もやし・人参・ごま・一味・ごま油 
	3年生現地学習			厚別産にら使用
24 ツイストパン ほうれん草のクリーム煮 ほたて貝柱フライ くだもの	25 ごはん タコライス わかめスープ 沖縄パインゼリー	26 ソフトめん 冷やし きつねうどん きなこポテト くだもの	27 シーフード カレーピラフ 鶏肉の竜田揚げ フルーツミックス	28 ごはん ソースカツ丼 味噌汁 ミニトマト
ツイストパン/ペーロン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・スキムミルク・小麦粉・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・バター・マッシュルーム・鶏がらスープ/ほたて貝柱・小麦粉・パン粉・コンスターチ・大豆・菜種油/黄桃缶詰	白飯/豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・コーン・生姜・にんにく・小麦粉・カレー粉・トマト缶・ケチャップ・中濃ソース・レタス/わかめ・豆腐・干し椎茸・長ねぎ・ごま油・ごま/沖縄パインゼリー	冷やしソフトめん/油揚げ・干し椎茸・長ねぎ・ほうれん草/冷凍フレンチポテト・菜種油・きな粉・砂糖/メロン	胚芽精米・大麦・バター・ペーロン・えび・あさり・いか・玉ねぎ・人参・マッシュルーム/鶏肉・生姜・小麦粉・片栗粉・菜種油/果物缶詰(みかん・パイン・黄桃・洋梨・りんご)	白飯/豚肉・小麦粉・卵・パン粉・菜種油・キャベツ・ケチャップ・中濃ソース/豆腐・小松菜・えのき茸・味噌/ミニトマト
☆無償提供 ほたて貝柱フライ	食べよう！ニッポン！！ (沖縄)			

☆牛乳(200cc)は 毎日つきます。

☆使用する主な食材を掲載していますが、調味料など、使用する量が少ないものは表示しない場合があります。(献立材料欄の/は、献立の区切りです。)

☆市場の状況等で使用する食材を変更する場合があります。

☆海産物全般(カラフトししゃも、あさりなど)には小さいえびやカニ等の甲殻類の混入がある可能性があります。)

