【保護者の皆様へ】

幌東小学校
保健室　No.1
2025.4.8
1 年生

御入学おめでとうございます

養護教諭　　と申します。子どもたちが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう、体と心の健康面からサポートしていきますので、よろしくお願いします。

ほけんだよりでは健康診断や行事に関わる健康調査など、様々なお知らせをします。また、健康に関わる情報なども載せていきますので、ぜひお子さんと一緒にお読みください

朝の健康観察について

新しい環境に慣れるまでは、気付かないうちに疲れがたまってしまいます。

学校生活を元気に過ごすため、朝の登校前にお子さんの様子を御確認ください。いつもと違う様子があれば、無理をせずに御家庭で休養するようお願いいたします。

＜観察のポイント＞

- □ 熱や具合の悪いところはないですか？
- □ 顔色はいいですか？
- □ 朝ごはんをきちんと食べられましたか？
- □ 夜はぐっすりと眠れましたか？

早退時

発熱時や、学校で体調を崩した時には、学校を早退することになります。早退の際は、**保護者の方のお迎えが必要**となりますので、御協力をお願いいたします。

保健室での救急処置について

救急処置を行う際に、次のような医薬品を使用する場合があります。アレルギーや、皮膚がかぶれるなどの理由で、使用を避けたほうがよいものがありましたら、保健室まで御連絡ください。

- ○ 消毒液：マキロン
- ○ 湿布薬：のびのびサロンシップＦ
- ○ かゆみ止め：レスタミン軟膏
- ○ その他：白色ワセリン、冷却シート

健康診断　日程の確認と準備を！

4月

健康診断が有意義なものになるよう、事前の準備について御確認ください。各健診結果は、健診が終わり次第、随時お知らせしていきます。特に問題のなかった場合は、お知らせはしません。なお、学校の健康診断はスクリーニングであり、病気を確定したものではありませんので、御注意ください。

月	火	水	木	金
7 聴力検査・耳鼻科検診の前日には、耳そうじをしてくださ	8　入学式・始業式 健康カード提出日	9 上：シャツ・Ｔシャツ など１枚 下：短パン・スパッツ など 薄手の靴下で測定します。	10 二計測 ４・５・６年生	11 二計測 ２・３年生 おひさま
14 聴力検査 ２・４年生 	15 眼科検診 １・４年生 	16 聴力検査 １年生・おひさま 	17 聴力検査 ３・５年生 	18 結核検診問診票配付
21 視力検査 １年生 結核検診問診票回収	22 視力検査 ６年生 	23 眼鏡を使用している方は、視力検査の日に眼鏡を持参してください	24 耳鼻科検診 １・４年生 	25 視力検査 ５年生
28 視力検査 ４年生 	29	30	5/1 視力検査 ３年生 	2 視力検査 ２年生・おひさま

※ 二計測の結果から身長の伸びや体重の増減について、成長曲線というグラフを出します。
医療機関への相談が必要な場合は、内科検診後にお知らせ用紙を配付いたします。

学校医の先生を御紹介します！

内　科：川眞田　伸子　先生　勤医協札幌病院　　歯　科：田中　淳 先生　クラーク歯科
耳鼻科：中野　勇治　先生　なかの耳鼻咽喉科医院　眼　科：岡田　昭人 先生　美園おかだ眼科
薬剤師：野村　充代先生　㈱北海道保健企画