

令和 7 年度新入生

入 学 説 明 会

次 第

1 あいさつ

校長 細川 直久

2 説 明

(1) 子供をネット犯罪から守るために

札幌方面西警察署

(2) 学校生活全般と入学準備について

教務部 福井 和拓

- ・本校の概要
- ・教育課程
- ・入学式までの日程

(3) 生活のきまりについて

生徒支援部 高橋 美樹

(4) 部活動について

部活動振興会 笹山 堅矢

- ・部活動に関わる経費など

(5) 学校徴収金について

教務部 福井 和拓

3 質疑応答

日 時

令和 7 年 2 月 12 日 (水) 午後 3 時～

会 場

2 階 体 育 館

札幌市立宮の丘中学校

本日は、ご多用のところ説明会にご参加いただき、誠にありがとうございます。

本日の説明会では、本校の特色や中学校生活の一端をご紹介しますとともに、入学までに必要な準備についてご理解いただくことを目的としております。

近年、中学校教育を取り巻く環境の変化や課題がさまざまに議論されておりますが、本校 宮の丘中学校 では、地域に根ざした教育を大切にし、生徒一人一人の成長を支える「実のある教育」を目指しております。

お子様の成長には、学校・家庭・地域が共に手を取り合い、「共に育てる（共育）」という視点を持つことが重要です。そのためには、「協働」と「協力」が欠かせません。保護者の皆様とともに、お子様の充実した中学校生活を築いていければと願っております。

これからの3年間、本校の教育方針へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。教職員一同、お子様のご入学を心より楽しみにしております。

令和7年2月12日

I. 本校の概要

1. 学校教育目標

未来をひらく 人間性豊かな生徒の育成

- 1 真実を見きわめ 豊かな創造性と 高い知性を養おう
- 2 なかまを大切に し 自然を守り 豊かな心を養おう
- 3 心身の健康に気をつけ 正しいことを実行する力を養おう

2. めざす生徒像

自立と共生をめざし 心豊かに行動できる生徒

- ・ 自ら意欲的に学ぶ生徒
- ・ 頑張る仲間を支え合う生徒
- ・ 自分の思いや考えを行動で示すことができる生徒

3. 学校経営の方針

— 人間性豊かに 自ら進んで未来を創造する力を育む —

- (1) 個々の学びを深め、「自ら学ぶ意欲」を育てる。
- (2) 自他を認め合い、深く考え、「豊かな心」を育む。
- (3) 思いや考えを交流し、「行動で示す力」を養う。

4. 学校教育推進の重点

- (1) 調和と統一のある教育課程の編成と実施
- (2) 共通理解に立った生徒指導と生徒支援
- (3) 「豊かな心」を育む指導の推進
- (4) 特別な支援を要する生徒への教育推進
- (5) ICT機器の活用と危機管理意識
- (6) 教育環境の整備
- (7) 保護者・地域に信頼される学校教育の推進
- (8) 適正な予算執行と監査の推進
- (9) 教職員の意識改革の推進

5. 校章



中央の三角形は所在地の宮丘を表し、それに三つの矢を組み合わせ、生徒・保護者・教師の連帯と、教育目標の知恵・愛情・健康を表現し、全体として雪の結晶を表現したものです。

デザイン 元札幌市立北栄中学校長 小林 暁 先生

6. 校歌

作詞 元札幌市立平岸高等学校長 平田 要 先生
作曲 元札幌市立札幌中学校長 三島 辰雄 先生

- | | | |
|--|--|--|
| 1. 朝陽に映ゆる手稻の峰
こだまする歓喜の調べ
ああ拓きし先人の緑濃き大地
われらここに漲る力もて
幸多き未来を築かん | 2. 豊けく流るる発寒の
せせらぎ清く久遠の響
ああ岸辺に集いし若き生命
われらまた誓いあらたに
友情のあつき心を育てん | 3. 見よ遠白き宮の丘
雲湧き出でて気は澄める
ああ真理を求め燃ゆる心
われらここに眉をあげて
高き理想の道を究めん |
|--|--|--|

7. 宮の丘中学校のあらまし(令和6年度)

- ・ 開校 昭和 57 年 11 月 1 日（開校式は昭和 58 年 3 月 26 日）
- ・ 所在地 〒063-0033 札幌市西区西野 3 条 10 丁目 9 番 1 号
電話 662-6611 FAX 661-3571
- ・ 校舎 鉄筋コンクリート4階建 普通教室、特別教室、多目的室、カウンセリングルーム
体育館、グラウンド、テニスコート、格技場、多目的
トイレ、光庭方式、電気暖房 他
- ・ 職員 校長：細川 直久 教頭：蒲谷 貴史 教職員：40 名
- ・ 学級 1 学年 … 6 学級 2 学年 … 5 学級 3 学年 … 5 学級
特別支援学級… 2 学級

8. 通学区域

・ 通学区域

（西区）

発寒 6～8 条 14 丁目
 西野 1 条 9 丁目
 西野 2 条 9 丁目～2 条 10 丁目
 西野 3 条 7 丁目～西野 3 条 10 丁目
 西野 4 条 7 丁目～西野 4 条 10 丁目
 西野 5 条 7 丁目～西野 5 条 10 丁目（指定変更区域）
 西野 290～293、306、319 番地
 西町北 19・20 丁目
 西町南 19 丁目～西町南 21 丁目
 宮の沢 1 条 1 丁目～宮の沢 1 条 5 丁目
 宮の沢 2 条 1 丁目～宮の沢 2 条 5 丁目
 宮の沢 3 条 2 丁目～宮の沢 3 条 5 丁目
 宮の沢 4 条 3 丁目～宮の沢 4 条 5 丁目

（手稲区）

西宮の沢 5 条 1・2 丁目
 西宮の沢 6 条 1・2 丁目

- ※ 関係小学校 手稲宮丘小学校（全部）
西小学校、西園小学校、手稲東小学校、発寒西小学校（一部）

通学区域図



Ⅱ. 本校の教育課程（令和6年度）

1. 年間授業時数

区 別	必 修 教 科									道 徳	特 別 活 動	総合的な学習の時間	総 授 業 時 数
	国 語	社 会	数 学	理 科	音 楽	美 術	保健体育	技術・家庭	英 語				
第1学年	140	105	140	105	45	45	105	70	140	35	35	50	1015
第2学年	140	105	105	140	35	35	105	70	140	35	35	70	1015
第3学年	105	140	140	140	35	35	105	35	140	35	35	70	1015

- ・ 学習指導要領により、中学校では1年間に 1015 時間の授業を行います。
- ・ 必修教科、道徳、特別活動、総合的な学習の時間の授業時数は各校共通です。

2. 週授業時数（年間 35 週）

< 1 学年 >

	国	社	数	理	音	美	保体	技・家	英	道徳	学活	総合	合 計
I 期	4	3	4	3	<u>1</u>	<u>1</u>	3	2	4	1	1	<u>2</u>	29
Ⅱ 期	4	3	4	3	<u>1</u>	<u>2</u>	3	2	4	1	1	<u>1</u>	29
Ⅲ 期	4	3	4	3	<u>2</u>	<u>1</u>	3	2	4	1	1	<u>1</u>	29

< 2 学年 >

	国	社	数	理	音	美	保体	技・家	英	道徳	学活	総合	合 計
I 期	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29
Ⅱ 期	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29
Ⅲ 期	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29

< 3 学年 >

	国	社	数	理	音	美	保体	技・家	英	道徳	学活	総合	合 計
I 期	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29
Ⅱ 期	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29
Ⅲ 期	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29

- ・ 年間授業時数の 1015 時間をバランスよく行うために、本校では時間割を3期制にしています。
- I 期 … 15 週（4月 … 5月4週、12月2週～3月）
- Ⅱ期 … 10 週（5月5週 … 7月1週、11月2週～12月1週）
- Ⅲ期 … 10 週（7月2週 … 11月1週）

3. 日課表・時間割

生徒登校	8:15~	8:30
朝学活	8:30~	
朝読書		8:45
1校時	8:50~	9:40
2校時	9:50~	10:40
3校時	10:50~	11:40
4校時	11:50~	12:40
給食(含準備)	12:40~	13:15
昼休み	13:15~	13:30
5校時	13:35~	14:25
6校時	14:35~	15:25
帰り学活	15:30~	15:35
清掃	15:35~	15:50
下校		~16:00
最終下校		~16:40

5校時	13:35~	14:25
帰り学活	14:30~	14:35
清掃	14:35~	14:50
下校		~15:00
最終下校		~16:40

学級時間割(1学年Ⅰ期)の例

	月	火	水	木	金
	朝学活・朝読書				
1	数学	英語	数学	数学	美術
2	社会	数学	国語	保体	国語
3	技術	保体	音楽	理科	英語
4	家庭	保体	理科	英語	社会
5	国語	理科	英語	国語	総合
6		学活	社会	道徳	総合

- ・ 旅行的行事とスキー学習は特別時間割となります。
- ・ 最終下校とは、放課後に学級活動等があった場合の時間です。
- ・ 給食は原則毎日ありますが、詳細は毎月配布する月行事予定表でご確認ください。

4. 道徳の時間

- ・ 「特別の教科 道徳」として教科書を使用しての授業を行っています。

5. 総合的な学習の時間「自立と共生をめざし、心豊かに行動できる生徒」

- ・ 学年ごとに分野を設定して実施しています。

1 学年「掴む」

…情報収集、調べ学習、発表などの体験的な学習を通して、自分の糧となるような力を身につける。

2 学年「試す」

…1年生で培った力を基に、実践的な体験学習を通して、さらに力を伸ばす。

3 学年「深める」

…2年生で実践して学んだことを基に、自分の生き方や進路の探究を行いながら粘り強く学ぶ。



6. 中学校の学習について

- ・教科担任制、1授業時間が50分間、内容は小学校よりもやや専門的になります。中学校入学までに短時間でも毎日の家庭学習の習慣を身に付けておきたいです。下記の各教科の担当教師からのアドバイスを参考にして準備してください。

* 学習用具については、入学後の授業において教科担任が詳しく説明しますので、それから準備をしても十分間に合います。

国語科

<学習内容・入学前の心構え>

全ての教科の基本となるのが、国語の読解力です。入学前に少しでも多く読書をしたり、漢字の練習をしておくことも有効です。小学校の学習と大きな違いはありませんので、心配はいりません。

<入学前に準備するもの>

書道用具（小学校の時のものでよいです）、大学ノート（B5）。

※ 辞書やノートの使い方については授業が始まってから、詳しい説明があります。

社会科

<学習内容・入学前の心構え>

1・2年で「地理」「歴史」、3年で「歴史」「公民」を学習します。小学校でも日本を中心に地理や歴史を学習していますが、中学校の社会科は、小学校の学習が土台となっていきます。47都道府県をおぼえたり、社会の教科書を読んだりすることはとても良い予習になります。

<入学前に準備するもの>

大学ノート（B5）。

数学科

<学習内容・入学前の心構え>

中学校では「算数」が「数学」に変わります。数学は、問題の解き方や計算の仕方を暗記する学問ではありません。「なぜ?」「どうして?」と意欲的に取り組むことが大切です。これまでに学んだことを基盤として、自分の考えを説明したり、友達の考えを聞いたりすることで、よりよい考え方を身に付けていきます。また、考え方を一層深めるためには、学んだことを毎日コツコツ復習する習慣が必要です。

<入学前に準備するもの>

大学ノート、定規、コンパスを用意しておいてください。

理科

<学習内容・入学前の心構え>

生命・地球・物質・エネルギーの4つの科学的な見方や考え方を、3年間かけて学習していきます。1年生では物質の性質や光・音・力による現象と、植物や動物の共通点、地球（火山・地震・地層と化石・岩石）の様子を学習します。教科書は1冊でかなり厚く、実験や観察を本格的に行います。

<入学前に準備するもの>

大学ノート。身の回りの現象についてふだんから疑問や興味をもって生活するようにしましょう。

音楽科

<学習内容・入学前の心構え>

学習内容は、歌唱（合唱）、鑑賞、器楽（アルトリコーダー、箏）などになります。授業は3階の第1・2音楽室で行います。

<入学前に準備するもの>

アルトリコーダーを使います。4月に、持っていない人への販売を行います。

美術科

<学習内容・入学前の心構え>

「絵画や彫刻」、「デザイン・工芸」の分野で表現と鑑賞に取り組み、創造的に表したり、見方や感じ方を深めたりすることを目指します。目の前の物を「よく観察する」こと、より良く表すためにどうするか「よく考える」こと、そして自分の良さや課題を認めつつ、向上心をもって「素直に、丁寧に取り組む」ことで力が伸びていくと感じています。

<入学前に準備するもの>

授業に必要な教材・画材はほとんどの物を教材費（学校徴収金）で用意します。※個人所有の水彩用具や彫刻刀等は、学校行事で使用する場合がありますので保管しておくといいです。

保健体育科

<学習内容・入学前の心構え>

学習内容は、体づくり運動、器械運動、球技、柔道、ダンス、陸上、スキー等の領域を行います。それぞれの領域は2～3の種目があり、いろいろな種目を学習していくことになります。

<入学前に準備するもの>

学校指定のジャージ上下、ハーフパンツ、指定Tシャツ、上靴（白の運動用）を購入しておいてください。※指定Tシャツについては、部活動や、旅行的行事でも使用しますので、複数枚あると便利です。

技術・家庭科

<学習内容・入学前の心構え>

中学校の技術・家庭科は、大きく分けると「技術分野」と「家庭分野」に分かれます。技術分野では、A「材料と加工」B「生物育成」C「エネルギー変換」D「情報」の4つ、家庭分野では、A「家族・家庭生活」B「衣食住の生活」C「消費生活・環境」の3つの内容の学習をします。

<入学前に準備するもの>

小学校で購入した裁縫セットは、家庭科の授業で使用します。

英語科

<学習内容・入学前の心構え>

小学校で学習した外国語（英語）の学習を、更に発展させていきます。「話す」「聞く」「書く」を中心としたコミュニケーション活動に加え、文章を読んで「理解する」力を培います。また学習を通して「外国の文化や言語に対する知識」も深めていきます。ネイティブスピーカーであるALTの先生が1年を通して所属し、「生きた英語」を指導します。間違いを恐れずに、積極的に活動に取り組む姿勢が何よりも大切です。

<入学前に準備するもの>

特に用意するものはありません。授業の中で詳しく説明します（使用するノートのことなど）。

※各教科からのアドバイスを参考に、ご家庭での準備をお願いします。授業が始まりましたら教科担任からさらに詳しい説明があります。分からないことは遠慮なく質問してください。

7. 評価・評定

学習指導要領に示された各教科の目標に対し、個々の生徒の学習の実現状況を観点ごとに評価します。また、この学習の実現状況を総括的に評価したものが評定です。

※集団の中での順位ではなく、目標に準拠した評価（到達度評価）になります。

※全教科とも「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に取り組む態度」の3観点で評価します（これは小学校と共通の観点です）。

◆ 教科の評価・評定 ⇒ 観点別学習状況の評価と5段階評定

『観点別学習状況』… 教科ごとに3観点 A・B・Cの3段階

A ～ 教科の目標に照らし、十分に満足できると判断される。

B ～ 教科の目標に照らし、おおむね満足できると判断される。

C ～ 教科の目標に照らし、努力を要すると判断される。

※5教科（国、社、数、理、英）は3期制で評価・評定します。（1学期、2学期、3学期）

※4教科（音、美、保体、技・家）は2期制で評価・評定します。

（前期：4月～9月 後期：10月～3月）

※4月中に詳しい評価・評定の規準が記載されている冊子を配付します。また、4月の「教育課程説明会」において、より詳しい評価・評定の説明をいたします。

※評価・評定は『通知表』で、1学期末に5教科（1学期）、10月上旬に4教科（前期）、2学期末に5教科（2学期）、3学期末に9教科（学年末）を通知します。

※5教科（国、社、数、理、英）は、定期テストを年3回（6月、11月、2月）実施します。結果は『得点通知表』を発行して保護者にお知らせします。

※達成度検査（WAT）を4月に実施し、分析結果（個人）は1学期末に保護者にお知らせします。

◆ 「総合的な学習の時間」、「特別な教科 道徳」の評価

※学年末（3月）に年間の学習状況について、文章表記で評価して通知します。

8. 1年間の主な行事(主に1年生関係)

月	行 事	月	行 事	月	行 事
4	8日 着任式、始業式 9日 入学式 11日 達成度検査(WAT) 12日 学級写真撮影 新入生歓迎会 19日 前期認証式 22日 部活動設立集会 24日 1年眼科検診 25日 学校公開日① PTA総会 部活動振興会総会 教育課程説明会 30日 1年身体測定・視力検査	7	25日 1学期終業式 全学年技術・家庭テスト 1学期通知表配布 8 25日 2学期始業式 9 2日 進路説明会(全学年保護者対象) 27日 創造の日(学校祭) 10 1日 前期通知表配布 11日 生徒会役員選挙立会演説会 17日 英検IBA 20日 漢字検定②(希望者) 25日 合唱コンクール	1	15日 3学期始業式 3年学年末テスト① 16日 3年学年末テスト② 17日 スキー学習開始～2/13 22日 ユニセフ支援活動②(生徒会) 20日 産婦人科医師講演会 23日 漢字検定③(希望者) 28日 1年スキー学習(1・2・6・7組) 30日 1年スキー学習(3・4・5組)
5	2日 学校公開日② 学年別保護者集会 15日 1年心臓検診 21日 2年宿泊学習(～22日) 26日 3年修学旅行(～28日) 27日 1年校外学習	11	1日 開校記念日 5日 2学期定期テスト 7日 進路説明会②(3年保護者対象) 11日 後期認証式 15日 薬物乱用防止教室 20日 学校公開日③	2	4日 小学校授業見学 6日 西小学校入学説明会 12日 1・2年学年末テスト定期テスト① 入学説明会(保護者対象) 特別支援学級体験入級 13日 1・2年学年末テスト定期テスト② 14日 1年スキー学習(1・2・6・7組) 18日 1年スキー学習(3・4・5組)
6	7日 1年内科検診 14日 1学期定期テスト 20日 1年耳鼻科検診 27日 1年聴力検査(～28日)	12	6日 期末懇談(～13日) 18日 ユニセフ支援活動①(生徒会) 25日 2学期終業式 全学年技術・家庭テスト 2学期通知表配布 26日 冬季休業(～1月14日)	3	3日 三送週間(～15日) 13日 卒業式総練習 14日 第42回卒業証書授与式 25日 修了式 離任式 学年末通知表配布 26日 春季休業(～4月7日)
7	4日 人権教室 10日 期末懇談(～19日) 12日 陸上競技大会(円山)				

Ⅲ. 入学式までの日程

1. 入学前の準備

- ・ **標準服及びジャージ等の購入** ……別紙プリントを参照してください。
- ・ **事前に準備が必要な学習道具** ……P 6～P 7を参照してください。
- ・ **三角巾、エプロン、マスク、ランチマット** ……三角巾、エプロン、マスクは給食当番のときに必要です。小学校で使用していたものがあれば、それでよいです。

※教科書は、入学式の日に配付します。

※ワークブック、副教材は、入学後に学校にて販売します（詳細は4月1日に連絡予定）。

4月上旬、8：05～8：25、宮の丘中学校1階ホールにて。おつりのないように代金を古封筒に入れて、生徒に持参させてください（参考として令和6年度の金額を掲載）。

2. 入学受付

・ 日時 **4月1日（火）13：00**から（**12：55までに着席**） ※1時間程度。

・ 会場 宮の丘中学校体育館（本校2階より）

※登校（受付）は新入生のみ。登校ルートを事前に確認願います。

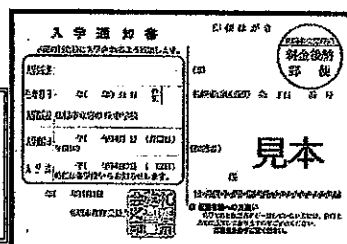
※服装は自由。

※持ち物

・ **入学通知書（ハガキ）** ・ 靴袋

・ 上靴 ・ 筆記用具 ・ カバン（配布プリント入れ）

※当日は緊急連絡先として電話番号を確認します。自宅か、保護者の携帯電話番号を入学通知書に記入するか、メモを持たせてください。



【重要】**入学通知書**がない場合、入学受付ができません。すでに札幌市教育委員会から各家庭に発送済みです。紛失や記載事項の間違い等がある場合は、再発行・訂正の連絡をしてください。

連絡先…教育委員会教育推進課（011-211-3851）

※受付日に病気などで生徒が来ることができない場合は、保護者の方が受付をしてください。

3. 入学式

・ 日時 **4月9日（水）10：30**開式予定

※**登校時間は9：30～9：55**。9：55までに自分の学級の教室に入ります。学級は当日掲示。

・ 会場 宮の丘中学校体育館（本校2階より）

※服装は**標準服**を着用し、**上靴**と、教科書を入れる**大きめのカバン**を持たせてください。

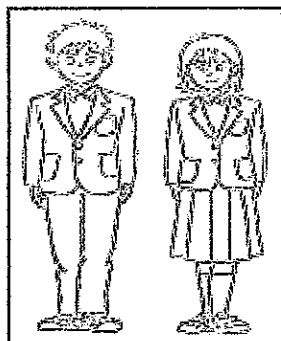
※入学式の詳細は4月1日の入学受付時に配付するご案内（プリント）にてご確認ください。※入場者数を制限する予定はありません。

【参考資料】令和6年度 ワークブック、副教材 ※★のものは3年間使用します。

教科	書名	価格
国語	新・基礎の学習1年	630円
	Wプリント1年	480円
社会	よくわかる社会の学習 地理1	480円
	よくわかる社会の学習 歴史1	410円
数学	よくわかる数学の学習1	590円
理科	よくわかる理科の学習1	650円
	U-チェック 理科1年	510円
英語	Smile English 1	700円
	フェニックスペンマン	270円
美術	感じる表す美術 ★	780円
保健体育	ステップアップ中学体育 ★	835円
	保体資料ノート1年	470円
技術・家庭	技術・家庭総合ノート 技術分野 ★	640円
	技術・家庭総合ノート 家庭分野 ★	640円
合 計		8,085円

IV. 本校の生活のきまり(令和7年度予定)

1. 登校時間は8時15分から8時30分までです。遅刻しないようにしましょう。8時15分以前は校内に入ることができません。
2. 登校後は、許可なく校地外へ出ることは禁止です。
3. 下校時刻については、一般生徒は清掃終了後の10分後です。
4. 欠席・遅刻・早退の時は保護者が健康観察アプリを用いて学校へ連絡します。
5. 生徒同士の金銭の貸し借りや物品の売買は禁止です。
6. 徒歩通学が原則で、自転車通学は禁止です。特別な理由により交通機関を利用する場合は、担任へ申し出て所定の手続きを受けましょう。
7. 登下校時に寄り道や買い食いをすることは禁止です。
8. 所持品については、下記の事項を守りましょう。
 - 1) 学校生活に不必要な物品や金銭・貴重品は持ちこめません。(携帯・スマホ・音楽機器等)
 - 2) 学習道具がすべて入る大きなカバンを使用しましょう。
 - 3) リップクリームを使用する場合は、無色の薬用のものを用いましょう。
9. 服装について下記の事項を守りましょう。
 - 1) 基本スタイルは指定のブレザーにズボンまたはスカートです。ズボンやスカートの変形は禁止、スカートの長さは膝が隠れる長さとし、ブレザーの下は指定ポロシャツ(長袖/白)を着用しましょう。ベルトは無地で、色は黒・紺・茶とし、金属などの装飾がついたものは禁止です。華美にならないものにしましょう。
 - 2) 他に指定ポロシャツ(半袖/白・紺)、セーター、ベスト(紺地・白ライン、白地・紺ライン)も着用できます。
 - 3) ジャージは、学校指定のものです。基本的に、体育の授業がある日はジャージ登校です。
 - 4) 指定以外の服装は、担任の先生に申し出ましょう。コート類は防寒を目的としたもので、中学生にふさわしく華美にならないものとします。
 - 5) 靴下の色は華美なもの avoids。白・黒・紺・グレーなどが望ましいです。ラインやワンポイントも可です。ストッキングやタイツは無地のもので柄物は禁止。色は黒・紺・茶・ベージュとします。
 - 6) 名札は、黒か紺色の台布(横6cm、縦6cm)にとめ左胸部につけます。



台布ごと左ポケットの上に
安全ピンでとめます
委員パッチをつけます
名札は黒の糸で縫いつけます



10. 髪は、中学生らしくさっぱりした、清潔感を与える型にしましょう。
 - 1) 前髪は目にかからない長さとし、中学生らしく横は耳が隠れない長さ、後ろは襟にかからない長さとし、
 - 2) 給食当番の時、また教科担任の先生から指定がある時は、肩にかかる長い髪はゴムで結びます。ゴムやピンの色は黒・紺・茶とし、装飾を意図した髪留めは禁止です。
 - 3) 整髪料、アイロン、パーマ、染色、脱色等の変形は禁止です。
11. 靴については下記の事項を守りましょう。
 - 1) 上靴は、白を基調とした運動靴です。靴底が白か生ゴムのものが望ましく、靴ひもは華美にならない色にしましょう。
 - 2) 冬にはく長靴やブーツの長さは、下駄箱に折り曲げずに入る長さです。
12. 校外生活
 - 1) 外出時間は通年午後7時までとし、それ以降の外出は保護者の同伴、許可を必要とします。
 - 2) 遊技場(カラオケ、ビリヤード、マンガ喫茶、インターネットカフェ)の生徒同士での出入りは禁止です。
 - 3) ゲームセンター、スーパーや大型店などのゲームコーナー、総合レジャー施設は、午後6時を過ぎての利用は禁止です。
 - 4) 友人宅への外泊は禁止です。

V. 宮の丘中学校の部活動（部活動振興会について）

1. 目的 部活動の振興と充実を図り、生徒の健全な心身の発達に寄与することを目的としています。

2. 部活設立の条件

- (1) 部活動指導者（顧問）が1名以上いること。
- (2) 活動を希望する生徒が原則として10名以上いること。
- (3) 活動できる施設・設備があること。
- (4) 体育系の部活動については、団体登録できる人数がいること。
- (5) 1年間を通して、継続的に活動が見通せるもの。

3. 令和6年度に設立された部活動

- ◎運動系 野球・駅伝・ソフトテニス（女）・バレーボール（女）
バスケットボール（男・女）・サッカー
◎文化系 吹奏楽・美術

※上記の部活動は令和6年度に設立されたものです。

来年度も同じ部活動が設立されるとは限りませんのでご了承ください。

その他、部活動が設立されていない競技でも条件が整えば、中体連主催の大会に限り、選手として出場することが可能です。主な条件は、クラブチームや道場など、その競技に関する団体に所属して、日頃から練習や活動を行っている選手であること。大会当日に保護者が会場に同行できること。事前の会議等に出席して、当日引率できる教師がいることの3点です。

※今年度は、水泳、硬式テニスの競技に参加しました。

4. 年間活動計画

- 4月 ……〈生徒〉部活動見学、入部申し込み、部活動設立集会、
〈保護者〉部活動振興会総会及び部活動ごとの説明会（PTA総会の日）
6月～7月 ……中体連大会（全市大会、地区、ブロック大会）
8月 ……北海道大会（上旬）・全国大会（下旬）
9月 ……創造の日（美術、吹奏楽）
9月～12月 ……中体連新人戦

※部活動によって年間の大会参加回数は異なります。（協会、連盟主催の大会による）

5. 活動時間 夏季（3月～10月）～18：30まで。
※中体連大会の約2週間前は、大会参加者は19：00までの活動。
冬季（11月～2月）～18：00まで。

6. 振興会費 入会費4,000円と賛助会費（寄付金）で運営されます。
※金融機関振込での納入をお願いしています。

7. その他

- ① 指導者不在の時、定期テスト前の3日間、職員会議の日などは活動ができません。
※会議後16：30から再登校をして活動する場合があります。
- ② 入会費以外にどのくらいの費用がかかるのか、参加する大会等の詳細については、部活動設立集会の後のミーティングでご説明します。
※次のページも参照してください。
- ③ 4月のPTA総会の後に、部活動振興会総会、部活動ごとの説明会を予定しています。

入会費以外にどれくらいかかるの?? (大会って??) 《令和6年度の例》

○バスケットボール部 (男・女)

中体連 (新人戦含む) 以外にバスケット連盟の大会で春季選手権大会 (4月) や1年生大会 (11月) などがあります。

☆入会費の他に、男女ともに、個人登録料 (2,000円)、シューズ (6,000~10,000円程度) ソックス (1足1000円程度)、練習着 (1着3000円程度)

<男子>

ユニフォーム (10,000~12,000円程度)、チームウェア (Tシャツ2,000~3,000円程度 リバーシブル4,000~6,000円程度、ウィンドブレーカー・スウェット14,000円程度※希望者のみ) などがかかります。

<女子>

ユニフォームパンツ (12,200円)、リバーシブルシャツ・パンツ (6,190円) チームTシャツ (1,760円)、チームスウェット (任意) (16,670円)

また、大会や練習試合などで他校などに出かけた場合は500円~1,200円程度の交通費も実費でかかることがあります。



○野球部

中体連 (新人戦含む) 以外には、オバラスポーツ杯、ワタナベスポーツ杯などのスポーツ店主催の大会や、チャレンジカップというリーグ戦もあります。

☆入会費の他に、ユニフォーム、練習着で約25,000円程度がかかります。他にはグローブ (6,000円~30,000円程度…持っているもので十分です)、スパイク (4,000円~20,000円…消耗品です。高いものはいりません)、チームネーム入りTシャツ (約4,000円…練習試合、普段の練習で使います)。などがかかります。また、大会や練習試合などで他校などに出かけた場合は1回につき500円~1,200円程度の交通費も実費がかかります。車での送迎をお願いすることもあります。



○サッカー部

中体連 (新人戦含む) 以外には、札幌地区カブスリーグU15 (5~9月)、オバラ杯 (7月)、各種フットサル大会 (12月~3月) があります。

☆入会費の他に、協会登録費 (1,550円)、チームウェア (約10,000円)、ユニフォーム (約15,000円) などがかかります。また大会や練習試合などで交通費がかかります。



○女子ソフトテニス部

中体連 (新人戦含む) 以外には、春季選手権大会 (5~6月) 市民大会 (7月下旬)、スポーツ館杯 (8月)、西区新人戦大会 (10月) インドア大会 (1月) などがあります。

☆入会費の他に1年生の場合は、ラケット (8,000~15,000円程度)、公式コートで試合する場合はテニスシューズ (5,000~10,000円) が必要になります。2年生ではユニフォーム (8,000~10,000円) とゼッケン (1,600円)、連盟主催の大会参加には連盟登録費 (1,400円) が必要です。その他、大会や練習試合の交通費がかかります。



○女子バレーボール部

中体連 (新人戦含む) 以外にもいくつかの大会があります。

☆入会費の他に、バレーボール協会の個人登録料 (500円) ジュニアキャンプ参加料 (3,300円)、バレーシューズ (5,000~10,000円程度)、ヒザ用サポーター (1,500円程度)、チームTシャツ (3,000円程度) とユニフォーム用短パン (4,800円程度) がかかります。その他、各種大会や練習試合については交通費がかかります。



○駅伝部

毎年10月に新得町で行われる全道駅伝大会に参加しています。その他、5～9月は中体連・新人戦陸上競技大会や記録会などにも参加しています。

☆入会費の他には、日本陸上競技連盟登録料（2,100円）のほか、各大会参加費（1,500円程度）、ユニフォーム（8,000円程度）、部活動Tシャツ（1,200円程度）、個人で必要なもの（ランニングシューズ、スパイク、ウィンドブレーカー、など）、その他大会や札幌市中長距離強化練習会の参加での交通費が必要です。



○吹奏楽部

入学式や卒業式、学校祭などの学校行事やコンサートで演奏することを目標に活動しています。大会等の参加はしていませんが良い演奏を目指して努力しています。

☆月1,500円程度の部費を予定しています。



○美術部

デッサンや模写などをしながら、水彩画、油彩画の絵画制作を中心に活動します。前期作品は創造の日に校内で展示し、有島武郎青少年公募絵画展（10月・ニセコ町）に出品しています。

☆追加費用はありません。



令和6年12月

保護者の皆様

ダイワスポーツ株式会社

体育衣料についてのご案内

拝啓 寒冷の候、保護者の皆さまにおかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、宮の丘中学校では保健体育科の授業、体育的行事や旅行的行事などにおいて、指定のジャージを着用することとなっておりますので、下記の要領に従い、ご購入くださるようお願い申し上げます。

また、体育衣料ご準備の時期につきましては、例年2月に行われます、新入生保護者説明会後のお申し込みとなっておりますが、制服のお申し込み時期と合わせた販売と致しますので、各取扱店の販売期間中にご準備くださるようお願い申し上げます。

◎販売期間 下記取扱店までお問い合わせください。

※個人ネーム刺繍が入る為、申し込み後の返品・キャンセル等はお受けできませんので、ご理解・ご了承の程、お願い申し上げます。

◎価格表

品名	サイズ	価格(税込)
実技ジャージ上	SS~3L	¥8,745
実技ジャージ下	SS~3L	¥5,995
半袖シャツ	SS~4L	¥2,475
ハーフパンツ	SS~3L	¥3,685
上 靴 (推奨)	21.5~28・29・30 cm	¥4,180

※上記サイズ以外は別注になりますので、お早めに申し込み下さい。

◎取扱店

<学生服の赤塚 宮の沢店>

札幌市西区宮の沢1条1丁目6-1 TEL 011-662-0440

<学生服のタナカ アリオ札幌店>

札幌市東区北7条東9丁目2-20 TEL 011-702-6681

<学生服のタナカ イオン西町店>

札幌市西区西町南6丁目1-1 TEL 011-215-8265

<スクールショップ プラザA札幌店>

札幌市西区八軒6条西9丁目1-7 TEL 011-622-3450

保護者の皆様へ

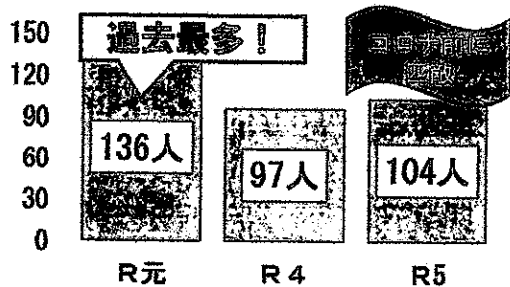
子供をネット犯罪から守るために (スマートフォン・SNSの安全な利用)



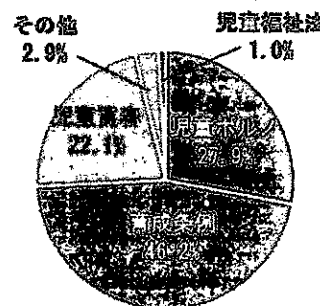
北海道警察

毎年、多くの子供たちがSNSの利用に起因して福祉犯の被害に遭っています

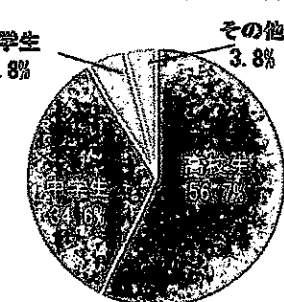
【SNSの利用に起因する福祉犯被害少年の人数】



【罪種別割合 (令和5年)】



【学職別割合 (令和5年)】



「福祉犯」とは、児童買春や児童ポルノなど、少年の福祉を害する犯罪をいいます。

ケース1

同性同士だと思って写真をやりとりしたら...

下着姿の写真を送ったら、実は同性ではなく、送った写真をばらまくと脅迫されてしまった。

ケース2

「家出したい」と書き込んだら親切な人が現れて...

SNSで声をかけてくれて、その人の家に行ったら、監禁されて性被害に遭ってしまった。



スマートフォン・SNSを安全に利用するために

◇「フィルタリングの設定」を!

◇「ペアレンタルコントロールの活用」を!

◇「家庭のルールづくり」を!

多くの被害を受けた子供が被害時にフィルタリングを利用していません。利用時間の設定やアプリごとに許可または制限もできます。

「利用時間を守る」「寝室に持ち込まない」など家族で話し合って決めましょう。「困ったときに家族に相談する」という内容を入れることも大切です。

動画で確認!

「フィルタリングの設定」と「家庭のルールづくり」などについて説明した動画を北海道警察のYouTube公式チャンネルで公開しています。

子供をネット犯罪から守るために
(スマートフォン・SNSの安全な利用)



北海道警察本部少年課



インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口のご案内

対面 電話 メール チャット SNS 左記マーク以外は各機関のWebフォームから相談

インターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害等のトラブルにあった

インターネット上の違法・有害情報を見つけた

解決策について相談したい

悩みや不安について話をしたい

違法薬物の販売情報、
違法なわいせつ画像、
児童ポルノ、
爆発物・銃砲等の製造、
殺人や強盗等の犯罪行為の
請負・仲介・誘引、
自殺の誘引・勧誘などを
通報したい

心のSOS まもろうよこころ (厚生労働省)

www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro

生きるのがつらいほどの悩みや不安を抱えている方
に対して、気軽に相談できる窓口を紹介しています。



どうしたらよいか
分からない

ネット上の
書き込み・画像を
削除したい

書き込んだ相手に
損害賠償を
求めたい

身の危険を感じている／
脅迫されている・犯人の捜査、
処罰を求めたい

弁護士
または

法的トラブル解決のための「総合案内所」 法テラス

☎0570-078374 www.houterasu.or.jp

問合せ内容に応じて解決に役立つ法制度や相談窓
口に関する情報を案内します。経済的に余裕のない
方を対象に無料の法律相
談や弁護士費用等を立て替
える制度があります
(要件確認あり)。



サイバー犯罪の情報提供、相談窓口

警察または居住地の
サイバー犯罪相談窓口

www.npa.go.jp/cyber/soudan.html



ネットトラブルの
専門家に
相談したい

人権問題の専門機関に
相談したい

プロバイダ等に削除を
促してほしい(民間機関)

有害情報も
通報したい
(民間機関)

迅速な助言

違法・有害情報
相談センター
(総務省)



www.ihaho.jp

相談者自身で行う削除依頼
の方法などを迅速にアドバ
イスします。インターネットに
関する技術や制度等の専門知
識や経験を有する相談員が、
人権侵害に限らず、様々な事
案に対して幅広くアドバイス
します。



削除要請・助言

人権相談
(法務省)



☎0570-003-110
www.jinken.go.jp

相談者自身で行う削除依頼の
方法などの助言に加え、法務局
が事案に応じてプロバイダ等
に対する削除要請^(注)を行います。

※削除要請は専門的な知見を有する
法務局が違法性を
判断した上で行う
ものでありこの判
断には時間を要す
場合があります。



プロバイダへの連絡

誹謗中傷
ホットライン



www.saferinternet.or.jp/bullying/

インターネット上の誹謗中傷
について連絡を受け付け、一
定の基準に該当すると判断し
たものについては、国内外の
プロバイダに各社の利用規約
等に沿った対応を促す連絡を
行います。



迅速な削除の要請

セーフライン



www.safe-line.jp

インターネット上の違法情報や
有害情報の通報を受け付け、
国内外のサイトへの削除の要
請や、警察等への通報を行
います。リベンジポルノの被害
に遭われた方、いじめの動画
の通報も受け付けています。



サイトへの削除依頼

インターネット・
ホットライン
センター(警察庁)



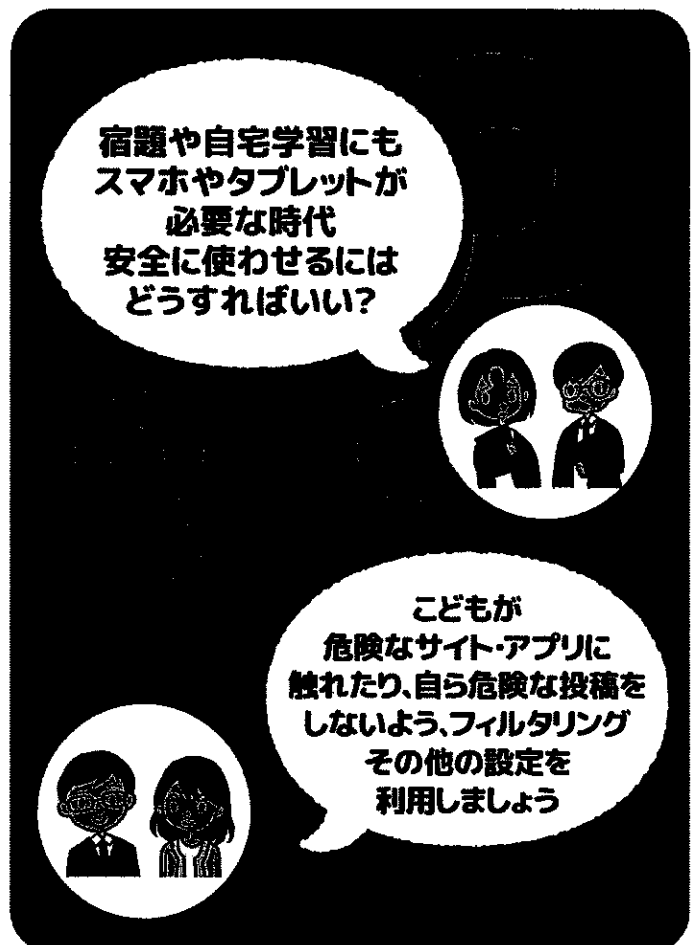
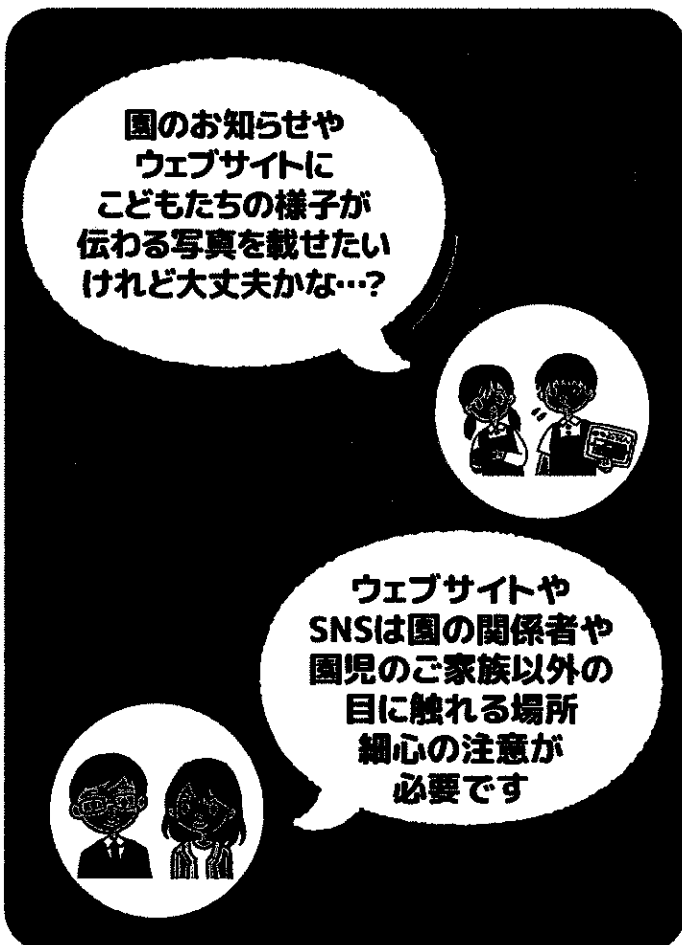
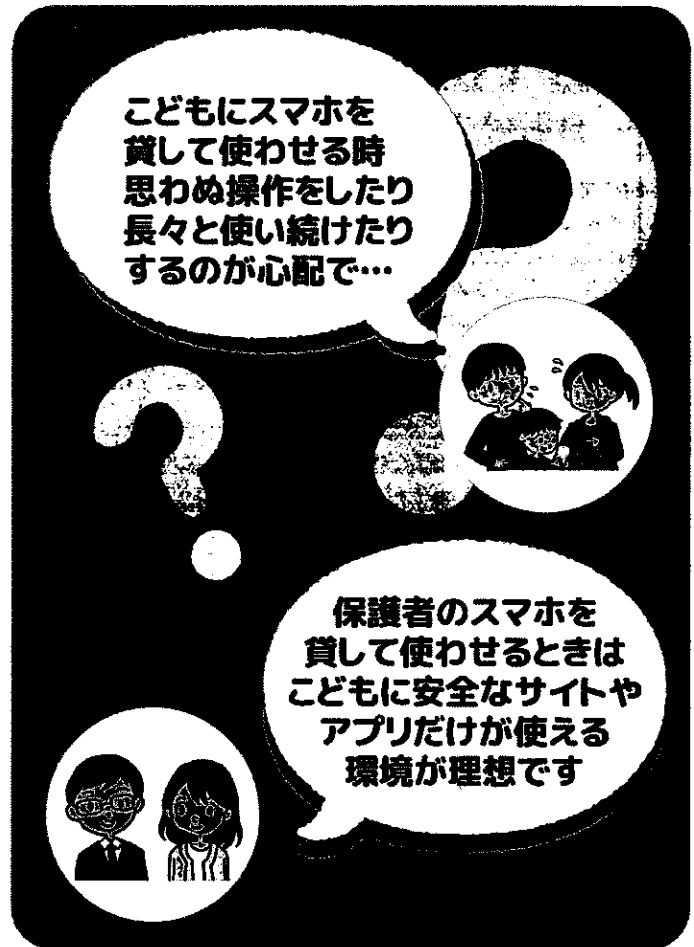
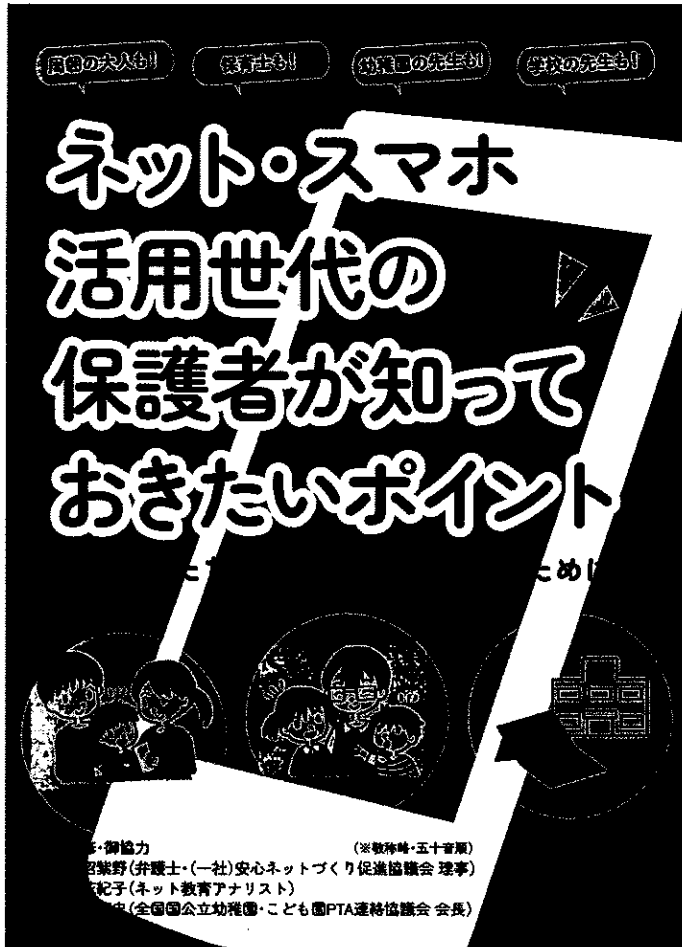
www.internethotline.jp

インターネット上の違法情報
及び重要犯罪密接関連情報、
自殺誘引等情報の通報を受
け付け、ガイドラインに基づ
いて該当性の判断を行い、警
察への情報提供とサイトへの
削除依頼をします。



※上記機関以外に、一般的な情報セキュリティ(主にウイルスや不正アクセス)に関する技術的な相談に対して
アドバイスを提供する窓口としてIPA[情報セキュリティ安心相談窓口]があります。

※上記のほか、学校や地方公共団体にある相談窓口も活用してください。



■ 特に、小学校高学年・中高生のいるご家庭に

児童ポルノ被害の4割近くは、 自分で提供した写真 —自撮り被害にご注意を！

SNSで趣味の話が盛り上がり仲良くなった同年代の女の子。
スタイルの話題になり下着姿の写真を送りあったら、
急に友達の態度が変わって…。本当は年上の男性だったのです。
実名入りで下着姿の写真をばらまかれなくては、
裸の写真を撮って送れ！と脅迫されてしまいました。

**裸の自撮り画像を撮って送信するように
要求してくる人を信用しない！**

18歳未満の裸の撮影は、児童ポルノ製
造罪にあたります。違法な要求には応じ
ないように、お子さんに伝えましょう。



さらに、相手が16歳未満の場合、要求するだけでも
法律違反※となります。

※被害者が13歳以上16歳未満である場合には、その人より5歳
以上年上の人が行ったとき

ご家庭でルールについて話し合う際に、困ったことがあったら
保護者に相談することも確認しましょう。

**自撮りを要求されたら、すぐ相談！
最寄りの警察や相談窓口の利用も！**

■ 特に、小学校高学年・中高生のいるご家庭に

自撮り被害にあわないように ペアレンタルコントロール 機能でできること

便利な機能を
うまく使おう！

スマホのOS機能を上手に活用して

たとえば、iPhoneではヌードが含まれる可能性がある写真
をお子様を受信した場合や送信しようとした場合に警告
し、対応に役立つ情報を提示してくれる機能があります。

※メッセージアプリでコミュニケー
ションの安全性機能を使うには、
iOS 15.2以降、他のアプリでコミュ
ニケーションの安全性機能を使う
にはiOS 17以降が必要



▲詳しくはこちら

▲センシティブな
内容の警告について

AI検知対応サービスの活用も！

不適切な画像や動画の撮影をAIが
検知し、警告を出したり保護者等
に知らせたりしてくれるサービス
もあります。



**スマホのOS機能やアプリを活用して
お子さまを危険から守りましょう！**

■ 乳幼児・低学年児童のいるご家庭に

こどもの写真や 動画の投稿は ここに注意！



いいね15件

こどもたちの成長はあっという間。我が子のかわいい姿や
表情は、写真や動画に残しておきたいし、見てもらいたい
と思っても、安全のための注意が不可欠です。

こどもの写真・動画は
特に注意！



SNSでの投稿は事前に複数人でチェック！

お風呂の写真、水着、はだかに近い写真は、SNSなどの
ネットには上げずに、家族や親戚など、信頼できる近し
い人だけの大切な思い出として扱しましょう。

SNSにアップする場合は、顔がわからないようにするなど加工しましょう！

保育園・幼稚園、
学校のウェブサイトでも
気をつけよう！



成長記録としてSNSに投稿した写真や動画が、
わいせつ目的などの望まないかたちで
知らない人に悪用されてしまうケースもあります

■ すべてのご家庭に

大切なのは、 こどもの成長にあわせた ルールづくり

我が家のルールは
オーダーメイドで

ペアレンタルコントロールから セルフコントロールへ

発達段階に合わせて、フィルタ
リングを含むペアレンタルコ
ントロール機能を上手に活用
して、こどもたちを守ってあげ
ましょう。

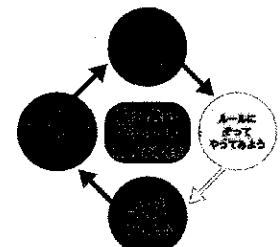
※ペアレンタルコントロールとは、フィルタ
リングの利用や親子のルールづくり等によ
り、こどもの発達段階に応じてインターネット
利用を保護者が適切に管理することです。



保護者の見守り

ルールをつくる・ 見直すタイミングは？

スマホを買う時、入園・進学・
進級などのライフイベント
時に、また夏休みや冬休みに
親子で見直しを！



■ 小学校高学年・中高生のいるご家庭に

知らなかったではすまない!? 写真や動画の撮影



スマホを活用する世代の保護者や学校の先生、
周りの大人がおさえておきたいこと。

友人を隠し撮り・有名人を無断撮影

肖像権の侵害となり、訴えられることも!?

迷惑動画の撮影

悪ふざけではすまない。犯罪になることも!?

全部NG!!

性的な部位や下着が写った写真・動画を

- ▶盗撮
- ▶「イヤ」と言っているのにむりやり撮影*
- ▶「イヤ」と言えない状態で撮影*

これらは撮影罪にあたります(2023年7月に法律施行)。

※撮影される人が16歳未満の場合は、「イヤ」かどうかに関わらず撮影罪(被害者が13歳以上16歳未満である場合には、その人より5歳以上年上の人が行ったとき)

18歳未満の裸、性交または性交類似行為の撮影や所持

児童ポルノ製造罪や所持罪にあたります。

■ 小学校高学年・中高生のいるご家庭に

もし、被害に あってしまったら?



性的な部位や下着が写っている写真や動画を盗撮されたり、「イヤ」と言ったのにむりやり撮影されたり*、怖くて「イヤ」と言うのが難しい状況で撮影された場合*は、「撮影罪」という犯罪の被害にあたります。

※撮影されている人が16歳未満の場合は、その人が「イヤ」かどうかに関わらず、「撮影罪」の被害です。また、そのように撮影された写真や動画を他の人に提供されることも「提供罪」の被害です。

迷わず相談窓口へ!

被害をくいとめるために
はやくSOSを!

- びったり相談窓口 ----- ウェブで「びったり相談窓口」で検索!
- 最寄りの警察署や交番 場所や電話番号は、都道府県警察のHP等を御確認ください。
- 性犯罪被害相談電話 ハートさん ----- #8103
- こどもの人権110番 ----- 0120-007-110
- LINEじんけん相談 ----- LINEで公式アカウント「SNS人権相談」を検索!
なやみあろう
- 24時間子供SOSダイヤル ----- 0120-0-78310
- 性犯罪・性暴力被害者のための はやくワンストップ
ワンストップ支援センター ----- #8891
- 性暴力に関するSNS相談(チャット)「Cure time(キュアタイム)」で検索!
- 児童相談所虐待対応ダイヤル いちばやく ----- 189



■ 小中高生のお子さまのいるご家庭に

安全に使うために... 便利なものだからこそ 安全に使ってほしい。

・スマホやPCなどに慣れてきた時こそ、攻撃的な投稿をうっかりしてしまわないように気を付けましょう。
・ほとんどのSNSには誹謗中傷を禁じる利用規約があります。確認してみましょう!

・気軽な投稿で他人を傷つけてしまうおそれがあること、投稿した言葉や写真は、「なかったこと」にはできません。こどもと一緒にいる話してきましょう。

アプリの活用も!

危険なメッセージのやりとりについてお知らせしてくれるアプリや、12歳以下のこども向けSNSアプリもあります。

犯罪・いじめにつながりそうな
会話を知らせ

あの子どもは
褒めたくないよね

わかる
話さないし
めんどくさい

ほとんどのSNSは、
13歳未満が利用NG!

13歳
未満
NG!



■ すべてのご家庭に

インターネットで 誹謗中傷にあった 時の相談窓口



助言がほしい

こどもの人権
110番

迅速な助言がほしい

違法・有害情報
相談センター

削除したいけど自分できない

誹謗中傷ホットライン
相談は承っております。削除等の対応を
促す通知を行います。

警察に相談したい

最寄りの警察署または
警察相談専用電話
(「#9110」番)

相手に賠償等を求めたい

法テラス
または弁護士

悩みや不安を聞いてほしい

まもろうよ
こころ

■ 安心してスマホを使うためのお役立ち情報①

フィルタリングの活用

携帯電話事業者が提供するフィルタリング



あんしんフィルター
for docomo
(NTTドコモ)



あんしんフィルター
for au
(KDDI(au))



あんしんフィルター
for SoftBank
(ソフトバンク)



あんしん
コントロール
by i-フィルター
(楽天モバイル)

保護者に代わってこどもの安全を守るツール

フィルタリングは、青少年がインターネットを利用する際、薬物などの違法な情報や出会い系・アダルト系のサイト等の不適切な情報の閲覧及び年齢区分に合わないサービスやコンテンツの利用の制限・調整ができる、こどもの安全を守るためのツールです。

こども家庭庁のウェブ
サイトでも紹介中!



■ 安心してスマホを使うためのお役立ち情報②

OS事業者が提供するサービス

OS事業者が提供するペアレンタルコントロール機能で、閲覧できるWEBコンテンツや起動できるアプリの、年齢に合わせた制限やサイト・アプリごとの個別の管理ができます。



スクリーンタイム/ファミリー共有
(iPhone等)
iOS12以上



デジタル・ウェルビーイング
Digital Wellbeing/ファミリー リンク
(Androidスマホ等)
Digital Wellbeing: Android 10 以降
ファミリー リンク: Android 5.0 以降

スクリーンタイムやDigital Wellbeingは、大人の時間管理ツールとしても有効活用できます。

Google検索では、セーフサーチを使用してヌードや性行為の描写や露骨な性表現を含むコンテンツを除外する、またはぼかしを入れることができます。
(Googleアカウントが必要です)

▼設定方法



■ 安心してスマホを使うためのお役立ち情報③

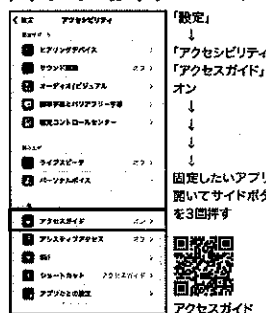
中高生より乳幼児の方が、実は危険かも!? 設定のひと手間で安全利用

フィルタリングなどの安全設定がされていない保護者のスマートフォンを、乳幼児に貸し出すときには、端末の機能を一時的に活用する方法もあります。

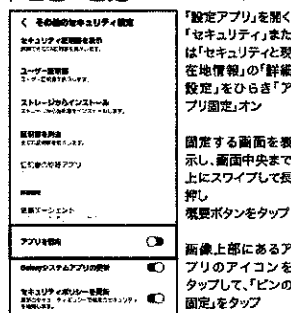
OS別「チャイルドロック」の方法

夕飯の支度などで、こどもの操作している画面の見える距離から離れたときは、ひと手間かけて、こども向けのアプリだけが使えるようにすれば、こどもが知らず知らず勝手に操作しちゃった、などということも防げます。

▶アクセスガイド iPhoneなど



▶画面の固定 Androidスマホ



■ 安心してスマホを使うためのお役立ち情報④

参考リンク

ご家庭でのルールづくりや、学校の授業の教材など、さまざまな場所で使える便利な情報を掲載しているサイトです。ぜひ活用ください。

いまお悩みの
保護者の皆さまへ

子どもとネットの
トリセツ

安心ネットづくり促進協議会

学校の授業の教材にも
おすすめ!

情報セキュリティ
教材

情報処理推進機構 (IPA)

実際に起きていることを
通して学ぶネットの使い方

インターネット
トラブル事例集
総務省

動画でわかりやすく
学べます!

情報化社会の
新たな問題を
考えるための教材
文部科学省

上手に・安全に使うための
方法を知りたい

#NoHeart
NoSNS

