

マスクをつけるとき・外すとき

これまで感染症対策として『マスクの着用』が推奨されてきました。これまでどおり感染症対策の基本としてのマスク着用の位置づけに変更はありません。しかし、これからの時期には、新型コロナウイルス感染症への対策だけでなく、熱中症対策をする必要があります。

学校生活におけるマスクの着用については、以下の通りに指導していきますので、ご家庭でもマスクの着脱と外したときの感染対策について話題にいただけると幸いです。

学校生活場面	つける	外す	外した場合の感染症対策など
登下校		○	・友達との距離をとって、会話を控える。 ※ご家庭でも登下校時の感染対策について確認してください。
授業中（屋内）	○		※授業中は、基本的にマスクを着用します。
ふれあいⅠ・Ⅱ （休み時間） グラウンド 体育館		○	・教室に外したマスクを置いて、会話をせずにグラウンドや体育館に移動する。または、グラウンドや体育館でマスクを外してマスクケース等に入れる。 ※外したマスクは、マスクケース等に入れる。
ふれあいⅠ・Ⅱ （休み時間） 教室・図書館など	○		※授業中同様にマスクをつけて過ごします。
給食時間	配膳・片付け ○	食事中 ○	・配膳や片づけのときには、マスクをつける。 ・食事中は、黙食。 ※外したマスクは、マスクケース等に入れる。
体育授業	話し合い 場面 ○	授業中 ○	《熱中症予防のため、マスクは外すことを基本とします。》 ※チーム内で話し合いをするときや人との距離をとれないときには、つける。
水泳授業	着替え ○	水泳授業中 ○	・プールサイドでは、会話を控える。
上記以外で息苦しさを感じたとき		○	人との距離をとって、会話をしない。 ※水分を摂ったり、日陰で休んだりする。

■お願い■

- ・1日の中で、何度もマスクの着脱の場面があります。外したマスクを入れるマスクケースをご用意ください。マスクケースには必ず記名してください。
- ・マスクの紐が切れたり、汚れたりすることがありますので、ランドセルに予備のマスクの準備をお願いします。