

給食だより



3月

令和7年2月28日
札幌市立もみじの森小学校
札幌市立共栄小学校

「ほった落ちちゃうでっかい道メニュー」を実施します

もみじの森小4年生が総合学習で北海道食材を使った栄養のバランスのとれた献立を考えました。

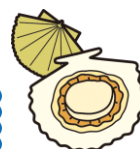
3月13日

4年2組の献立
★味噌ラーメン
★青のりポテト
★清見オレンジ

北海道産
コーン入り
ラーメンです

3月14日

4年1組の献立
★北海道産ほたてピラフ
★ポテトコロケ
★フルーツカクテル



日本の食文化

桃の節句～ひな祭り～



健やかな成長を願って行われる3月3日のひな祭りには、ひな人形を飾り、ひしもち、ひなあられ、桃の花など供え、白酒でお祝いをします。

ひなあられの桃・緑・黄・白の4色は、「四季」を表し、「1年を通して幸せにすごせますように」という願いが込められています。

祝 卒業



19日は6年生の卒業をお祝いして赤飯を炊きます。給食室でもち米に色を付け蒸し布を使って蒸します。赤飯の赤色には邪気を払うという意味があり、無病息災（病気をせず健康であること）への願いが込められています。

3月のこんだて

月	火	水	木	金
3日 和風そぼろごはん ほっけの カレー揚げ 磯和え	4日 背割りコッペ あさりの チャウダー セルフドッグ りんご	5日 白飯 豚汁 さばの香味揚げ のりの佃煮	6日 五目うどん ポテトのごまだれ 清見オレンジ	7日 コーンピラフ 十勝大豆コロッケ ほうれん草と ベーコンのサラダ
鶏肉・豆腐・切干大根・しいたけ・ひじき・ごま・しょうが・ごぼう・にんじん/ほっけ/もやし・ほうれんそう・のり	あさり・ベーコン・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・バター・パセリ・牛乳・チーズ・スキムミルク/ボークフランク	豚肉・豆腐・こんにゃく・にんじん・だいこん・ごぼう・長ねぎ・しょうが・たまねぎ/さば・しょうが・にんにく/のり・ひじき	鶏肉・油揚げ・ごぼう・つと・にんじん・ほうれんそう・長ねぎ・しいたけ/じゃがいも・ごま	胚芽米・大麦・バター・ベーコン・にんじん・たまねぎ・にんにく・コーン・パセリ・マッシュルーム/大豆・じゃがいも・たまねぎ/ほうれんそう・もやし・ベーコン・ごま
10日 厚揚げ入り 肉炒め丼 味噌汁 りんご	11日 ロールパン 麦入り野菜スープ ザンギ 中華サラダ	12日 白飯 豆腐のトロトロ煮 揚げ ポークシューマイ おひたし	13日 もみじの森小4年2組 考案献立 味噌ラーメン 青のりポテト 清見オレンジ	14日 もみじの森小4年1組 考案献立 ほたてピラフ ポテトコロッケ フルーツカクテル
豚肉・メンマ・にんじん・もやし・こまつな・厚揚げ・たまねぎ・りんご・しょうが・にんにく・ごま/キャベツ・油揚げ	ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・セロリ・パセリ・麦/鶏肉・しょうが・にんにく・卵/ハム・春雨・きゅうり・もやし・コーン・にんじん	豆腐・鶏肉・こまつな・長ねぎ・にんじん・しょうが・にんにく/たまねぎ・豚肉・牛肉/ほうれんそう・はくさい・糸かつお	豚肉・たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく・ごま・もやし・たまねぎ・メンマ・にんじん・ほうれんそう・長ねぎ・荳わかめ・コーン/じゃがいも・青のり	胚芽米・大麦・ほたて・ベーコン・にんじん・たまねぎ・コーン・マッシュルーム・パセリ/じゃがいも・豚肉・たまねぎ/みかん缶・洋梨缶・黄桃缶・パイン缶・りんご・ジュース
17日 カレーライス 大根サラダ	18日 横割パン 小松菜の クリーム煮 揚げいわしバーグ +照り焼きソース パイン缶	19日 赤飯 けんちん汁 鮭フライ すだちゼリー	20日 春分の日	21日 卒業証書授与式
豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・セロリ・しょうが・りんご・にんにく・グリーンピース/だいこん・まぐろ・きゅうり・にんじん・ごま	ベーコン・こまつな・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・バター・チーズ・スキムミルク・牛乳・豆乳・/いわし・たらすり身・たまねぎ・にんじん・長ねぎ	もち米・甘納豆・ごま・鶏肉・豆腐・こんにゃく・にんじん・だいこん・ごぼう・長ねぎ/鮭		
24日 ゆであげミート ソース スパイシーポテト	25日 修了式	◎果物は入荷の状況で変更することもあります。 ◎★印は卵を使用している献立です。 ◎小魚（しらす干し）や海藻・あさり・ししゃも等の海産物にえび・かきが混入している場合があります。 ◎牛乳200mlは毎日つきます。		
豚肉・たまねぎ・にんじん・トマト・大豆水煮・マッシュルーム・セロリ・パセリ・にんにく・/じゃがいも				

19日 すだち（棠立ち）ゼリー

徳島県の特産物の「すだち」の果汁で作ったゼリーです。6年生が小学校を棠立っていくことにかけてメニューに入れました。

おしらせ

新学期の給食は4月9日（水）よりはじまります。