



# 元町

札幌市立元町中学校  
学校だより 第1号  
令和7年4月9日(水)  
発行

## 始業式 学校長のお話より

札幌市立元町中学校長 伊東 美智恵



今、3年生の代表生徒から、この1年間の抱負として、力強い言葉を聞かせてもらいました。生活面、学習面、それぞれに目標をもって取り組むことは、とても大切なことです。さすが元町の生徒と頼もしく思いました。きっと、他の皆さんも、何かが始まるという新鮮な気持ちと決意をもって、始業式を迎えていることと思います。

さて、皆さんは、茂木健一郎という人を知っていますか？東京大学出身の脳科学者で、現在、慶應義塾大学の教授です。茂木さんは学生の頃は、極度の人見知りで潔癖症。登校前になると腹痛になり、学校に行っても落ち着きがないため、いつも先生に注意されるような人であったといひます。当然、毎日が嫌で仕方がなかった。それが、脳の研究を進めるうちに、幸せになるための在り方がわかり、「幸福になる脳の使い方」という本を出版するまでになりました。

では、茂木さんが編み出した幸せになるための秘訣とは、一体どんなことなのでしょう。それは「今、ここにいる自分をそのまま楽しむこと」だといひます。

例えば、今のこの状況について、寒いとか、面倒だとか、おしりが痛くなったとか、不満ばかり抱くとしたら、自分から不幸の種を作っていることになります。それに対して、いよいよ新学期が始まるなど、どんな生活が待っているかなど、わくわくしながら捉えるならば、前向きな考え方となり、幸せになっていくでしょう。幸せになるか不幸になるかは、自分で決められるのです。幸せな考え方をする人は表情も明るく、いつもにこにこしています。そのため、この人のそばにいと何か楽しそうだから、と人が近づいてきます。そうなる人間関係も良くなり、仕事や勉強もはかどると茂木さんは指摘しています。考え方一つで、周囲も変わるのです。

今日から、皆さんは、2年生に、3年生になります。修了式では、ブーメラン効果の話をしました。人に対して良くないことをすると、同じように誰かから良くないことを言われたりされたりする。反対に、プラスなことは、プラスなこととして返ってくるという効果のお話をしました。茂木さんの幸福になるための秘訣は、このことにも通じているかもしれません。新しい学級でも、新しい仲間でも、新しい教科書でも、前と違うことに不満を述べるのではなく、新しいことを楽しみ、今置かれている状況が一番自分にあっていると思うこと、それが何より大切なのです。

皆さんが、一人一人が、今、ここにいる自分をそのまま楽しみ、不平不満を抱かず、前向きに、表情明るく、1年間を過ごしていくことを期待しています。素晴らしい1年にしましょう。

新たな年度が始まりました。今年度も、保護者の皆様、地域の皆様のお力添えをいただきながら、子どもたちのために、全教職員で教育活動を推進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 【4月のおもな行事予定】

- |        |                              |        |                   |
|--------|------------------------------|--------|-------------------|
| 9日(水)  | 第46回入学式                      | 17日(木) | 全国学力・学習状況調査       |
| 11日(金) | 学力テスト                        |        | (国語・数学)(3年生)      |
| 14日(月) | 全国学力・学習状況調査<br>(理科・質問紙)(3年生) | 21日(月) | 学習振り返りDAY(部活動休養日) |
|        | A期時間割開始・ワーク販売                | 22日(火) | PTA総会、部活動後援会総会    |
|        | 部活動紹介(放)                     |        | 学年・学級PTA【3時間授業】   |
| 15日(火) | 部活動見学開始(17日まで)               | 25日(金) | 身体測定【午前授業】        |

| 年 | 組 | 学級担任氏名      | 学年所属氏名                                 | 職 員 等                   |
|---|---|-------------|----------------------------------------|-------------------------|
| 1 | 1 | 八鍬 勇太 (保体)  | 伊藤 道男 (数学)<br>木下 明日香 (英語)<br>川尻 舜 (美術) | 栄養教諭 三谷 仁美              |
|   | 2 | 小浜 みくる (国語) |                                        | 養護教諭 板井 美穂              |
|   | 3 | 今井 貴 (理科)   |                                        | 事務職員 徳山 詩乃              |
|   | 4 | 堀 貴子 (社会)   |                                        | 用務員 及川 貴司               |
|   | 7 | 吉岡 知弥 (特支)  |                                        | 校務助手 伊丹 久美子             |
| 2 | 1 | 加賀谷いづみ (国語) | 濱野 兼貴 (理科)<br>薄田 和弥 (社会)<br>高橋 航大 (数学) | 外国語指導助手 Emily Vanwagner |
|   | 2 | 鈴木 聖真 (技術)  |                                        | スクールカウンセラー 長尾 智誠        |
|   | 3 | 佐々木由衣 (英語)  |                                        | 学校司書 羽田 沙詠              |
|   | 4 | 神園 歴 (保体)   |                                        | 相談支援パートナー 渡邊 隆          |
|   | 7 | 渡辺 とも子 (特支) |                                        | 才木 勝利                   |
| 3 | 1 | 石岡 秀介 (社会)  | 花輪真理子 (家庭)<br>三角 洋 (理科)<br>高田 聡司 (英語)  | 介助アシスタント 栗林 敏行          |
|   | 2 | 遠山 寧音 (音楽)  |                                        | 学びのパートナー 渡邊 隆           |
|   | 3 | 澤出 拓実 (数学)  |                                        | 才木 勝利                   |
|   | 4 | 山田 翔子 (国語)  |                                        | 布見 道子                   |
|   | 7 | 高橋 双葉 (特支)  |                                        | 日直代行員 川島 克己             |
|   |   |             |                                        | 拠点校指導教員 大田 利幸           |

着任の挨拶

教頭 三浦 敦司 (みうら あつし)

本校への赴任が決まってから、皆様との出会いをとっても楽しみにしていました。4月は、いろいろと環境が変わることに、不安を感じる人もいるかもしれませんが、新しいことに挑戦できるチャンスでもあります。私自身、久しぶりの中学校での勤務ではありますが、生徒たち、先生方とともに、保護者や地域の皆様のお力添えをいただきながら、常に前向きな気持ちで、微力ながら精一杯頑張ってまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

教諭 木下 明日香 (きのした あすか)

北区の太平中学校から来ました、木下明日香です。担当教科は英語科です。この春から元町中学校の皆様と楽しい学校生活を送れることをとても楽しみにしています。元町中学校については右も左も分からないので、校内で迷子になっていることもあるかもしれませんが、見かけた際には気軽に話しかけていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。



教諭 川尻 舜 (かわじり しゅん)

はじめまして、西区の山の手支援学校から参りました、川尻舜と申します。生徒の皆さんが充実した学校生活をおくれるよう、精一杯努めてまいります。また、新たな学びを大切にしながら、皆さんとともに成長していけることを楽しみにしています。生徒の皆様、保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

教諭 高橋 航大 (たかはし こうた)

はじめまして。この度元町中学校に着任させていただきました、高橋航大と申します。まだまだ慣れない点ばかりで不安もありますが、みなさんと数学の授業やその他の学校活動を通してみなさんと関わること、非常に楽しみにしています。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

教諭 八鍬 勇太 (やくわ ゆうた)

これまでは利尻島や幌延町、倶知安町など北海道各地で勤務しておりました。今年度から札幌市でお世話になります。生徒も私自身も、毎日がワクワクするような学校生活を送れるよう努めてまいります。不慣れなことも多く、しばらくはドキドキの日々が続きますが、保護者、地域の皆様どうぞよろしくお願いいたします。

学校司書 羽田 沙詠 (はねだ さえ)

このたび元町中の学校司書になりました羽田です。元町中職員としても学校司書としても1年生なのでなにかと至らぬ部分があるかと思いますが、みなさんに図書をもっと好きになってもらえるようにがんばります！図書館にお越しの際は是非、気軽に声をかけてください。1年間よろしくお願いいたします。

校務助手 伊丹 久美子 (いたみ くみこ)

この度、西区の八軒西小学校から参りました校務助手の伊丹久美子と申します。元町中学校のみなさんとお会いできることを楽しみにしていました。保護者のみなさまや地域のみなさまにも大変お世話になることと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

用務員 及川 貴司 (おいかわ たかし)

新川西中学校で定年退職し再任用職員として着任した及川と申します。生徒、職員がより良い環境で学校生活をすごせるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



