



令和6年9月30日
10月号

「心の健康観察アプリ」の導入

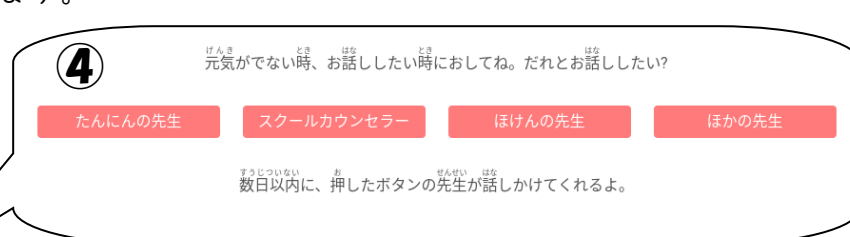
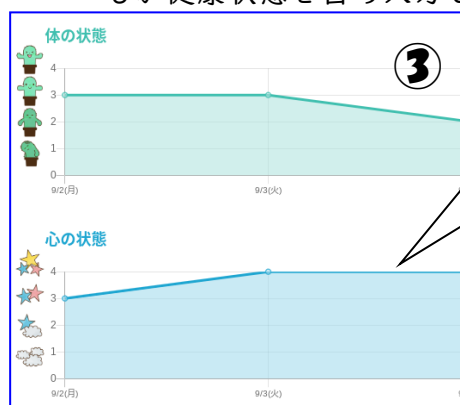
保健主事

毎年、9月10日から9月16日までは、厚生労働省が自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施する「自殺予防週間」となっています。また、札幌市でも、8月末から9月末までの約1か月間を「子どもの命の大切さを見つめ直す月間」に設定するなど、自殺予防の取組を行っています。

札幌市では、今年度から一人一台端末(chromebook)を使用する「心の健康観察アプリ(シャボテンログ)」を導入しており、本校では、下記のように取り組んでいます。



- ①朝の会の前に子どもたちは chromebook からシャボテンログにログインし、「いまのからだのぐあい」「いまのきぶん」について自分の状態を4段階で判断して入力します。
- ②以前から担任が行っていた健康観察も、シャボテンログの「日次アンケート」として子どもが健康状態を自ら入力します。



③自分の1週間のからだところの様子が折れ線グラフで示されます。

④グラフの下には、「元気がでない時、お話ししたい時」に押すボタンがあります。もちろん、今まで通り、ボタンを

押さなくても直接先生に話し掛けてよいのですが、他の子に聞かれたくない話や、自分から話し掛けづらい話の時には、このボタンが活躍します。本校では「担任の先生」の他にも、「スクールカウンセラー」、「ほけんの先生」、「ほかの先生」のボタンがあります。

全校合わせて、毎日0～3件程度の「話したい」ボタンが押されます。「ボタンを押さなくても先生と話せる。ボタンを押したいときは遠慮なく押せる。ボタンを押したらちゃんと大人が応えてくれる。」子どもがそう感じられるよう努めます。担任はもちろん、職員室や保健室からも子どもたちの様子を知る手段の一つとして「心の健康観察アプリ」を活用することで、本校の子どもたち一人一人を全職員で大切に見守っていきたいと思います。

10月 行事予定

1	火	全校朝会
2	水	個人懇談①(5時間授業) 避難訓練(地震)
3	木	個人懇談②(5時間授業) 2年お店探検
4	金	個人懇談③ 2年お店探検 スクールカウンセラー(午後)
5	土	
6	日	
7	月	学校徴収金引落日 クラブ活動
8	火	
9	水	個人懇談④(5時間授業)
10	木	個人懇談⑤(5時間授業)
11	金	個人懇談⑥
12	土	
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	児童委員会
22	火	札教研秋の全市集会
23	水	資源回収
24	木	6年 Kitara ファーストコンサート(午前)
25	金	スクールカウンセラー(午前)
26	土	
27	日	
28	月	クラブ活動 はばたき校外学習(交通資料館)
29	火	
30	水	全校5時間授業 スクールカウンセラー(午後)
31	木	
1	金	11月1日 開校記念日(臨時休業日)

◎学校徴収金について

10月の学校徴収金の引き落とし日は、7日(月)です。学校諸費と併せて、後期教材費を徴収します。学年で金額が異なります。4月に配付した一覧表の金額を、郵便局の口座に入金してください。

◎帰宅時刻が変わります。

帰宅時刻 **16:30**

日没が早くなり、気温も下がってきました。安全のためにも時刻を守るようご家庭でもお話しください。また、車や歩道を走る自転車などにも気を付けて登下校するよう声掛けをお願いいたします。

お知らせとお願い

◎札教研秋の全市集会について

10月22日(火)は、教職員の研修活動のため、短縮4時間授業とし、給食の後、13:00頃下校します。放課後の過ごし方などについて、「よくわかる西宮の沢小学校」参照の上、ご家庭でも確認をお願いします。

※2年1組は、5時間目に研究授業を行います。下校時刻は14:15です。

◎10月の個人懇談について

9月5日(木)に配付したお知らせの通り、個人懇談を実施します。懇談のある日は、全学年5時間授業で、下校時刻は14:00頃になります。ご来校の際は、上履き、外靴を入れる袋をお持ちください。(車での来校はご遠慮ください。)

◎登下校について

登校時刻は8:15~8:30と、今までと変更はありませんが、8:30のチャイムとともに「朝の活動」をスタートさせるために、後期より、8:25~8:30の5分間を「朝の準備時間」として新たに設定いたします。できるだけ8:25までに登校するよう、お家を出る時間にご配慮をお願いします。

保護者の皆様のご協力のおかげで、学校に隣接する道路への違法駐車が減りました。登下校に関わる送迎の際には車を控える、やむを得ず車で来校される際には、ちびっこ公園向かい側に駐車する、早退の場合のお迎えは、正面玄関前の学校敷地内に駐車するなど、引き続きご協力をお願いいたします。

お子さんの登校後の忘れ物を保護者の方が届けに来ること、下校後に児童が忘れ物を取りに来ることがとても多い現状です。忘れ物のないよう学校でも声を掛け続けますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

学校ホームページにて、子どもたちの学びの様子を更新中です。

~学校の様子を、ぜひ、ご覧ください~

<https://www.nishimiyanosawa-e.sapporo-c.ed.jp/>

