

あなたは 大切な存在です

あなたは、かけがえのない大切な存在です。

相談しにくい悩みがあったら、一人で抱え込まないで相談してください。

家族や友人、先生、スクールカウンセラーはもちろんのこと、裏面の信頼できる相談窓口も、あなたをサポートしてくれます。



札幌市教育委員会

あなたの相談先は？

【電話、メール、LINEでの相談窓口】

- いじめ電話相談(少年相談室)
TEL0120-127-830(通話無料)
- 24時間子供SOSダイヤル
TEL0120-0-78310(通話無料)
- 子どもアシストセンター
TEL0120-66-3783(通話無料)
メール:assist@city.sapporo.jp
- 性暴力被害者支援センター LINE
北海道 SACRACH(さくらこ)
TEL0120-8891-77
TEL局番なし#8891(はやくワンストップ)
メール:sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp
- 体罰・性被害相談窓口
TEL011-272-6034
メール:taibatsu.seihigai@city.sapporo.jp
- 虐待対応ダイヤル(通話無料)
TEL局番なし189(いちはやく)
- 親子のための相談LINE

