

冬のはじめて体験教室

正規スクール
ご入会で…
プレゼント!

①カード発行手数料無料 ②指定着 ③指定バッグ

【申込】11月1日(金)WEB予約 ※休館日…毎週水曜日

【受講料】●水泳・体育・運動能力開発…¥500(税込) (ご入金金はレッスン参加当日、2Fレセプションにてお支払いください。)

※キャンセル(ご入金後の日程変更を含む)をご希望の場合は、直接またはお電話にてご連絡ください。

【注意事項】各種目1回のみご参加いただけます。当クラブ短期教室に初めてご参加される方が対象となります。(未体験種目なら参加可)

日程		《水泳》					日程		《体育・運動能力開発》					
		種目	時間	対象	定員	練習内容			種目	時間	対象	定員	練習内容	
1期	12月15日(日)	水泳	9:00~10:00	小学生	20	水慣れ~けのび	1期	12月15日(日)	体育	8:00~9:00	幼児(3歳以上)	5	マット・跳び箱	
			10:15~11:15	幼児(3歳以上)	20				〈WEB予約締切〉12月12日(木)					
		〈WEB予約締切〉12月12日(木)												
2期	12月22日(日)	水泳	9:00~10:00	小学生	20	水慣れ~けのび	2期	12月22日(日)	体育	8:00~9:00	小学生	10	跳び箱・鉄棒	
			10:15~11:15	幼児(3歳以上)	20						幼児(3歳以上)	10		
		〈WEB予約締切〉12月19日(木)							〈WEB予約締切〉12月19日(木)					
3期	12月24日(火)	水泳	15:00~16:00	幼児(3歳以上)	20	水慣れ~けのび	3期	12月24日(火)	体育	15:00~16:00	幼児(3歳以上)	10	マット・鉄棒	
			16:15~17:15	小学生	20					16:15~17:15	小学生	10		
		〈WEB予約締切〉12月21日(土)							運動能力開発	16:15~17:15	3歳~小学生	10	走る・投げる・跳ぶ	
									〈WEB予約締切〉12月21日(土)					
4期	1月5日(日)	水泳	9:00~10:00	小学生	20	水慣れ~けのび	4期	1月5日(日)	体育	8:00~9:00	小学生	5	マット・跳び箱	
			10:15~11:15	幼児(3歳以上)	20				〈WEB予約締切〉1月2日(木)					
		〈WEB予約締切〉1月2日(木)												
5期	1月19日(日)	水泳	9:00~10:00	小学生	20	水慣れ~けのび	5期	1月19日(日)	運動能力開発	8:00~9:00	3歳~小学生	10	走る・投げる・跳ぶ	
			10:15~11:15	幼児(3歳以上)	20				〈WEB予約締切〉1月16日(木)					
		〈WEB予約締切〉1月16日(木)												

《水泳》練習内容

水慣れ~けのび		顔付け、もぐる、バブリング、浮くなど	
バタ足・クロール習得 ※参加条件…ボビング、けのびができる		板キック・板無しキック・息無しクロール ※水慣れができている場合、水慣れの練習から行います	
《体育》練習内容		《運動能力開発》練習内容	
	幼児	小学生	「走る」「投げる」「跳ぶ」の3項目を中心に、身体を思い通りに操る能力を養います。 (コーディネーション能力…①識別②定位③連結④バランス⑤リズム⑥反応の変換) 身体をたくさん動かしたいお子様にオススメです。
マット	ケンケン・前転など	前転・後転・倒立など	
跳び箱	馬乗り 開脚跳び(3段まで)	開脚跳び(6段まで)	
鉄棒	前回り・坂付き逆上がり	前回り降り・逆上がり	

ご予約はこちら



《受付時間》

(平日) 10:30~21:00

(土) 11:00~19:00

(日・祝) 11:00~18:00

※休館日…毎週水曜日

短期教室では各種目の導入練習を行います。短期教室で習得したことを実際のスクールで上達させませんか？運動は続けることが大切です♪

お問い合わせは…セントラルウェルネスクラブ琴似 011-633-1000

キッズスクールのご案内

スクール会員 入会諸費用

コース名	登録手数料 (税込)	会員カード 発行手数料 (税込)	月会費 (税込)			
			週1回	週1回 オススメプラン (スマートガービス 付)	週2回	週2回 オススメプラン (スマートガービス 付)
ベビースイミング (6ヶ月～3才未満)	1,100円	1,100円	8,470円	9,020円	12,265円	12,815円
親子水泳 (3才～4才)						
水泳 幼児 (3才～年長)			平日 8,470円	平日 9,020円	平日 12,265円	平日 12,815円
水泳 児童 (小学生)			土日 8,690円	土日 9,240円	土日含む 12,540円	土日含む 13,090円
体育幼児 (3才～年長)						
体育児童 (小学生～中学生)						
キッズダンス (4才～中学生)						
ミックス (3才～小学生) 【水泳・体育・ダンス】						
運動能力開発 (3才～小学生)			8,800円	9,350円	15,400円	15,950円
運動能力開発ミックス (3才～小学生) 【運動能力開発・水泳or体育orダンス】						

●週2回は、同時時間帯の組み合わせとなります。●ミックスコースは週2回、スイム・体育・ダンス(4才～)の中から2種目お選びいただけます。

◎施設外でのお得(福利厚生サービス)…旅行・レジャーなど皆様にご利用頂けるサービスです。
◎施設内での安心(見舞金制度)…万が一施設内でケガをしたときにバックアップする見舞金制度です。



指定用品 (税込)

	水着		体操着・ダンスウェア		スイムキャップ	指定バッグ	ハーネス	フィックス (満1歳～)
	110～140	SS～XL	上	下	M・L			
水泳 男の子	2,640円	2,750円			1,100円 (赤～紺) 1,870円 (水色・黒)	3,300円		
水泳 女の子	4,400円	5,060円						
体育			2,640円	3,960円				
ダンス			2,530円	3,850円				
運動能力開発			2,640円	3,960円				
ベビー							3,740円	3,080円

- 当クラブのスクールでは指定の水着・キャップ・体操着・ダンスウェア・バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。
- スイムキャップは、初回の練習終了後クラス(色)が確定した後、購入して頂きます。各クラス毎に色が異なりますので、進級の都度お買い求めください。
- ミックスコースは両方の指定着が必要となります。
- 親子水泳はスイミングと同じ指定用品となります。

練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスクールカレンダーをご覧ください、練習にお越しください。
- 1ヶ月3回練習の月もございます。月会費料金に変わりはございません。予めご了承ください。
- 練習回数は週1回コースは年間45回、週2回コースは年間90回です。

スクールバス(有料)について

- スクールバスを運行しています。ご希望の方は別途お申込み下さい。
- (週1回: 660円税込/月 週2回: 1,100円税込/月)
- 登録3-5時間のみでのご利用となりますので、振替時等で同バスを運行していてもご利用はご遠慮ください。

振替練習制度について

- 週1回コースは月に2回まで、週2回コースは月に4回まで振替可能です。(ミックスコースの場合はそれぞれ2回まで)
- 振替は「幼児・児童・一般について可設定」の時間帯に可能です。(ベビーコースのみ実施時間帯全ての振替可能です)
- 親子水泳・キッズダンス週2回は振替制度がございませんので予めご了承ください。
- 進級チェックを行なっている週への振替できません。
- 進級テストをお休みした場合、教習処置とし翌月1回目の練習日でテスト可能です。
- 但し、休会中・退会後はご利用いただけません。
- 欠席・振替はアプリにて登録となります。クラブではお受け出来かねます。
- 各コース定員に達した場合はお断りする事もございますので、予めご了承ください。

ご入会手続きにご用意いただくもの

登録手数料 【初回のみ1,100円】	会員カード発行手数料 【初回のみ1,100円】	月会費 2ヵ月分	指定用品代 ※水着はサイズによって値段が異なります	スマートフォン ※アプリのご登録が必要となります
指定金融機関の通帳・届出印 北洋・北海道・北海道信用金庫・北陸			または 指定金融機関のキャッシュカード ゆうちょ・りそな・みずほ・三井住友・三菱UFJ	

- 入会諸費用のお支払いはクレジットカードも可能です。
- 当クラブでは、月会費のお支払いを上記の指定金融機関より口座振替させていただきます。会費は前納制となっております。毎月28日に翌月分の月会費を引き落としさせていただきます。
- 受付時間 【平日】10:30～21:00 【土曜】11:00～19:00 【日曜・祝日】11:00～18:00 【休館日】水曜

セントラルウェルネスクラブ 琴似店

〒063-0814 札幌市西区琴似4条1丁目1番1号 コルテナ I 2F TEL011-633-1000

改訂日: 2023/7/1