

子どもの心が動く「I(アイ)メッセージ」

子どもと勉強の話をするとき

正論よりも効果的なのは

「お母さんはこう思うよ」と伝えることです。

個別指導のバシフィック・セミナー 副塾長 北山 あさえ

「勉強しなさい」

「勉強しなさい」と言っているだけ、勉強しなさいと思いつつ、勉強していない様子を見ると、つい口を出してしまい、結果的に親子で言い合いになってしまっている。家庭でも多いのではないだろうか。自分が子どもの頃に「勉強しなさい」と言われてやる気をなくした記憶がある方も多いと思います。この悩みを一瞬で解決できる方法があればいいのですが、残念ながらそのような方法はなさそうです。例えば「勉強しなさい」を「20時を過ぎても宿題してないけど大丈夫？お母さんはちょっと心配だな」と言い換えたり「こうしたら方が勉強しやすいと思うことがあったら言ってみよう」と子どもに気持ちを伝えることが大切です。

ゲームやスマホに夢中な場合の対話例

例えば、こんな会話がよくあります。

親 またゲームばかりして、勉強してないでしょ

子 そろそろやめて、勉強しようと思ってるのに

親 そんなこと言っても、勉強しないんだから

子 勉強するって言うてるじゃん！次のテストで85点取れたら、ゲームを返してあげるよ

ゲームばかりしている子どもの姿を見ると、ついイラッとしてしまうことがあります。多くの親が「一日一時間は勉強が必要」「自分が小学生の時は毎日勉強していたの」と、つい理想と現実を比較してしまいがちです。でも、そんな時は、子どもの視点から話を始めるとスムーズです。例えば「今やっているゲーム、おもしろそうだね。熱中できることがあるのよ。熱中できること、最近あまり勉強していない

また視点として「勉強は子どもの自主性に任せている」という親の姿勢が「うちの親は勉強に真剣じゃないんだ」と子どもに映り、やる気を失わせることがあります。子どもは、親や自分にとって大切な大人が関心を持ってくれていると感じ



副塾長 北山 あさえ

2. やることを決める

漢字と計算のドリルから必ずやる。

●学校の宿題をやる。

など、必ず最初にやることを決めます。雑な字やいいかげんな答えを書いていて終わってしまったことにしようとしたらやり直しをすることも、約束します。

3. 集中を継続させる

途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

●集中を継続させる

●途中15分くらいでの励まし

●長引いても最大60分以内

子どもが犯罪に巻き込まれる前に今やるべきこと

毎日のように高齢者を狙った犯罪のニュースを耳にします。簡単に高収入の言葉に惹かれ、若者が加害者になる事件が多発しています。スマホで簡単に仕事(バイト)を申し込める時代、悪人たちは言葉巧みに若者の「心の弱み」や「楽をしたい気持ち」に付け込みます。将来、我が子が犯罪に巻き込まれるために「人としてやってはいけないこと・仕事の意味・何を志すべきか」をしっかりと伝えて、考える力・判断力を育てることが必要です。中・高校生の思春期・反抗期や大学生・社会人の一人暮らしになった時に、毎両親が注意したり、監視するわけにはいきません。親として「基本的な社会のルール」を効果的に教えられるのは幼児や小学生の時期です。「面倒なことでも、人の役に立つ仕事をする人への尊敬の気持ち」や「自分さえ良ければ、ではなくよい社会を作ろうと意識の大切さ」など「安全な社会の素養らしさ」など社会の一員としての意識が持てるように、ニュースなどを題材に親子で話し合うことが重要です。

子どもクラブドムス特進コースでは、「あなたならどうする？」をテーマに社会問題を考え、さまざまな立場に立って意見をまとめます。複数の視点から考え、自分の意見を整理する経験はとても大切です。



子どもクラブ専務取締役 相原 貴海

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

びーすまいる's

運動は、身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する…運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか？

びーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「にこころ」と「からだ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから

びーすまいる びーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1

☎011-809-6006 (お問い合わせ時間) 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

2024年3月 苗穂本町地区センター開校!体験受付中!

体験当日入会で入会特典あり!

体操の指導経験豊富なコーチがマット運動・跳び箱・鉄棒をメインに前転・後転からバク転や前宙など難しい技も指導をします。

苗穂教室開講日 金曜日 ①15:00~15:50 ②16:00~16:50

詳しい内容は、お電話又はQRコードからお問い合わせ下さい

090-2057-6123

GLAD体操教室 (おられない場合は折り返します)

スタジオ: 札幌市北区北28条西5丁目1-26 Air Bld.3階 minapa

NEW 札幌市東区本町2条7丁目2-10 苗穂本町地区センター体育室

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室

DoMS ドムス

無料体験受付中!

少人数・応答型対話形式指導

札幌大通教室 011-222-7743

札幌駅前教室 011-201-0080

札幌円山教室 011-614-5449

サンピアザ教室 011-895-9312

イオン札幌麻生教室 011-726-4363

手稲駅前教室 011-694-2858

冬休みに基礎を定着させ、発展問題もバッチリ!

冬期講習

中学受験をめざすなら低学年から基礎力・応用力を!

中学受験実績 北嶺中・立命館豊中校(SP) 日大中(スパークタイプ)・光星中等

お問い合わせ・申し込みはフリーダイヤル公式サイトへ!

0120-115-181

星野リゾート トマム
Hashino Resorts TOMAMU

トマムで楽しく スキーを好きになる!

星野リゾート トマムでは、楽しみながらスキーが
上達できるコンテンツを多数ご用意しています。
お得などうみん限定のリフト券やサービスを活用して、
冬はトマムでスキーをお楽しみください。

道民限定リフト券 トマとも

北海道在住の方、または
セイコーマート会員の方が
利用できるリフト券です。
一度購入すると、
シーズン中ずっと4,000円
になるお得な1日券!

初回 窓口 購入	大人	5,000円
	小学生	2,500円
2回目 以降 WEB購入	大人	4,000円
	小学生	2,000円

世界で唯一のストーリー型ファミリーゲレンデ

ADVENTURE MOUNTAIN

アドベンチャーマウンテン

森の妖精
ニボ

予約は不要!
親子で一緒に楽しめるよ!

特設サイトは
こちらから!



フワフワ
おし車を
倒せるかな?



三浦豪太氏

子どもたちがストーリーの主人公となり、
さまざまなミッションをクリアしな
がらスキー滑走の楽しさや上達する
喜びを体験することができます。今冬、
2度のオリンピック出場経験を持ち、
医学博士でもある三浦豪太氏に
ご協力いただき、最終ミッション「スベ
シャルステージ」がリニューアル!



チョッカリ大魔特



雪ツズ70

星野リゾートオリジナルのスキーレッスン。
子どもがスキーに慣れ親しみ、
確実に上達することを目的とし、
70のステップに分けてレッスンを行います。

アクセス



詳細はこちら!

お得なリフト券付バスツアー販売中!
札幌〜トマム往復バスとリフト券で、
大人8,000円、小学生6,500円!

どうみん限定のお得な
情報は「どうみん限定
WEBサイト」でチェック!



施設紹介



札幌市
新発寒児童会館
館長 赤坂 海陽

新発寒児童会館は、1995年に開館し、今年度で29年目を迎えます。11月に保全工事が終わり、新しくきれいになった館内で子どもたちも喜んで活動しています。12月21日(土)には、お祭り行事「にじいろまつり」を開催する予定です。お菓子やケーキ作りをテーマにした遊びのコーナーがたくさんあります。また、1月には「こどもだつて新年会」を実施します。「きれいな子どもたち」をテーマに、有志の子どもたちがダンスや歌、読み聞かせなどの特技を発表し、お菓子やジュースと一緒に新年を楽しく迎える会にしたいと思っています。ぜひ遊びに来てください。

児童会館は、子どもたちにとって学校以外で最も身近な公共施設であり、異年齢の子どもたちが一緒に過ごす大切な場所です。ここで過ごす時間を通じて他の人と楽しく、気持ちよく過ごすために、ルールやマナー、思いやりの心を少しずつ身につけてほしいと思います。

新発寒児童会館は、1995年に開館し、今年度で29年目を迎えます。11月に保全工事が終わり、新しくきれいになった館内で子どもたちも喜んで活動しています。12月21日(土)には、お祭り行事「にじいろまつり」を開催する予定です。お菓子やケーキ作りをテーマにした遊びのコーナーがたくさんあります。また、1月には「こどもだつて新年会」を実施します。「きれいな子どもたち」をテーマに、有志の子どもたちがダンスや歌、読み聞かせなどの特技を発表し、お菓子やジュースと一緒に新年を楽しく迎える会にしたいと思っています。ぜひ遊びに来てください。

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やぐさが身につきます。綺麗な曲に合わせ体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!(幼児・小学生〜大人まで)

無料体験受付中!
今なら入会金**無料!**

ユカコ バレエ アカデミー
YUKAKO BALLET ACADEMY

※RAD認定校:プロ養成クラスあり
資料請求・体験申込

札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell
札幌市北区北13条西3丁目1-26

090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから
「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ、
お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館

※ご契約に応じてバケット通送料がかかります。

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳〜12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,500円〜 ※料金は全て税込

可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を随分表していきましょう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。副代表 藤原美也子

東光あいの里教室 西区センター プロム山鼻センター 新札幌教室
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。【TEL】011-644-3979

カワイ絵画造形教室 011-644-3979

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理家 星澤雅也さんの

親子でクッキング



親子で楽しく作しましょう!

いよいよ年末も迫り、皆様クリスマスにお正月と気ぜわしく過ごされている事と思います。今回ご紹介するレシピは見栄えもして家族ウケするレシピ「ポッサム～茹で豚の野菜包み」と、疲れたお腹を休める鉄板お肉料理「お手軽サムゲタン」の2品です。この一年大変な成長をされたご家族みんなを称え、お子さんと一緒に食卓を彩って頂ければ幸いです。



料理家
星澤 雅也

プロフィール

北海道札幌市生まれ

北海道の料理研究家で実母である星澤幸子主催の星澤フードサービスに勤務。調理補助兼営業企画を務める傍ら、2016年8月に家庭料理「ほしざわや」を自身で開業、身体想いの食を伝えている。札幌テレビ塔の方のワイド番組で2019年4月～毎週金曜日の生出演を担当。2児の父。

recipe

ポッサム～茹で豚の野菜包み

① 豚バラブロック肉を鍋に入れ、鍋に臭み消しのショウガの皮、潰したニンニク、包丁の腹でたたいたネギの青味、インスタントコーヒーと味噌を入れてひたひたの水を入れ、表面がふつふつという程度の温度で30分程煮て、そのまま冷まします。



② つけダレの材料はボウルでよく混ぜ合わせておきます。サニーレタスは水に放してパリッとさせておきます。シソは縦半分、ショウガは細い千切り、キュウリは4～5cmの長さの千切りにします。

③ 冷めた豚バラ肉は7～8mmの厚さに切って器に並べ、レタスや薬味、お好みのお漬物などと器に並べて、切った豚肉をレタスや薬味とつけダレと包んで頂きます。

材 料 (4人分)

豚バラブロック……………6～700g
ショウガの皮、ニンニク……………各2片
ネギの青身……………1本分
インスタントコーヒー粉……………大さじ2杯
味噌……………大さじ1杯

つけダレ

コチジャン……………大さじ2杯
味噌、ハチミツ……………各大さじ1杯
ごま油……………大さじ2杯
しょう油……………小さじ1杯
ネギの白身みじん切り……………1/2本分

サニーレタス……………8枚
シソ……………10枚
ショウガ……………2片
キュウリ……………1本

お好みの薬味と漬物やナムル……………適量

recipe

お手軽サムゲタン

① 雑穀と米は炊く30分前に研ぎ、水に浸します。
骨付き鶏もも肉は関節から半分に切って湯通しします。
にんにくは皮をむき、しょうがは薄切り、昆布は1cm幅の短冊に切ります。



② 炊飯器に全ての材料入れ、分量の水と調味料を入れて炊きます。炊けたら再度炊飯し、鶏肉の身離れが良くなるまで炊きます。

材 料 (4人分)

骨付き鶏もも肉……………1本
雑穀……………カップ1/2杯
米……………カップ1/4杯
にんにく……………2片
しょうが……………1片
昆布……………5cm

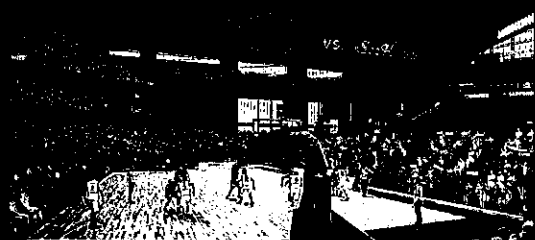
水……………カップ5杯
塩……………小さじ1杯
酒……………大さじ2杯



エスコンフィールドで バスケットボール観戦!



りそなグループ B.LEAGUE 2024-25 SEASON



Bリーグ公式戦を初開催!

12/28 SAT 15:10
12/29 SUN 14:05



エスコンバスケ

来場プレゼント

Winter Classic
限定ユニフォーム



12/28 SAT
来場者全員

11

12/29 SUN
来場10,000名様



ご招待券

各日50組100名様

12月28日(土)・29日(日)レバンガ北海道戦のご招待券をプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

子どもでもとける!大人でも難しい!
初雪とともにくじらからの挑戦状もやってきた。
風邪をひかないように体を温かくして、今日もさんすうに挑戦だ!

問題提供
パシフィック・セミナー (くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。



リサさんは、トランプの同じマークのカードを4枚無くしてしまいました。

お母さんはどのマークを4枚無くしたのか、トランプを1枚ずつめくって調べていくことにしました。

トランプのマークは、ハート、スペード、ダイヤ、クローバーの4種類でそれぞれ13枚ずつあります。

お母さんは、ジョーカーを抜いてめくり始めました。

- ① トランプはジョーカー抜きだと全部で何枚ですか?
- ② あるマークのカードが何枚出れば、そのマークが無くなっていないことが分かりますか?
- ③ 最も運がいいと、何枚めくれば無くなったマークが分かりますか?
- ④ 最も運が悪いと、何枚めくれば無くなったマークが分かりますか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

まず、あたり前に思えるところから聞いてあげると、その問題の条件が整理されて、子どもはだんだんその問題に入っていくことができるようになります。

この問題で言うと、①、②のように、「全部で何枚なんだろうね?」とか「マークが1種類だったらどうなんだろうね?」のように、「どこがわからない?」ではなく、「ここからかんがえてみようよ!」というスタイルが楽しむコツかもしれません。

それでは、今回も楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。

「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!

答えは、ホームページorはがきで応募してね!



1等が10枚入っている10,000枚のくじが売られました。

今のところ、9,600枚のくじが買われ、すでに7枚の1等が出ています。

残り何枚を買えば、必ず1等が当たるでしょう?

応募方法は、
P7を
ご見下さい。



9月号の答えは「午後4時20分」でした。

料理研究家
星澤幸子先生 & 星澤雅也さんの
Instagramをチェック!



料理研究家
星澤幸子先生
Instagram



料理家
星澤雅也さん
Instagram

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

1月14日(火)までに入会すると...

冬期講習「入門コース4コマ分」無料!

12/25(水)～1/14(火)冬期講習

冬得キャンペーン! やる気を引き出し、一人一人の夢をかなえる個別冬期講習!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!
5つのお得!! 1月14日(火)までに新規入会した小1～高2生(※)が対象です。
※受験生は対象外です。

①冬期講習(入門コース)4コマ無料

小1～小6 5,720円～6,160円 / 中1～中3 6,600円～7,920円 / 高1～高2 8,800円～9,020円

②1月分月謝⇒0円 ④教材費 小6今期無料

③入会金16,500円⇒0円 ⑤教材費 全学年 半額

通算月謝(1コマ50分)小学生 4,180円～、中学生 4,730円～ ※料金は全て税込

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル (南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

大人も子どもとも気軽に楽しめる市ルダリナジム

アカラクライム

おやこ割引

親御さまが月バス会員※の場合
親御さま一人につき、中学生以下のお子
さま一人分の利用料が無料!
スキマ時間に運動不足解消!
アカラクライムは午前中も営業しています!

親子2人で
月額11,000円
しかも通い放題!!

土日開講! キッズスクール

経験豊富なインストラクターが、市ルダリナジムの基礎から教えます!
楽しくて楽しい! 達成感が脳の刺激に! 効果的に運動能力を向上!

※ビギナー応援キャンペーンを適用(※)は、アカラクライムに
受講していただく必要があります。(※)は、アカラクライムに
※キャンペーンは予告なしに終了する場合があります。
※詳細はHPをご確認ください。

入会金 1,500円 月会費 1,000円

0円 660円

〒007-0838 東区北38条東15丁目1-19

☎011-788-9697

info@akalacrimb.com

レイズ体操クラブ ふゆやすみ 短期教室

レイズ体操クラブの短期教室は、申込み用紙のアンケートで
班分けを行い、鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンをロー
テーションで練習します。
進級システムにそって段階を追って練習をするので、体操が
初めてのお子さまも心配ありません。

レイズ体操クラブ代表より

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」と
いい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は
決まると言われています。近年の脳科学の研究では「
跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を
刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認
知能力を高める効果があると発表されました。
また、跳んだりまわったりするトランポリンの上下運動
は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、
集中力や感情をコントロールする力を育てます。
とは言っても「運動が苦手ななかなか積極的にな
り組めない…」そんな悩みありませんか？
レイズ体操クラブでは愛める型指導でお子様のやる気
を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします！
ぜひ一度体験にお越しください。



代表 高田 元氣

2024年

12/26日【木】~28日【土】

3日間集中!

- 対象** 4才~小学生 体操が初めてのお子さまも大歓迎!
- 時間** Aコース 10:30 ~ 11:30 Bコース 13:30 ~ 14:30
- 料金** 宮の沢店 5,900円(税込) | 栄町店 5,100円(税込)
- 定員** 宮の沢店 各コース 先着 52名 | 栄町店 各コース 先着 40名
- 申込み方法** WEB予約または希望店舗へお電話にてお申込みください。
※申込み後は本申込みのお手続きが必要のため、
一週間以内に、直接各店舗までお越しください。
- キャンセル** 12/19【木】以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。
授業開始7日前~前日までのキャンセル: 料金の50%
当日以降のキャンセル: 料金の100%



WEB予約

店舗情報

レイズ体操クラブ
栄町 〒007-0838
札幌市東区北38条東15-1-22
TEL 011-790-8003

レイズ体操クラブ
宮の沢 〒063-0826
札幌市西区発寒6条8丁目7-1
TEL 011-688-5886



2024年
10月

児童発達支援・放課後等デイサービス
ソレイユの森 栄町

NEW オープン!

空き残りわずか!

新規利用受付中

2024年11月時点空き状況
児童発達 △ | 放課後 △

ソレイユの森 栄町 new!

〒007-0838
東区北38条東15丁目1-19
レイズ体操クラブ栄町 隣

011-374-6144

送迎範囲はこちら
雇来方面まで送迎も行っております!
詳しい送迎範囲は二次元コードより
(送迎範囲外もお気軽にご相談ください)



児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリ
キュラムを取り入れた運動療育を実践し、
感情のコントロールやコミュニケーション
力の成長を促します。



※レイズ体操クラブ 栄町に併設している
ソレイユの森は、「ソレイユの森 more」へ
名称変更しました。

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
児童発達 △ | 放課後 ×
011-299-4870

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 △ | 放課後 △
011-374-7084

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ○ | 放課後 △
011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 △ | 放課後 ×
011-590-9105

ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 × | 放課後 △
011-374-6363

※2024年11月時点 空き状況
○…空きあり
△…空き残りわずか
(来年度に向けて体験予約受付中)
×…空き無し

2024.10
NEW!

ボルダリングデビュー
チッツたち、続出中!

ボルダリングジム

アカラクライム

ボルダリング

キッズ
スクール

体験受付中!

土曜日 12:00-12:55
日曜日 10:00-10:55
※詳細はHPをご覧ください

アカラクライム

〒007-0838
東区北38条東15丁目1-19

TEL 011-788-9697



各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこでお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの創造やまに設
札幌市こども人形劇場こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド ホワイトパーク

プレゼントNo.6
リフト券
(大人4時間券)
ペア5組10名様

ファミリースキーやレベルアップにはおすすめのスキー場です!

札幌 I.C. から高速道路を利用して30分。ファミリーやビギナーの方に最適なグレンデで、お子様連れでも安心です。冬休み期間はジュニアスキー講習会も開催! ロッジも3ヶ所と充実! 300台収容の無料駐車場も完備。お得なプランも多数ご用意しています。詳細はHPをご覧ください!

ジュニアスキー 講習会 (小学生対象)	1月~2月 (10回程度を予定)	詳細はHPを ご覧ください。
ジュニアスキー 検定会	1月~2月 (4回程度を予定)	

住所 岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121 9:00~16:00
アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分 URL <http://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート 新さっぽろ

プレゼントNo.4
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡ (およそ750坪) もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日] 1,190円 [休日] 1,600円 (子ども料金各種プランあり)

大人 (時間無制限): [平日] 720円 [休日] 1,010円

※駐車場完備 (2時間まで無料) ※年会費 1家族様につき 350円

URL <http://www.fantasysresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.5
ご入浴券 (大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置 (90分 600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分。北村温泉下車すぐ

6:00 ~ 23:30 (最終受付 23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人 (中学生以上) 650円 [小人 (小学生以下)] 300円 ※大人のみ入湯税 50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

作って楽しい! 遊んで楽しい科学館の工作室!

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。

日曜・祝日に開催中。テーマは月替わり! 詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

5月~9月 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで

※中学生以下無料、大人 [展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

HPから応募OK! プレゼント応募要領



※①~⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 12/22(日)→到着分まで

※第一締切日: 12/15(日) 第二締切日: 12/22(日)

①【デジタルチケット】エスコンフィールド HOKKAIDO

12/28(土)「レバンガ北海道 vs. シーホース三河」

観戦チケットご招待券50組 (100名)様

②【デジタルチケット】エスコンフィールド HOKKAIDO

12/29(日)「レバンガ北海道 vs. シーホース三河」

観戦チケットご招待券50組 (100名)様

※ホームページからのご応募に限らせていただきます。

※当選者の方にはデジタルチケット受け取り用URLをメールいたします。

締切 2025/1/14(火)→到着分まで

③北海道グリーンランド

リフト券 (大人4時間券) ペア5組 (10名)様

(有効期限) 2024-2025 シーズン終了まで

④ファンタジーキッズリゾート

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組 (20名)様

⑤北村温泉ホテル

ご入浴券 (大人) ペア10組 (20名)様

(有効期限) 2025/3/31 (月)

⑥札幌市青少年科学館

展示室・プラネタリウム セット券 3名様

⑦さっぽろばんけいスキー場

大人&子どもペア4時間券10組様 (大人1人 + 中学生以下1人)

(有効期限) 2024-2025 シーズン終了まで

⑧星野リゾート トマム スキー場

リフト大人1日券 ペア10組 (20名)様

(有効期限) 2024-2025 シーズン終了まで

⑨パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑨のプレゼント名 (第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、

ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの 宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効。北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。

※応募いただいた個人情報等は当分のみに利用いたします。

さっぽろばんけいスキー場

プレゼントNo.7
大人&子ども
ペア4時間券10組
(大人1人+中学生以下1人)

21時まで遊べる! 札幌都心から車で20分のファミリースキー場

傾斜がゆるやかでファミリーで楽しめるセンターコース。一般グレンデとは別の安全なエリアを確保しているわくわくスノーランドは、ミニコース・ソリ・チューブなど、お子様が安心して遊べる雪遊び場。スノーエスカレーターで、移動も楽らく。

住所 札幌市中央区盤渓 410 ☎011-641-0071

アクセス JR 札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

9:00~21:00 ※無休 URL <https://www.bankei.co.jp>

※わくわくスノーランド (10:00~16:00) 遊び放題 (3歳以上) 1,000円

※その他リフト料金はHPでご確認ください

星野リゾート トマム スキー場

プレゼントNo.9
リフト大人1日券
ペア10組20名様

道内最大級のスノーリゾート「星野リゾート トマム」

約1,000ヘクタールの広大な自然の中にあり、2つの山をまたぎ6つのリフトと29コースを有し、初心者コースから上級者コースがある、子どもから大人まで楽しめるスキー場です。氷の街アイスヴィレッジ、ミナミナビーチ、多彩なレストラン、宿泊施設などもあり日帰りも滞在でも1日中楽しめるリゾートです。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 札幌から道東自動車道利用 (トマムIC) 約120分

営業期間 冬期: 2024年12月1日~2025年4月1日

URL <https://www.snowtomamu.jp>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

① 52枚

13×4=52枚 もしくは 13+13+13+13=52枚

② 10枚

無くしたマークのカードは9枚なので、10枚目が出たということはそのマークは

無くしていないということです。

③ 30枚

3種類のマークが10枚ずつ出れば、残りのマークが無くなっていることが

分かります。

④ 45枚

最も遅が悪いというのは、最もたくさんカードをめくらなくてはならないと

いうことです。

あるマークのカードが10枚出れば、そのカードは無くしていないことがわか

ります。

遅の悪い時は、そのマークが13枚出るでしょう。

ということで、2つのマークが13枚、別の2つのマークが9枚ずつ出ている

のが、無くになっているマークが分からずに最もたくさんカードがめくられて

いる状態です。

あと1枚めくると、どのマークが無くなったのか必ずわかります。

13×2+9×2+1=45枚

いつからでも
はじめよう。

【在校生の声～入学を決めたきっかけ・学校生活・メッセージ～】

きっかけは、成長した息子のひとこと。

令和6年度 2年生Aさん 【午後の過ごし方】2カ所の保育園で、保育補助として勤務

日々仕事に追われ、息子との生活だけを考えて生きていました。息子に夢を追いかけてほしいという話をした際、「僕もう大丈夫だから、お母さんも少しやりたいことやっていいよ」と言われたのが、こども學舎で学ぼうと思ったきっかけです。

生活費や学費の支払い、40歳を過ぎて学びについていけないのか不安はありましたが、入学前に体験授業と説明会に行き、お話を聞いて解決しました。今は同年代の方々がたくさんいて心強いです。午後の時間は、2カ所の保育園で保育補助として働いています。1カ所はこども學舎から紹介していただきました。それぞれの保育の違いや良さが、とても勉強になります。

こども學舎では、ゲストティーチャーの授業など保育について楽しい学びがたくさんあります。たくさんの仲間に出会うことができ、生涯付き合える仲間に出会えたことは私にとって本当に財産だと思います。ぜひ、一度見学に来られたら素敵な空間を感じていただけたらと思います。



子育てママ・社会人多数在学 国家試験の受験免除 保育士資格を取得

働きながら通える
午前授業

9:30～12:05 (2年制)

こどもルーム^{設置}
無料託児/定員7名

説明会のご案内

■体験授業&授業見学会(定員:8名)

12月13日(金) 10:00～11:15

【体験授業】保育の魅力～共に育ちあう子ども・保護者・保育者～

■体験授業&国の制度事例説明会

12月15日(日) 13:00～15:00

【体験授業】わかってほしい!ボクたちから見ている世界
～障害とともに生きていく子どもたち～

【平日・日曜】
1月と2月も
開催します!

ママさん学生67名!

97名在学
平均36歳(10代～60代)

学費支払いの解決策紹介!

国の制度併用で、
約538万円受給できた事例も!

月々でも
分納でも 学費の「計画納入」!

年間の学費を
ご自身の計画で納入OK!

学費支払いの
お悩み解消!

国の制度って何? 【令和5年度 実績】
学生が利用する国の制度併用事例

- 1.返済不要の給付金293万円受給
- 2.学費の70%給付(約112万円)受給
- 3.貸付金133万円借入

※要件を満たすと返済免除

約538万円

詳しくは個別相談にて! ご予約ください!



出願受付中(令和7年4月入学)

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。



厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども學舎

TEL 011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2番8号
(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

こども學舎 公式インスタグラム



資料請求



この合唱団だから経験できることがたくさんあります。



HBC少年少女合唱団

新団員募集

初心者の方も
大歓迎です!

まずはお気軽にお問い合わせください

募集対象

札幌市内および近郊に住む
小学校4年生・5年生
6年生のみなさん

無料体験・見学受付中

お問い合わせ

HBC少年少女合唱団事務局

☎011-232-5842

🌐 <https://www.hbc.co.jp>

平日 10:00～17:00

✉ hbcjo@hbc.co.jp

札幌市中央区北1条西5丁目(地下鉄「さっぽろ駅」・「大通駅」より徒歩5分)

くわしくは

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

ダンスで急転のバク転が出来るようになった!

野球・サッカー・バスケット等をはじめめる前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)

【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン～

兄弟・お友達と一緒に複数名でも料金同じです。

※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富な
受付中! スポーツトレーナーがお伺いします!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(80分)で基本となるスキルを身につけて、

その後の練習方法を覚えさせます! 2回目以降はご要望に応じて承ります。

1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**

<https://www.sports-mind.jp>
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

学年レベルなどの
プログラムも
あります。

**小学生対象の
トレーニングスクール**

コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます!

定額 2,000円

料金 1回 1,000円

※一人親思いやり価格: 1回 750円

江別会場 金 19:30～20:30 (定員8名)

美しが丘会場 日 13:00～14:00 (定員16名)

詳細はお問い合わせください