



思い通りにいかない
子育てで悩みを抱えている
お母さんやお父さん!

家庭での生活で
困っていることがあったり、
不安がある 子どもたち!

そんなご家庭を
気にかけている
市民の皆さん!



まずは相談を!

24時間 365日 いつでも

札幌市子ども安心
ホットライン

ぶ じ に お ー と ー
TEL 011-622-0010

児童相談所
虐待対応ダイヤル

※お住まいの地域(札幌市)の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。

いちはやく
局番なしの 189

通話料
無料

さっぽろ親子のための相談LINE

受付日時 平日 9時～17時 (祝日・休日・年末年始除く)



二次元コードを
読み込むと友達
追加ができます



身近な地域の相談窓口や、各種相談窓口があります。
詳しくは裏面をご覧ください。

札幌市児童相談所 TEL.011-622-8630

SAPP_RO



さっぽろ市
02-G03-24-1854
R6-2-1253

児童家庭支援センター

●興正こども家庭支援センター
TEL.011-765-1000
Eメール相談も実施しています



●札幌南こども家庭支援センター
TEL.011-591-2200

●札幌乳児院児童家庭支援センター
TEL.011-879-6264

●羊ヶ丘児童家庭支援センター
TEL.011-854-2415
Eメール相談も実施しています



●はくよう児童家庭支援センター
TEL.011-676-5208

●なんそうえん子ども家庭支援センター
TEL.011-561-0783

区役所（保健センター）

●各区健康・子ども課(家庭児童相談室) [月～金8:45～17:15]

中央区	TEL.011-205-3353	豊平区	TEL.011-822-2423
北区	TEL.011-757-1182	清田区	TEL.011-889-2049
東区	TEL.011-711-3212	南区	TEL.011-581-5211
白石区	TEL.011-862-1881	西区	TEL.011-621-4241
厚別区	TEL.011-895-2497	手稲区	TEL.011-688-8596

子どもの権利救済機関

●子どもアシストセンター
[月～金 10:00～20:00、土 10:00～16:00 (日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)はお休みです。)]

大人用 TEL.011-211-3783

子ども専用 ☎ TEL.0120-66-3783

メール相談はこちら
Mailアドレス assist@city.sapporo.jp



子ども
専用

LINE相談はこちら
※相談受付は終了の30分前までです。



北海道警察本部少年サポートセンター

●少年相談110番 [月～金8:45～17:30]

☎ TEL.0120-677-110

札幌法務局

●子どもの人権110番 [月～金 8:30～17:15] ☎ TEL.0120-007-110

子どもの人権SOS-eメール <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

インターネット人権相談

検索

児童虐待は社会で解決すべき問題です。

児童虐待
とは？

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだすなど

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他人による子どもへの暴力などを放置する など

心理的虐待 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



オレンジリボンには子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。