

親子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞

子どもたちのコミュニケーションを育む

習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
電話 011-815-0855

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区別所13条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に添付連絡料がかかります。

2025年3月号 VOL.60

●今月号のご案内●

- P1~P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は4月25日(金)の発行です。

子どものためにある学校を

「子どもの意欲を引き出し・支える学校」
夢をもちねばり強く取り組み認め・高め合う子ども

札幌市立屯田北小学校 校長 山縣昌志

夢を形にする力

本校は2005年に開校し、今年度開校20周年を迎えました。同じ年に開校した屯田北中学校と連携し記念式典や感謝の集いを行いました。現在、児童は390人在籍しています。本校の特色の一つに、防風林を活用した総合的な学習があります。学校のすぐそばに防風林があり「植物・動物・野鳥・四季の変化」をテーマに自然環境について学びます。また、本校は「一つひとつのことを大切にすること」を重視し、学習発表会や運動会では全校児童が一体となって取り組みます。運動会では、全学年が紅白に分かれ、応援し合いますが、競い合いますが、それが大きな学びとなります。表現活動では、毎年同じ演目に取り組み、上級生が下級生に伝えていく文化が根付いています。当日は上級生が下級生と一緒に踊る姿が見られ、全校児童の一体感が生まれます。



失敗を恐れず挑戦を

夢を叶えるために「夢を諦めない心の強さ」
例えば、池江璃花子選手は白血病を克服し、オリンピックの舞台に立ちました。普通に運動できるようなだけでも大変なのに、オリンピックを目指すことは並外れた挑戦です。彼女の姿勢から学べるのは「ぶれないこと」と「諦めないこと」の大切さです。

■挑戦し続けること

スケートボードの堀米雄斗選手は、東京五輪で金メダルを獲得後の3年間、技が決まらず結果に苦しんでいました。しかし、最後の最後に大技を成功させ、五輪二連覇という偉業を成し遂げました。それは「運が良かった」からではなく、つらくても苦しくても諦めずに努力して挑戦し続けたからこそ生まれた瞬間なのです。

進学・進級に向けて子ども



校長 山縣昌志

これからは子どもたちが互いに学びあう中で、自分の夢を形にする力を育む学校づくり、職員一同尽力して参ります。

令和7年度札幌市文教施策に関する要望について

札幌市PTA協議会 会長 高原周作

令和6年10月に札幌市PTA協議会から札幌市教育委員会に提出した「令和7年度札幌市文教施策に関する要望書」について、12月26日(木)に回答書を送っていただいた上で、意見交換を行いました。

要望書は、全市会員の皆様からいただいた3千件を超える意見を当協議会総務委員会がとりまとめたもので、欠席者へのオンライン授業の推進、教職員の増員、近隣中学校の部活動連携の拡充等に関する要望を訴えました。

教育委員会からは、ICT支援員配置に向けた調査、少人数学級拡大に係る国への要望、特別支援・通級指導教室への適切な人事配置に係る検討、生徒の部活動機会の確保に向けた支援等を行うとの回答をいただきました。

子どもたちを取り巻く教育環境の充実のため、今後もこのような対話の場を設けていただけるよう活動を進めてまいります。

教育委員会、総務委員会をはじめ本件にご尽力くださった皆様、誠にありがとうございました。

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

春休み短期教室(体操・スイミング・英語)受付中!!
3/29(土)~4/4(金)(対象:年少~小学生)

白石春休み短期教室詳細はこちら▶ (体操・スイミング・英語)

月寒春休み短期教室詳細はこちら▶ (体操・英語)

入会特典

- 体操 入会金0円+指定Tシャツ+道着ノートプレゼント
- スイミング 入会金0円+指定水着+スイムキャッププレゼント
- 英語 入会金0円+指定Tシャツプレゼント

子ども専用合宿施設 キッズスポーツパーク 北海道最大級体操専用体育館

ジュンスポーツクラブ 白石 (011)867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

ジュンスポーツクラブ 月寒 (011)858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23

ジュンスポーツクラブ 清田 (011)858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート 校舎

- ジュン・ハート 月寒 (011)867-3333
- ジュン・ハート 白石 (011)868-1900
- ジュン・ハート 清田 (011)801-1111
- ジュン・ハート 月寒 (011)866-3000
- ジュン・ハート 白石 (011)867-3131
- ジュン・ハート 清田 (011)867-7007

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお客様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

札幌市白石区の歯科医院

JR 白石駅 徒歩1分

●白石中央病院 ●三好プリベント歯科

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白優会

三好プリベント歯科
miyoshi prevent dental clinic

011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日

札幌市白石区平通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] (三好プリベント歯科) [検索]

当たり前前に感謝する

好きな野球ができるのは、応援してくれる家族、仲間、指導者など、多くの支えがあるからです。

北海道日本ハムファイターズ・ベースボールアカデミー コーチ 吉田 侑樹

経歴

大阪・東海大学で日本一を経験。学生のためのオリムピック・ユニバーシアード大会では金メダルを獲得。2015年北海道日本ハムファイターズからドラフト7位指名で指名を受け入団。2017年イースタンリーグで最優秀防衛率を獲得。2020年に現役を引退後、球団のアカデミーコーチに就任。

野球との出会いは小学2年生の時でした。少年団に入団し、同級生や上級生の高いレベルに刺激を受け「自分ももっとうまくなりたい」という思いから努力を重ねました。中学生まではキャッチャーや外野手、ピッチャーとしてさまざまなポジションを経験し、高校に入ってから本格的に「エース」としてプレーするようになりました。そして、大学3年生の時、日本一を経験したことで、「プロ野球選手になりたい」という夢が明確な目標へと変わりました。

当たり前前に感謝する

今、好きなことができていことは、決して当たり前前のことではありません。例えば野球を続けられる環境がある

目を向け、「今の〇〇がいいね」と良い点を見つけて褒めて励ますことが大切です。幼少期に「失敗も成功も楽しむ経験」「目標に向かって努力し続ける経験」「こうしてみよう」と自分で考える経験をするのはとても重要です。特に失敗してもできなくても「野球は楽しい、好きだ」と思いながら続けていく経験は、将来、壁におつかってスランプに陥った時、自ら乗り越える大きな力となるでしょう。「楽しみながら続けること」とは、野球に限らず、目標に向かって努力するためのかけがえのない財産です。

子どもの可能性を伸ばすために

子どもは、伸びるスピードが速いです。一方で、ただ言われたことをそのままやるだけの子は、成長がなかなか難しいように感じます。大切なのは、まず指導されたことを自分なりに試してみることです。そして、もし「これは自分には合わない」と感じた場合は、その方法を固執せず、別のやり方を試す柔軟性を持つことが重要です。このように、自分で考え、選択する力を育てることで、大きく成長させます。

伸びる子どもの特徴

自分で考えながらプレーしている子は、伸びるスピードが速いです。一方で、ただ言われたことをそのままやるだけの子は、成長がなかなか難しいように感じます。大切なのは、まず指導されたことを自分なりに試してみることです。そして、もし「これは自分には合わない」と感じた場合は、その方法を固執せず、別のやり方を試す柔軟性を持つことが重要です。このように、自分で考え、選択する力を育てることで、大きく成長させます。

楽しむことが上達の秘訣

何事も楽しくなければ、努力は続かないものです。例えば、バットにうまくボールを当てられない時には、単に「〇〇ではなく〇〇しなさい」と否定するのではなく、失敗しても何回もボールに立ち向かう粘り強さや積極的な姿勢に



FIIGHTERS
コーチ 吉田 侑樹

子どもたちは、将来AIやロボットを使いこなせるのか？

日本の深刻な労働力不足の解消策として、人間のように考える力を持つロボットやAIの活用が注目されています。しかし、技術の進化に伴い、特にフェイクニュースを見抜けるかが心配されています。ネット上の情報を適切に活用するためには、ITリテラシー（ITに関連する要素を理解・操作する能力）が求められます。アンケートによれば、若年層ほどSNS上の情報を疑わない傾向が見られます。犯罪や詐欺、将来の仕事での大きな失敗を防ぐためには、今から基本的な人間に必要な知識を身につけることが必要です。それは総合的に学ぶことが出来る小学校での学習です。学校の勉強を大切に、正しい知識を身につけましょう。また、家庭の会話も大切です。①その情報は、誰が言っていたの？ ②理由は確認した？ ③その他の意見も聞いた？ ④ネット以外の情報も調べた？などを聞く習慣を作りましょう。思い込みを防ぐことができます。こどもクラブでは、漢字の書き取り、読み、意味の理解、読解力を養う学習力を入れています。「何を言っているのか」をわかりやすく先生（人）から教えてもらうことは、正しく読み解く力を身につけるうえで、とても重要なことです。お子様の将来のために、学びを大切にしましょう。

子どもたちの可能性を伸ばすために

子どもは、伸びるスピードが速いです。一方で、ただ言われたことをそのままやるだけの子は、成長がなかなか難しいように感じます。大切なのは、まず指導されたことを自分なりに試してみることです。そして、もし「これは自分には合わない」と感じた場合は、その方法を固執せず、別のやり方を試す柔軟性を持つことが重要です。このように、自分で考え、選択する力を育てることで、大きく成長させます。

こどもクラブ
専務取締役 相原 貴海

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
こどもクラブの小学生塾部門
DoMS ドムス
無料体験受付中！
少人数・応答型対話形式指導
春の入学キャンペーン
入会金無料など詳しくは公式サイトで
春期講習 中学受験対策も万全！
小学1~6年生
中学受験をめざすなら低学年から！
中学受験実績 北嶺中・立命館慶祥中(SP) 日大中(ス・バ・ア・クティ・フ)・光星中等
お問い合わせ・申し込みはフリーダイヤル公式サイトへ！
0120-115-181

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス
びーすまいる's
運動は身体だけではなく「感情」を育てていきます
自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する…運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか？
びーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」を育てていきます。
見学・体験・お問い合わせはこちらから
びーすまいる びーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1
011-809-6006 (お問い合わせ時間) 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00
えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内20教室
無料体験受付中！月会費2,000円割引(初回のみ)
[入会特典] 高級筆セット&入会金0円(5月末日まで)
時計台前本部 東北・東地区会館 西武発寒福祉会館 西武八軒中央会館 西武発寒交流会館
手稲区稲穂教室 東札幌集会所 札幌北会館 徳島5条 月寒東2条 白石本通 里塚2条教室
森林公園会館 厚別信濃会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野
持ち物はふでとえんぴつだけ！ 重たい道具の持ち歩き不要の教室です。(加藤正統主宰)
寒道会書道 011-832-5254 090-4870-4039
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台ビル9階

プログラミングの基礎を徹底的に学べるプログラミングスクール

「寺子屋 × ぶろぐれす」札幌資生館教室・「まなびファクトリー」札幌白石教室 無料体験受付中!

札幌の小中学生向け(高校生もOK)プログラミングスクール 基礎を大事に!!

当スクールは、まなびファクトリー開発の独自教材を使用し、基礎から徹底的に学びます。(既成のゲームは使いません。)
月3回 4,400 円税込(教材費含む) ~ 学べるプログラミングスクールです。小学生・中学生のうちにプログラミングの基礎を
しっかり身につけると、将来どんな場面でも複数の基礎を応用して、高度な問題にも対応していくことができます。

※まなびファクトリーは、ジュニア・プログラミング検定模擬問題集を出版し、一般販売しています。

学びの本質である好奇心を大切に、超少人数制でお子様一人一人の特長に合わせた学びの場を提供します。

初めてのパソコンにふれるお子様も安心! マウス操作・クリック・ドラッグ・文字入力など基礎的なパソコンの操作方法から
一人ひとりのペースにあわせて教えていきます。是非一度無料体験にお越しください。(要予約)



代表
山崎 亜紀子

「寺子屋 × ぶろぐれす」札幌資生館教室 (開講日時) 火 15:30 ~ 18:00 日 10:00 ~ 14:50

「まなびファクトリー」札幌白石教室 (開講日時) 水・金 15:40 ~ 19:30 土 10:00 ~ 14:50

(月謝) 4,400 円税込 ~ (教材費含む) 月3回(振替あり) (入会金) 11,000 円(税込)

〈算数・読解力コース開講!!〉(プログラミング各コース月額+1,100 円税込)

プログラミングは算数と国語の文章読解力と密接な関連があることから、
2025年度より、算数・読解力+Plus コースを開講します。

「北海道おやこ新聞見た」で
入会金無料



先生1名に生徒2名までの超少人数制

Scratchコース

PCの使い方など、基礎の基礎から学習していきます。超少人数
制で講師1名につき、お子様は原則1~2名のレッスンです。
お子様の理解に合わせて進めていきます。
小学校1年生~対応(中学生・高校生もOK)



詳細はこちら▲

Unityコース

小学校の高学年ぐらいから4段階のレベルを設定し、ステップ
アップする方式を採用しています。対象者はScratchコースの
修了者、または、ジュニア・プログラミング検定 Gold(1級)
相当以上(対象:小学校高学年~中学生・高校生)



詳細はこちら▲

現代社会ではIT技術の重要性が高まっており、それに伴いプログラミングができる人材の需要も増加しています。
プログラミングスキルを習得すれば、システムエンジニアやプログラマーとして活躍する道が開けます。

Webアプリケーション開発

SNSやYouTube動画共有サイト、
ショッピングサイトなど現代は日常
生活に深く溶け込んでいます。

ゲーム開発

スマートフォンゲーム、PCゲーム
など、特にスマートフォンのアプリ
ゲームの開発は急速に成長しています。

AI分野

自動車の自動運転など、周囲をリアル
タイムでデータ化して、加速やブレーキ
などの操作を行います。

ビッグデータの解析

企業の大量に蓄積された顧客情報や
商品情報などを解析して販売に活用
したり、商品開発などに活用します。

寺子屋 × ぶろぐれす 札幌資生館教室 〒064-0804 札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル7階

電話 011-206-1790 (運営イノベイト 担当木村)

まなびファクトリー 札幌白石教室 〒003-0026 札幌市白石区本通11丁目南7-9 ハヤシビル3階-F

右記のLINE公式アカウントQRコードより友達追加の上、お問い合わせ下さい。

資生館教室▼

白石教室▼



札幌市
発寒南さくら児童会館
館長 三浦 知子

2022年に発寒南小ミニ児童会館から発寒南さくら児童会館へと移転し、2025年1月で4年目を迎えました。開館当初からはじまった「はっさくまつり」も今年度で第3回目になりました。年々、参加人数が増え、今年度は180名の子どもたちと20名の保護者ボランティア、合計200名の参加者で盛大に開催することができ嬉しく思いました。子どもたちによるステージ発表では、カラオケ・お笑い・ダンスなど見ごたえたっぷりでした。来年度のステージ発表に向けてすでに出場する気満々の子もいます。今では毎年欠かすことのできないイベントのひとつになりました。

卒業や進級を控えている3学期は学年の集大成という意味でも非常に大切な時期です。これまで学んできた経験をもとに、100回考えるよりも1回やってみましょう。行動すれば得るものが必ずあります。子どもたちには、変化する環境の中でも自分らしさを見失わず、何事にも楽しんでチャレンジしてほしいと願っています。子どもたちが心身ともに大きく成長できるようにこれからも尽力していきたいと思っています。

発寒南さくら児童会館
100回考えるよりも
1回やってみる!

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

ジュニア 体育 基礎から応用技術を身につける! 新宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ 月謝 週1回(60分) 7,700円 ※1歳半~中3	ゴールテンキッズ スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。 ・神経系(走る練習) ・球技系(投げる・捕る) ・リズム系(真似する力) 宮の森 月謝 週1回(50分) 8,800円 ※プレGK(年少・年中)、GK(年長~小6)
ジュニア テニス 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 新宮の森・宮の沢・宮の沢・東麻生・新さっぽろ・旭川・恵庭 月謝 週1回(40分) 6,105円~ ※4歳~中3	バドミントン 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ・恵庭 月謝 週1回(60分) 7,700円~ ※小1~小6
ジュニア ゴルフ 宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ 月謝 週1回(70分) 9,625円~ ※小1~中3	

※金額は全て税込。各施設月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

新宮の森	札幌市西区西町南4丁目21番1号	011-666-5555
宮の沢	札幌市中央区北3条西27丁目1番1号	011-641-2022
宮の沢	札幌市西区宮の沢1条1丁目1番1号	011-668-3838
東麻生	札幌市東区北35条東3丁目1番1号	011-723-6767
新さっぽろ	札幌市厚別区厚別中央9条6丁目1番1号	011-895-6070

全施設の詳細はこちら(恵庭、旭川も含む)▲

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!(幼児・小学生~大人まで) 代表 奥泉 由香子 月謝 週1回 6,000円(税込) ~ 月謝3,495円(税込あり)

無料体験受付中! 今なら入会金 無料!

ユカコ バレエ アカデミー YUKAKO BALLET ACADEMY

totonowellスタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell 北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26

090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめる、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は

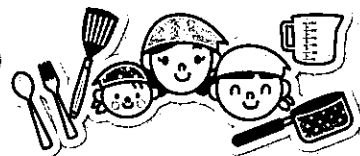
札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通信料がかかります。

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



春は快適

私は田舎に育ち、山々の変化や山菜、キノコを食べさせて貰いながら、一年の変化を両親と一緒に楽しみましたので、年を重ねてもその習慣は続いていて、晩年の母との電話でもよく話題に上がりました。両親を亡くして何が寂しいかと言えば、同じ景色を思い浮かべながら季節の移ろいや月の満ち欠けといった、たわいもない話をできなくなった事でしょうか。

人間の情緒は自然に触れたり、人と出会ったり感じあったりすることで育まれると思っています。負の感情もしかり、全て前向きに捉えろとは言いませんが、なくなるものでないなら前に進むエネルギーにしなければもったいないではありませんか。それは子どもも大人も一緒です。そして過ぎてしまえば子どもと過ごした年月の少ない事に驚きます。その苦労や将来の心配さえも、良いスパイスだったと思えてくる程の、まさに光輝く黄金時代なのです。

もう少し上手な子育てがしたかったと反省ばかりですが、自分もまだ若く日々やる事に追われ、子持ちで余裕などそもそも持てないのが現実かもしれません。それでも時々家族で足を止め、季節の移ろいに感動し、旬の食材を使った料理を作り、行ったことのない国の事でも話しながらゆっくり食べたいものです。子どもは結構覚えていてくれるものです。料理に掛けた時間は健康面でも裏切りません。一緒にいろんな料理に挑戦する背中を見せて、子どもにチャレンジ精神とはなんたるかを教えてあげてください。

それを願って今回はお祝いにも見栄えるスペイン料理のフライパンパエリアです。実は作りやすく、如何様にもアレンジできます。どうぞ皆さんで賑やかな食卓を囲まれてください。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

ベビー帆立とエビのカレーパエリア

材 料 (4人分)

- ① 米は炊く30分前に研いで、ひたひたに水に浸しておきます。玉ねぎはみじん切り、ピーマンは1cm角に切ります。ベビーホタテは酒とコショウを振っておきます。エビは背ワタを取っておきます。
- ② フライパンに油を熱して玉ねぎを炒め、フタをして透き通るまで弱火で蒸し煮します。
- ③ 米の水を切って加えて炒め、分量の米を浸していた水、調味料、ベビーホタテを加えて時々鍋底を混ぜながら煮ます。
- ④ 水分が材料に含んだら、エビをのせてフタをして極弱火で20分、ピーマンを散らして火を止めて10分蒸らします。フライパンから取り分けていただきます。



米……………2合
玉ねぎ……………1/2個
ピーマン……………1個
ベビーホタテ……………100g
酒、コショウ……………各少々
有頭エビ……………6尾

油……………大さじ2杯

米を浸していた水…カップ1・1/2杯
調味料
カレー粉、酒……………各大さじ1杯
塩、しょうゆ……………各小さじ1杯

この合唱団だから経験できることがたくさんあります。



HBC少年少女合唱団 新団員募集

初心者の方も
大歓迎です!

まずはお気軽にお問い合わせください

募集対象

札幌市内および近郊に住む
小学校4年生・5年生
6年生のみなさん

無料体験・見学受付中

お問い合わせ

HBC少年少女合唱団事務局

☎011-232-5842

https://www.hbc.co.jp

平日 10:00~17:00 ☐ hbcjo@hbc.co.jp

札幌市中央区北1条西5丁目(地下鉄「さっぽろ駅」・「大通駅」より徒歩5分)



くわしくは



無料体験受付中!!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金 5,500円(一部教室は11,000円)
※教材費(初回のみ) 5,680円~ ※料金は全て税込



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰か
に表してみよう。何かの真似で
はなく、自分だけで独自のものを生
み出す楽しさ、自信に繋がります。



東光あいの里教室 西区センター プロム山岸センター 新札幌教室
ヨープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。☎011-644-3979 (カワイ絵画造形教室) WEB公開

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979



おやこで挑戦!!

あ・た・ま

頭の体操



くじら式文庫
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

子どもでもとける!大人でも難しい!
雪がとけて川になって...もうすぐ春ですね。
今日もさんすうに挑戦してみませんか?

問題提供

パシフィック・セミナー (くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



ミルちゃんとキクちゃんが、ビー玉遊びをしています。はじめ、ミルちゃんはキクちゃんの4倍のビー玉を持っていました。キクちゃんがミルちゃんに2つのビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉の数はキクちゃんの数の9倍になりました。

- ① キクちゃんがはじめに持っていたビー玉はいくつ以上でしょう?
- ② はじめにキクちゃんが3つのビー玉を持っていたとします。ミルちゃんはいくつのビー玉を持っていたことになりますか?
- ③ はじめにキクちゃんが3つのビー玉を持っていたとします。キクちゃんからミルちゃんに2つビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの何倍になりますか?
- ④ はじめにキクちゃんが4つのビー玉を持っていたとします。
キクちゃんからミルちゃんに2つビー玉をわたすと、ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの何倍になりますか?
- ⑤ ミルちゃんは、キクちゃんからビー玉をもらって、今いくつのビー玉を持っているでしょう?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

あっという間に新学年がすぐそこに! 今回の問題は調査していくと解くことが出来ます。問題文をよく読みながら、いくつかの数字を当てはめていきましょう。問題を解いていく過程で、いろいろなことに気づいたり学んだりできます。高学年であれば、比を使って、もっとずっと簡単に求めることもできます。しかし、まず丁寧に問題文を読み、数を当てはめながら解いていくと理解が深まりますし、何より謎解きみたいで楽しいですよ。今回も、素晴らしい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募してね!



おんた小学校の1年1組と2年1組の生徒を合わせると60人です。
2年生は全部で65人です。1年1組は25人です。2年2組は何人ですか?
おんた小学校は、どの学年も2クラスです。



12月号の答えは「398校」でした。

手作り味噌を みんなで作りませんか

無農薬大豆・道産米連使用

開催日 4/23(水)
6/18(水)
10/15(水)

時間 11:00～

会費 1回 6,000円(税込)

手作り味噌を
みんなで作りませんか?
お申し込みはお電話で!

※1回で4.2Kgの味噌ができます。



星澤クッキングスタジオ

011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

4月5日(土)までに入会すると...

春期講習入門コース無料!

3/26(水)～4/5(土) 春期講習

進級応援キャンペーン! 家計も学習も応援!!

4つのお得!! 4月5日(土)までに新規入会した新小2～新高3(※)が対象です。

① 春期講習(個別指導)4コマ無料
新小2～新小6(正課料)5,720円～6,600円/新中1～新中3(正課料)7,920円～8,800円⇒0円

② 4月分(月謝)授業料0円 ③ 英数教材費
(※) 小2～小6 週2コマ 月8,360円～9,240円、中学受験生小4～小6 週4コマ 月19,800円～
新中1、年間無料

④ 入会金16,500円⇒0円 ※1コマは50分 ※料金は全て税込



白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

札幌栄町ボルトワリシゲラム

キッズ
スクール

体験受付中!

キッズスクール詳細はHPをご確認ください。

ボルトワリタイム
007-0838
東区北38条東15丁目1-19

TEL 011-788-9697



RAISE 体操 クラブ

札幌で体操
はじめてなら！



春の 特別体験会

きっと
運動が好きになる！

宮の沢 3/26[水]・4/4[金]

場所 レイズ体操クラブ 宮の沢

対象 3歳～4歳児

定員 各日12名

時間 14:45～15:25

料金 1,000円(税込)

申し込み WEBまたは、宮の沢店へお電話よりお申込みください。



体験・短期申込み

栄町 3/29[土]

場所 レイズ体操クラブ 栄町

定員 各時間24名

対象 4歳～小学生

料金 1,000円(税込)

時間 ①10:00～10:40 ②11:40～12:20

申し込み WEBまたは、栄町店へお電話よりお申込みください。



体操初心者大歓迎！

春休み短期教室

3/31[月]▶4/1[火] 今回は2日間！

場所 レイズ体操クラブ 宮の沢 / レイズ体操クラブ 栄町

対象 4歳～小学生

時間 Aコース 10:30～11:30 Bコース 13:30～14:30

料金 宮の沢 4,100円(税込) 栄町 3,700円(税込)

定員 宮の沢 各コース 先着56名 栄町 各コース 先着34名

申し込み 希望コース・店舗をお決めの上、WEB(右二次元コード)または、各店舗へ電話にてお申込みください。

※本申込みのお手続きが必要のため、申込み後は一週間以内に直接各店舗までお越しください。

キャンセル 3/24[月]以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。
授業開始7日前～前日までのキャンセル：料金の50%
当日以降のキャンセル：料金の100%

始めるならやっぱり春がお得！短期教室中にご入会すると

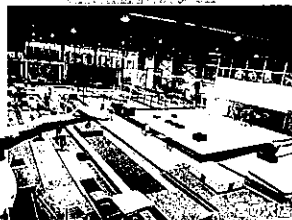
入会金 0円
他にも、お得な特典あり！

限定
特典

体験当日にご入会されると
体験料キャッシュバック

他にも、お得な特典をご用意して
お待ちしております！

8 入会金 0円



ホームページ



代表 高田 元気

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか？レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします！ぜひ一度体験にお越しください。

レイズ体操クラブ 栄町

〒007-0838
札幌市東区北38条東15丁目1-22 TEL 011-790-8003

レイズ体操クラブ 宮の沢

〒063-0826
札幌市西区発寒6条8丁目7-1 TEL 011-688-5886



宮の沢店限定
送迎バス運行中

児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森 2025 新規利用受付中！

児童発達支援・放課後等デイサービス
ソレイユの森



全店施設に
トランポリンあります！

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実施し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22

児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52

児童発達 △ | 放課後 ×

011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5

児童発達 △ | 放課後 ◎

011-299-4870

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16

児童発達 ◎ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1

児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19

児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

※2025年2月時点・空き状況 ◎…空きあり △…空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×…空き無し

2024.10
NEW!

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまびこ座
札幌市こども人形劇場こくほ座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

プレゼントNo.4
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！

春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。
開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「キミとアイドルプリキュア」「仮面ライダーガヴ」
「ナンバーワン戦隊ゴジュージャー」「すみっコぐらし」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌ICから高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

前売入園券：おとな（高校生以上）1,600円、子ども（3歳～中学生）1,000円
※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください

URL <https://www.h-greenland.com/>

北村温泉ホテル

プレゼントNo.6
ご入浴券（大人）
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！
43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、
岩盤浴も設置（90分 600円）。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただ
けるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。
JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ

6:00～23:30（最終受付 23:00）URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人（中学生以上）650円 小人（小学生以下）300円 ※大人のみ入湯税 50円含む

HPから
応募OK!

プレゼント応募要領



※①～⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法 はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

締切 3/28(金)→到着分まで

① 北海道日本ハムファイターズ

4/22(火)「東北楽天ゴールデンイーグルス戦」
(エスコンフィールド HOKKAIDO)

ご招待クーポンペア 50組(100名)様

② 北海道日本ハムファイターズ

4/23(水)「東北楽天ゴールデンイーグルス戦」
(エスコンフィールド HOKKAIDO)

ご招待クーポンペア 50組(100名)様

※ホームページからの応募に限らせていただきます。

※当選者の方にはご招待クーポンをメールいたします。

締切 4/6(日)→到着分まで

③ 北海道コンサドーレ札幌

近藤友喜選手の直筆サイン色紙 5名様

④ 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様

(有効期限) 2025/10/26(日)

⑤ ファンタジーキッズリゾート

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑥ 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様

(有効期限) 2025/12/31(水)

⑦ 札幌市青少年科学館 展示室・プラネタリウム セット券 3名様

⑧ 星野リゾート トマム 雲海ゴンドラ券 ペア2組(4名)様

(有効期限) 2025/5/8(木)～10/14(火)

⑨ パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑩応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、

ホームページまたははがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111

宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効、北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についての質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。

※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.5
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題!日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、
好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラク
ションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日]1,190円 [休日]1,600円 (子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限): [平日] 720円 [休日]1,010円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.7
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

作って楽しい!遊んで楽しい科学館の工作室!

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。

日曜・祝日に開催中。テーマは月替わり! 詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

5月～9月 9:00～17:00 10月～4月 9:30～16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで

中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

星野リゾート トマム

プレゼントNo.8
雲海ゴンドラ券
ペア2組4名様

冬を最後まであそびきる「トマフェス」開催!

星野リゾート トマムでは、3/26(水)～3/31(月)の6日間、冬を最後
まであそびきるイベント「トマフェス」を開催します。大人も子どもも
楽しめるコンテンツや限定グルメも登場します。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)

トマム ザ・タワー 1泊 12,200円～、リゾナーレトマム 1泊 25,400円～

料金 (いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう
教室

① 3つ以上

キクちゃんが持っていたビー玉が1つだと、2つのビー玉をミルちゃんにわたせま
せん。キクちゃんが持っていたビー玉が2つだと、ビー玉をミルちゃんにわたすと
自分のビー玉がなくなってしまいます。少なくとも3つ以上持っていたのですね。

② 12こ

3×4=12

③ 14倍

キクちゃんは、3つのビー玉から2つをミルちゃんにわたします。3-2=1

キクちゃんが持っているビー玉は1つになります。

2このビー玉を持っていたミルちゃんは、キクちゃんから2つもらいます。12+2=14

ミルちゃんのビー玉は14こになります。

14÷1=14 ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの14倍です。

④ 9倍

キクちゃんは、4つのビー玉から2つをミルちゃんにわたします。4-2=2

キクちゃんが持っているビー玉は2つになります。

はじめ16こ(=4×4)のビー玉を持っていたミルちゃんは、キクちゃんから2つ

もらいます。

16+2=18 ミルちゃんのビー玉は18こになります。

18÷2=9 ミルちゃんのビー玉はキクちゃんの9倍になります

⑤ 18こ

はじめ16こ持っていて、2つもらいました。今18こ持っています。

習い事検索サイト「こどもじゅく」

お得な情報が満載!



学習塾 水泳 体操 空手 書道 英語 音楽
絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室
児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!



こどもじゅく 検索

ご契約に応じ
通信料が
かかります。

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこもお出かけ情報

FIGHTERS

#進化はまだまだ止まらない!

ES CON

SERIES
2025

エスコンフィールドがもっと好きになる!

4/11・12・13 | 4/22・23 | 4/25・26・27

[FRI] 18:00 [SAT] 14:00 [SUN] 13:00 [TUE] 18:00 [WED] 18:00 [THU] 18:00 [FRI] 18:00 [SAT] 14:00 [SUN] 13:00

※ 埼玉西武ライオンズ

※ 東北楽天ゴールデンイーグルス

※ 千葉ロッテマリーンズ

来場プレゼント



4/11・25
[FRI] [FRI]
エスコンフィールド
ユニフォーム2025

4/22
[TUE]
伊藤大海投手
オリジナルTシャツ

4/23
[WED]
清宮孝太郎選手
オリジナルTシャツ

※ 来場プレゼント ※ FAVメンバー限定来場プレゼント ※ エスコンフィールド入場券を除く ※ 画像はイメージです



平日
デーゲーム 5/13 [TUE] 試合開始 13:00 5/14 [WED] 試合開始 13:00 5/15 [THU] 試合開始 13:00 FIGHTERS VS. Buffaloes

Non-Gameday 5/16 [FRI] 5/17 [SAT] 5/18 [SUN] 試合がない日は入場無料

観戦チケット
販売中 6月まで

ご購入は

FAV



詳しくは>>>
球団公式
サイト



プレゼント
No.132

ご招待
クーポン

4月22日(火) 18:00・23日(水) 18:00 vs 東北楽天ゴールデンイーグルス
の招待クーポンを各日50組100名様にプレゼントいたします。
応募要項はP7をご覧ください。

FULL COMMIT



2025 GAME SCHEDULE

第5節 A	3/15 [土] 13:00 ソスタ 秋田	第6節 A	3/23 [日] 14:00 ニスタ 愛媛	第7節 H	3/29 [土] 14:00 プレド 甲府
第8節 H	4/5 [土] 14:00 プレド 鹿児島	第9節 A	4/12 [土] 14:00 Ksスタ 水戸	第10節 H	4/20 [日] 14:00 プレド 豊後

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ札幌

北海道コンサドーレ札幌 近藤友喜選手の直筆サイン色紙を
5名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

FAV 新規入会受付中

お子様は特にお得!

特典1

小学生以下限定

観戦チケット
5試合分もらえる!

特典2

特定の試合で
来場プレゼント
もらえる!

※ 当日、数量限定となります

特典3

入会特典
もらえる!

(お好きなグッズor1,000マイル)

入会費
3,900円

入会・詳細はこちら



野球スクール

白石区・厚別区
5月開講予定!

例(昨年の場合) 小1~小3 16:00~ 小4~小6 17:00~

全19回21,000円(登録料、保険料込)

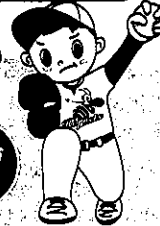
※ 一人親思いやり価格16,250円(税込)

保護者の方の
当番などは
ありません。

野球が
初めての方
OK!

女子
OK!

バット
グローブ
不要!



小学生対象の トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます!

登録料 2,000円 体験 受付中!
料金 1回1,000円
※ 一人親思いやり価格: 1回750円
江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員8名)
美しが丘会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員16名)
詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。
野球スクール、スポーツ家庭教師の
お問い合わせは[担当]岡村まで

090-6216-3486

sports@sports-mind.jp

指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守
番電話にメッセージをお願い致します。
くわしい内容・お問い合わせ



野球スクール スポーツマインド 検索

2025年度の受講をご希望の方は、右記までご連絡ください。
要項が決まり次第、内容をお送りいたします