



新学期が始まって1か月が経ちます。御家庭の御協力のおかげで健康診断は順調に行うことができ、今後は学校医による検診・検査が中心となります。

検診結果は、まとめ次第御家庭にお知らせいたします。検診結果のお知らせは、経過観察や受診をすすめるお子さんのみに配付しています。学校での健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。専門医の受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、御了承ください。なお、学校の健康診断は、受診を強制するものではありません。



月	火	水	木	金
6	7 	8 *眼科検診 (1・4年生、 昨年度欠席者)	9	10
13 	14 *歯科検診 (あ・1・3年)	15 *尿検査1次	16 *歯科検診 (2・6年)	17 *歯科検診 (4・5年)
20	21 	22 *内科検診 (1・6年)	23 	24
27 	28 *尿検査2次 (対象者のみ)	29 	30	31

★6月の健康診断★

- 内科検診 6月5日：3・4年生 6月13日：あおぞら学級・2・5年生
- 色覚検査 6月6、7日：2年生希望者のみ
- 尿検査3次 6月12日：対象者のみ
- 耳鼻科検診 6月27日：1・4年生と昨年度欠席した2・5年生





保健室 からの お知らせ



家庭数配付

★二計測が終わりました★

みんな1年間で大きく成長しました。成長には個人差がありますが、身長・体重の伸びに御不明な点がございましたら御連絡ください。健康カードは7月に返却予定ですので、御確認願います。

★成長曲線のお知らせを配付いたしました★

(二計測の結果から医療機関へ相談することをお勧めするお子さんのみ)

札幌市立学校では、二計測の結果から札幌市の基準により、身長の伸びや体重の増減等について対象となったお子さんの保護者の方へ「成長曲線」と「医療機関への相談の勧め」をお渡しすることとなっております。**低身長・肥満・やせ**について身長と体重のデータから計算し、札幌市の基準に**該当したお子さん**向けに医療機関をお勧めするものです。お知らせがきて、すでに医療機関で治療や指導を受けている場合などは、再診する必要はありません。

★聴力検査が終わりました★

学校では、十分防音設備の整った部屋で検査をすることが難しい状況です。お知らせを御覧になりましたら、是非受診をお願いします。

※疾病の疑いのあるお子さんのみお知らせを配付しています。

★視力検査が終わりました★

A=1.0以上 B=0.7~0.9 C=0.3~0.6 D=0.3未満

3~4年生ぐらいから、視力が低下する児童が増えます。日常生活において視力が低下するような原因がたくさんあります。長時間のゲームやテレビの視聴、暗い所や悪い姿勢での学習や読書、目にかかる前髪など、健康診断を機会に家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

学校では**左右どちらか片方でもB以下の場合、お知らせを出しました。**メガネも1年で合わなくなる場合がありますので点検が必要です。

★保健室からのお願い★

保健室では様々な事情により、下着や洋服を貸し出すことがあります。篠路小学校では衛生面を考慮し、下着（パンツ）については、新しいものを貸し出しています。保護者の皆様にはたいへんお手数をおかけしますが、昨年度と同様に、**新しい下着を貸し出された場合は、同程度の新品をお返し願います。**



★色覚検査について★

日程：6月6日、7日

2年生の希望者に検査を行います。他の学年も希望者にはいつでも保健室で検査します。簡易的な検査ですが、希望される方は是非御連絡ください。

寒暖差の激しい時期 お子さんの服選びのポイント

昼間は暖かくても、朝晩はまだ肌寒い時期。お子さんを登園させる時、何を着せればいいのか悩む方も多いのではないのでしょうか。この時期は、素材も意識して服を選ぶのがポイントです。

下着 綿

昼間は暖かく、遊んでいるとたくさん汗をかくため、吸水性に優れ、風通しの良い綿素材が◎。肌触りも柔らかく、刺激に敏感な子どもの皮膚を傷つけません。



アウター ポリエステル・アクリルなど

肌寒い朝は、風を通しにくく体温を逃がさない化学繊維の素材がおすすめ。脱ぎ着しやすい前開きのものや、伸縮性のあるものを選びましょう。

