

札幌市立篠路小学校 令和6年(2024年) 5月7日(火)

新学期が始まって 1 か月が経ちます。御家庭の御協力のおかげで健康診断は順調に行うことができ、今後は学校医による検診・検査が中心となります。

検診結果は、まとまり次第御家庭にお知らせいたします。検診結果のお知らせは、<u>経過観察や受診</u>をすすめるお子さんのみに配付しています。学校での健康診断は、スクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。専門医の受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、御了承ください。なお、学校の健康診断は、受診を強制するものではありません。

**		り	健行事 🎉	**
月	火	水	木	金
6	7	8 *眼科検診 (1·4年生、 昨年度欠席者)	9	10
13	14 *歯科検診 (あ・1・3年)	15 *尿検査1次	16 *歯科検診 (2・6年)	17 *歯科検診 (4・5年)
20	21	22 *内科検診 (1・6年)	23	24
27	28 *尿検査2次 (対象者のみ)	29	30	31

# ★6月の健康診断★

 ○内科検診
 6月5日:3・4年生
 6月13日:あおぞら学級・2・5年生

○色覚検査 6月6、7日:2年生希望者のみ

○尿検査3次 6月12日:対象者のみ

○耳鼻科検診 6月27日:1・4年生と昨年度欠席した2・5年生





# 保健室からのお知らせ



### ★二計測が終わりました★

みんな1年間で大きく成長しました。成長には個人差がありますが、身長・体重の伸びに御不明な点がございま したら御連絡ください。健康カードは7月に返却予定ですので、御確認願います。

#### ★成長曲線のお知らせを配付いたしました★

#### (二計測の結果から医療機関へ相談することをお勧めするお子さんのみ)

札幌市立学校では、二計測の結果から札幌市の基準により、身長の伸びや体重の増減等について対象となったお 子さんの保護者の方へ「成長曲線」と「医療機関への相談のお勧め」をお渡しすることとなっております。低身長・ 肥満・やせについて身長と体重のデータから計算し、札幌市の基準に該当したお子さん向けに医療機関をお勧めす るものです。お知らせがきても、すでに医療機関で治療や指導を受けている場合などは、再診する必要はありませ  $h_{\circ}$ 

### ★聴力検査が終わりました★

学校では、十分防音設備の整った部屋で検査をす ることが難しい状況です。お知らせを御覧になりま したら、是非受診をお願いします。

※疾病の疑いのあるお子さんのみお知らせを配付 しています。

# ★保健室からのお願い★

保健室では様々な事情により、下着や洋服を貸し出 すことがあります。篠路小学校では衛生面を考慮し、 下着(パンツ)については、新しいものを貸し出して います。保護者の皆様にはたいへんお手数をおかけし ますが、昨年度と同様に、新しい下着を貸し出された 場合は、同程度の新品をお返し願います。







# ★視力検査が終わりました★

A=1.0以上 B=0.7~0.9 C=0.3~0.6 D=0.3 未満

3~4年生ぐらいから、視力が低下する児童が増え てきます。日常生活において視力が低下するような原 因がたくさんあります。長時間のゲームやテレビの視 聴、暗い所や悪い姿勢での学習や読書、目にかかる前 髪など、健康診断を機会に家族で話し合ってみてはい かがでしょうか。

学校では左右どちらか片方でもB以下の場合、お知 らせを出しました。メガネも1年で合わなくなる場合 がありますので点検が必要です。

# ★色覚検査について★

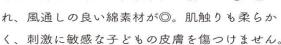
日程:6月6日、7日

2年生の希望者に検査を行います。他の学年も希 望者にはいつでも保健室で検査します。簡易的な検 査ですが、希望される方は是非御連絡ください。

# 実暖差の激しい時期 オーナー・オーン

昼間は暖かくても、朝晩はまだまだ肌寒い時期。お子さんを登園させる時、何を着せればいいのか 悩む方も多いのではないでしょうか。この時期は、素材も意識して服を選ぶのがポイントです。

昼間は暖かく、遊んでいるとた くさん汗をかくため、吸水性に優



#### **アウター** ポリエステル・アクリルなど

肌寒い朝は、風を通しにくく体温を逃がさな い化学繊維の素材がおすすめ。脱ぎ着しやす 前開きのものや、伸縮性のある

ものを選びましょう。