



教育相談も終わり、それぞれが1学期を振り返る時期になりました。あわせて、中体連もまった
だなかです。最後の中体連、惜敗してタオルを顔に押し当てて泣き崩れる3年生の姿が何年経って
も思い出されます。かける言葉も見つからず、こちらも涙。あるとき、ふと目にとまった言葉があ
りました。誰の言葉だったのか、どこで目にしたのか思い出せませんが、心に残る言葉でした。

「負けて強くなるチーム、負けて強くなる人間。ここからどんな気持ちで出てゆくのか。」

気持ちのありようひとつだと励まされた言葉でした。

なんか疲れたかも…と思ったら



「**悩んだとき といあえず これを読んでみなさい**」コーナー

『ブッタとシッタカブッタ1』のブッタの言葉です ←



1年生は中学校に入学して、2、3年生は新しい学級でいろ
ろなことに取り組んできた1学期でした。自分ではそうでもな
いと思っても案外ところが疲れてしまうのもこの時期で
す。そこで、読んでホッとしたり、これでいいんだと思えたり、
元気をとりもどせそうな本を16冊セレクトしてみました。

5月の連休明けから設置していますが、よく借りられるコー
ナーです。

- 「ころべばいいのに」ヨシタケシンスケ ネガティブ思考のあなたへ
- 「なんだろう なんだろう」ヨシタケシンスケ じっと考える絵本
- 「あつかったらぬげばいい」ヨシタケシンスケ 心を緩める絵本
- 「自分を好きになる本」パット・パルマー 誰にだって自分だけの輝きがある!
- 「セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク」伊藤絵美
人気カウンセラーが上手に回復する方法を教えます

「10代のための疲れた心がラクになる本 『敏感すぎる』『傷つきやすい』自分を好きになる方法」長沼睦雄

「10代のうちに知っておきたい 折れない心の作り方」水島広子 みんなのモヤモヤに人気精神科医が答えます

「自分を好きになる ころの練習帳」イ・ジョンホ 親子でいっしょに読んでもらいたい一冊です(編集部)

「『折れない心』をつくるたった1つの習慣」植西 聡 負のスパイラルから抜け出すには…

「自己肯定感を育てるたった1つの習慣」植西 聡 なぜ他人の目が気になるのか?

「気持ちの手帖」廣瀬裕子 元気になる言葉をたくさん見つけよう

「ミライを生きる君たちへの特別授業」ジュニスタ編集部

5人の講師が中学生の悩みに寄りそってくれます

「私は私のままで生きることにした」キム・スヒョン

他人と比べて何になるの?自分が無力に思える人にあたたかいエール!



『12の贈り物』世界でたったひとりの大切なあなたへ」シャリーン・コスタン
生まれたときに誰もが平等に授けられた12の贈り物とは？

「キミが、たいせつ。」326 (ナカムラミツル)

どうしようもなく孤独を感じたとき、哀しくて誰も頼れない気分の放課後、この本を開いてみてください (PHP INTERFACE より)

「ブッタとシッタカブッタ 1 こたえはボクにある」小泉吉宏

心のありかたをシッタカブッタが教えてくれる4コマ漫画。
シリーズもので出ているのでそろえていく予定です。



ブックフェア盛況に終わりました



すごい熱気でした！

6月22日、4年ぶりに全校生徒対象のブックフェアを行いました。お昼休みはたくさんの方が足を運び、一人3冊まで好きな本を選んでくれました。放課後、再び見に来たり、中にはイスに腰かけてじっくりと読みふける人も。お気に入りの本が見つかったでしょうか。

みなさんが選んでくれた本はできるだけ図書館に入れられるよう選定していきます。実際に図書館に並ぶのは夏休み以降になります。お楽しみに！

2023「ナツイチ」(集英社文庫)先着100名に！

毎年、夏休み前に発行される読書案内のしょうさつし小冊子です。79冊の文庫本が紹介されています。文庫本の表紙写真と簡単な内容がそえられており、「読んでみたいな～」と思わせてくれます。書店でももらえますが、図書館用に100冊いただきましたので、館内に置きたいと思えます。手指消毒のところに置きます。ご自由にお持ちください。



夏休み長期貸出しはじまります

★貸出：7月11日(火)～8月18日(金)

一人8冊まで

借りられます

★返却：8月31日(木)まで

