

1月 給食だより

1月24日 ~30日は

令和6年12月25日 札幌市立豊平小学校

札幌市立東山小学校

全国学校給食週間



学校給食は明治22年山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されていました。戦後になり食糧難による子どもの栄養状態の悪化などを背景にその必要性が指摘され、世界からの物資寄贈により再開されたことを記念して1月24日から30日が全国学校給食週間と定められました。現在の学校給食は、子どもたちが生涯にわたって健康的な食生活を送るためとても重要な役割を果たしています。

おせち料理の願いを知ろう!

たたきごぼう



豊作になる年に現れるという、めでたい鳥(黒いつる)に似せて、豊作を願う。

えび



長いひげが伸び、「腰が曲がるまで長生きできますよう」と願う。

昆布巻き



「昆布」が「よろこぶ」に通じ、1年楽しく暮らせるように願う。

くりきんとん



富を願う金色のきんとんにめでたい「勝ちぐり」をあしらう。

黒豆



「まめ(元気)に暮らせるように」と願う。黒は魔よけの色とされる。

田作り・ごまめ



昔、干したいわしを田の肥料にしたことから豊作を願う。

17日(金)はお正月メニュー

牛乳
ごはん
白玉汁
ぶりのみそてり焼き
紅白なます



日本全国味めぐり(香川県)

1月30日(木) いりこめし



香川県の近くの瀬戸内海で、たくさんとれる「かたくちいわし」をゆでて干したものが「いりこ」です。いりこの入った炊き込みごはんは、だしのきいたさっぱりとした味です。

