

# 夢 路

札幌市立山鼻中学校  
第3学年 進路だより  
2024. 11. 8 第17号

## 公立高校・自己推薦入試について

進路希望調査は、本日配布の「第5回進路希望調査」で最終となりますが、前回の進路希望調査では公立高校の「自己推薦希望者」の数が昨年度の倍となっていました。そこで「自己推薦入試」の内容をもう一度再確認したいと思います。

### ○「自己推薦入試（自己推）」は「一般入試（一般）」より基準が高い

「自己推」は、筆記試験がないため「一般」と比べ簡単そうに見えますが、実は逆に「自己推」の方が合格するのが難しく、受検の準備が大変なのです。

#### （ア）「一般」より「自己推」の方が合格基準が高い

「一般」では学習点（ランク）と学力点（当日点）の両方で選抜しますが、「自己推」では学習点のみで選抜します。そのため、合格基準である学習点は、「一般」より「自己推」の方が高くなります。参考資料等を見ると、「自己推」の方が1～1.5ランク高いと思われます。

#### 【例】合格者平均ランク（北海道高校ガイドブックより）

◇市立札幌旭丘	〔一般〕 B <sup>+</sup> ランク	〔自己推〕 A <sup>-</sup> ランク	A <sup>-</sup> ランク	305～296
◇市立札幌藻岩	〔一般〕 C <sup>-</sup> ランク	〔自己推〕 B <sup>+</sup> ランク	B <sup>+</sup> ランク	295～286
◇札幌白石	〔一般〕 D <sup>-</sup> ランク	〔自己推〕 C <sup>-</sup> ランク	C <sup>-</sup> ランク	265～256
◇市立札幌啓北商業	〔一般〕 F <sup>+</sup> ランク	〔自己推〕 Eランク	D <sup>-</sup> ランク	245～236
◇市立札幌大通	〔一般〕 なし	〔自己推〕 Gランク	F <sup>+</sup> ランク	215～206

#### （イ）「一般」より「自己推」の方が入学枠が少なく、倍率が高い。

◇市立札幌旭丘	〔一般〕 240名 (1.5倍)	〔自己推〕 48名 (2.3倍)
◇市立札幌藻岩	〔一般〕 240名 (1.3倍)	〔自己推〕 72名 (1.3倍)
◇札幌白石	〔一般〕 280名 (1.5倍)	〔自己推〕 56名 (2.4倍)
◇市立札幌啓北商業	〔一般〕 240名 (1.5倍)	〔自己推〕 120名 (1.5倍)
◇市立札幌大通		
〔一般〕 (午前)	110名 (1.5倍)	(午後) 90名 (1.6倍) (夜間) 90名 (1.1倍)
〔自己推〕 (午前)	30名 (3.6倍)	(午後) 30名 (3.6倍) (夜間) 50名 (1.1倍)

(ウ) 生徒会（委員会）活動の有無、部活動の戦歴や役職の有無、資格・検定の有無が、直接選抜に影響する可能性がある。

- ◇ 「自己推」の受検内容…「面接」（全高校で実施）、「作文」（藻岩、大通など）、「適性検査」（旭丘）
- ◇ その他、入学者選抜に使用されるもの…「個人調査書」

☆ 「個人調査書」の中の項目

- (ア) 「学習の記録」（学習点） (イ) 「総合的な学習の時間」
- (ウ) 「特別活動」…生徒会（委員会）活動、各行事への取り組み など
- (エ) 「奉仕活動」
- (オ) 「スポーツ活動・文化活動」…部活動の戦歴や役職、活動の様子など
- (カ) 「資格・検定試験等」…持っている資格や検定試験の結果

【各高校が使用する項目】

- ・「旭丘」… (ア) ・「藻岩」…全項目 ・「白石」… (ア)、(ウ)、(オ) (カ)
- ・「啓北」… (ア)、(ウ)、(オ) ・「大通」…全項目

(エ) 「自己推」で受検する場合、「一般」で受検するより準備に時間がとてもかかる。

- ◇ 「自己推薦書」の作成【準備時間…1～2週間程度（点検時間を含む）】
  - ・「志望動機」などを含めた内容で作成します。内容は「面接」で聞かれますので、ただ書くだけでなく、書いた内容をしっかり覚えておく必要があります。
- ◇ 「面接」（10～15分で個人）練習【準備時間…1カ月程度】
  - ・受け方（礼をする場所や礼の仕方、面接を受けている時の姿勢やことば使いなど）
  - ・質問に対する返答準備
  - ・「模擬面接」を受ける
- ◇ 「作文」練習【準備時間…1カ月程度】
  - ・大通高校で、昨年度50分で600字でした。
  - ・過去の問題をもとに、実際に作文を書いてみる
- ◇ 「適性検査」練習【準備時間…1カ月程度】
  - ・過去問を解いて傾向を読む
- ◇ 各高校の「スクール・ミッション」を調べ、暗記する【今から、受検当日まで】
  - ・各高校のHPからダウンロードし、内容を理解（暗記）する。
- ☆ 「自己推薦書」、「面接」、「作文」のすべてに関係するものなので、内容をすべて理解（暗記）する必要があります。
- ◇ 「一般受検」の準備をする
  - ・当たり前のことですが、もし「自己推」で不合格になった場合は「一般」で受検することになるため、筆記試験の勉強も同時にしていかなければいけません。
  - ただ…上記の内容を考えると、今までよりも「一般」受検に対する準備時間は、かなり少なくなります。（「自己推」、「一般」ともに不合格になる場合もあります。）
  - そう考えると、「自己推」を受検するのは、「一般」で受検するより大変だと思いませんか？