



令和2年11月19日
札幌市立あいの里西小学校
No.10

季節が秋から冬へと、移り変わってきました。インフルエンザが流行する時期もやってきます。インフルエンザも、新型コロナウイルス感染症も、予防方法は同じです。手洗い・うがいをする、正しい生活習慣で過ごし抵抗力を高める、換気をする、服装の調節をするなど基本的な予防が大切です。引き続き、お子さんの健康観察と感染症対策にご協力をお願いいたします。また、インフルエンザ流行の前に、改めて、以下の「健康観察や早退・お休みについてのお願い」のご確認をお願いいたします。

健康観察や早退・お休みについてのお願い

◆お子さん本人や同居の方（兄弟姉妹も）の体調が悪いときには、登校せず、早めの休養をお願いいたします。

※この場合のお休みは出席停止となります。受診後、医師の診断が別にあった場合は、そちらに従います。

◆登校後、体調不良で早退する際、兄弟姉妹のお子さんが在籍している場合は、一緒に早退となります。

◆鼻水や咳などの症状があり、それがアレルギーや副鼻腔炎等によるものの場合、健康チェックの余白等に記入してください。風邪との判断が付かない場合、お電話で確認させていただきます。



★ 今年度の健康診断は内科健診で終わります。ご協力、ありがとうございました。検査結果など、何かご不明な点がございましたら、ご連絡をお願いします。

内科検診【全学年】 12月3日(木) 1～5年 12月10日(木) 6年

- 聴診器を胸にあて、心臓や肺、気管支に異常がないかをみます。
- 貧血があるかどうか、背骨や肋骨、皮膚の状態もみます。
- 自分で服をまくって受診しますので、Tシャツや肌着などを着せてください。

自分で脱いだり着たりしやすい服装にしましょう。

※「運動器検診問診票」で記載があり、受診していない場合は、学校医の鹿嶋先生に確認していただきます。



インフルエンザに警戒を

【インフルエンザ：症状の主な特徴】



急な発熱



関節痛、筋肉痛



頭痛や倦怠感



咳や鼻水、寒気

必ずしも、この症状が当てはまるわけではなく、発熱が37℃台から上がらなかった例も少なくありません。



インフルエンザの診断を受けましたら、学校へ連絡をお願いいたします。
学校からお渡しします「出席停止のお知らせ」は保護者の方がご記入の上、
担任へご提出ください。



インフルエンザの出席停止の期間

【出席停止の期間】

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。（発症日を0日目とする）

例	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱		1日目	2日目			登校 OK
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱	1日目	2日目		登校 OK
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱	1日目	2日目	登校 OK

これは、解熱した後も感染の可能性があることから、集団生活に戻ることに伴う流行の拡大を防ぐため、学校保健安全法で定められている出席停止の期間です。この基準を踏まえ、個別の症状及び登校可能かどうか具体的な判断は、医師の指示に従ってくださいますようお願いいたします。

インフルエンザに罹った場合は、出席停止となり、欠席扱いにはなりません。