

きょうのきゅうしょく

タコライス (おきなわ)

メキシコのタコス



*豆知識～「タコ」は、
メキシコの言葉で
「包む」という意味です。

タコライスは、メキシコの「タコス」という料理の中身(具)の
「ひき肉・コーン・レタス・トマト・チーズ」などをご飯の上にのせて、
食べる、「沖縄」でよく食べられている料理です。給食ではチーズは入っていません。
ちょっとピリカラなので、食欲が出ないような時でも食べやすいです。



きょうは、「さっぽろ学校給食
フードリサイクル」で栽培された
新鮮な「レタス」を使いました。
レタスもいっしょに食べてね。

今朝、届いた新鮮なレタス



<タコライスのもりつけかた> 1. 大皿に「ごはん」をもる。 2. その上にタコライスの具をのせる。 3. 最後にレタスをのせる。