



けんこうしんだんごう
健康診断号
1・4年生

札幌市立藤野南小学校
保健室
令和3年11月26日

らいしゅう けつようび にち じび かけんしん
来週の月曜日（29日）は耳鼻科検診です！

じびかけんしんでは、みみやはな、のどにびょうきがないかをしらべます。



けんさのじゅんばん

1年1組→1年2組→4年1組
→4年2組

けんさのばしょ

…ほけんしつ

けんしんをたんとう
してくれるせんせい

ジェイコーほっかいどうびょういん
…JCHO北海道病院 藤原智貴先生

こんな道具をつかいます！

みなれないので、しんぱいか
もしれませんが、うごかずじ
っとしていれば、いたいことは
ないので、あんしんしてね。

じきょう
耳鏡



びきょう
鼻鏡



ぜつあつし
舌圧子



じびかけんしん う まえ じびかけんしん う とき
耳鼻科検診を受ける前に 耳鼻科検診を受ける時に

・みみそうじをしておき
ましょう。

・かみのけでみみがかく
れないようなかみがたに
してきましょう。



・よこをむいてみみのなかをみて
もらいます。

・まえをむいて、はなのなかをみ
てもらいます。

・くちをおおきくあけて、のどの
なかをみてもらいます。

けんさはしづかにうけましょう。「よろしくおねがいします。」をわすれずに！

～こどもにおおいみみのびょうき～

急性中耳炎



きゅうせいちゅうじえん

どんなびょうき？

中耳（ちゅうじ）にはいりこんだ細菌（さいきん）やウイルスによって、急性（きゅうせい）の炎症（えんしょう）がおこり、膿（うみ）がたまるびょうきです。かぜをひいたときに、はなやのどの炎症につづいておこることがおおいです。

しょうじょうは？

・ズキズキとするはげしいみみのいたみ
・はつねつ ・みみだれ ・みみがつまったかんじ など

ちゅういてんは？

とちゅうでちりょうをやめると、滲出性中耳炎（しんしゅつせいちゅうじえん）にいかうすることもあるので、さいごまできちんと、ちりょうをすることがだいじです。

滲出性中耳炎



しんしゅつせいちゅうじえん

どんなびょうき？

鼓膜（こまく）の奥（おく）の中耳腔（ちゅうじくう）というへやに、液体（えきたい）がたまるびょうきです。

しょうじょうは？

きこえにくくなることとおおいですが、かるいばあいは、きづくのがおくれることもあります。

・テレビのボリュームをあげたがる ・よびかけてもへんじをしない
などがみられるときは、ちゅういがひつようです。

ちゅういてんは？

ちりょうがふじゅうぶんだったり、ほうちするとにゅういんやしゅじゅつがひつようになることもあります。ちょうきせんになるケースもおおく、こんきづよくちりょうをつづけることがたいせつです。

ほかにも、耳垢栓塞（じこうせんそく）や副鼻腔炎（ふくびくうえん）などがみつかることもあります。けんさのけっかは、びょういんでのちりょうがひつようなとき、おいしゃさんとのそうだんがひつようなときのみ、クリームいろのかみをわたします。