

「からだ博士になろう」

今日は最後の
保健指導です

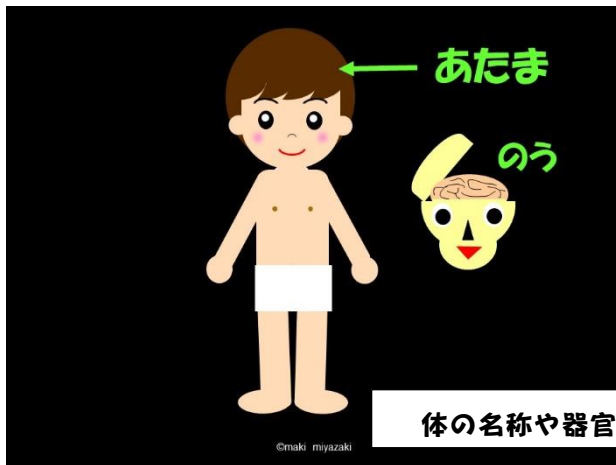


体の仕組みや働きについての保健指導を1年間取り組んできました。今日の指導では、「頭の中には何があるかな?」と質問すると、「脳!」と元気に答え、さらに「脳はどんな働きをしているかな?」と質問すると、次々にたくさんの答えが返ってきました。このように様々な器官の名称や働きをクイズ形式で答えてもらい、大切にするための約束事も確認していきました。男女の体の違いやプライベートゾーンを守ろう、というお話もしました。自分の体、命、そして周りの人の命も大切にできる子どもに育って欲しいです。

みんな集中して
聞いています



<今回の保健指導のポイント>



のうのはたらきは?

- ①かंगाえる
- ②おぼえる
- ③きもちをこんとろーるする
- ④からだをうごかす
- ⑤やさしいきもちになる
- ⑥バランスをとる...

そのほかにも
たくさんあるよ

