

発寒スポーツクラブメンバー募集!!

礼儀作法・忍耐力・集中力の養成

協調性・バランス感覚も身につきます

波動門体術

波動門体術 級・段位認定 / 国際ヌンチャク競技連盟 級・段位認定

★新型コロナウイルス対応の練習をしています★



空手

防具・フルコン大会あり

ヌンチャクスポーツ

国際ヌンチャク連盟 級・段位認定 (大会あり)

ちゃんばらスポーツ

短棒・二刀流・長棒 (大会あり)

■見学自由・いつでも体験練習ができます

日曜日

① 3歳児～中学生 AM10:00～11:15

② 高校生～一般 AM10:00～11:30

■会場 / はっさむ地区センター 3F (発寒10条4丁目 1-1)

※見学・体験ご希望の方は下記、連絡先へ事前にご連絡をお願いいたします

◇北海道防具空手道連盟加盟

◇国際ヌンチャク競技連盟加盟

波動門北海道



☎ 連絡先

011-822-6854

090-1521-8002

(浅沼迄)

<http://hado.dpcnp.info> 検索 波動門体術