

11月のよていにन्दて

《参考にしてください》

★…卵 ◆…乳製品 ◇…えび

◎アレルギー対応可能献立(卵除去・乳製品除去)

※牛乳は毎日つきます。

※果物は変更になる場合があります。

月	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
	さけごはん みそしる(こうや豆腐) メンチカツ		ひき肉のカレー ストロ―トサダ わかば 6年修学旅行 ひばりが丘 6年修学旅行	しおラーメン シナモンポテト、かき わかば 6年修学旅行 ひばりが丘 6年修学旅行
開校記念日	胚芽米 大麦 鮭 わかめ ご ま/高野豆腐 小松菜 味噌/ 豚肉 玉ねぎ でん粉 パン粉 小麦粉 大豆 貝Ca 酵母 油/	文化の日	精白米/ 豚ひき肉 玉ねぎ 人 参 セリ 生姜 にんにく 大豆 ハチ レズン トマト 油 小麦粉/ ハチ キャベツ きゅうり コン ジャがいも 油 ごま/	ワトメ/ 豚肉 生姜 にんに く ママ つと もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれ ん草 わかめ/さつまいも 油/ かき/
8日	9日	10日	11日	12日
ピピンバ(こまつな) ひじきはるまき *フルーツしらたま	ごはん *ピリカラすきやき ししゃものからあげ のりのつくだに	★◆まめパン ◆ポテトフリームに あさりのカリとサダ きょうほう	*あつあげいりにくい めどん みそしる(じゃがいも) *りんご	みそうどん ◆ポテトグラッセ かき
胚芽米/ 大麦 豚肉 豆腐 マ マ 長ねぎ 生姜 にんにく 人 参 小松菜 もやし ごま/豚肉 ひじき 人参 筍 小麦粉 で ん粉 マスターチーズ クエン酸鉄Na 油/みかん缶 桃缶 バイ缶 梨 缶 白玉もち /	精白米/豚肉 焼き豆腐 白滝 玉ねぎ 白菜 長ねぎ たもぎ 茸 生姜 にんにく りんご ごま/かつししゃも 小麦粉 で ん粉 油/のり ひじき 水あめ /	まめパン 卵(3.3g)スライス (2.0g)/ペーコン ジャがいも 玉ねぎ マッシュルーム 小麦粉 ハチ チーズ スライス 牛乳 豆乳 ハチ 油/あさり 生姜 小麦粉 でん粉 油 きゅうり キャベツ 人参 ごま/きょうほう/	精白米/ 豚肉 ママ 人参 も やし ほうれん草 厚揚げ で ん粉 油 玉ねぎ りんご こ ま/じゃがいも わかめ 長ねぎ 味噌/りんご/	ワトメ/ 鶏肉 豆みそ 油揚 げ つと 干しいたけ ほうれ ん草 長ねぎ/じゃがいも ハチ 牛乳/かき/
15日	16日	17日	18日	19日
とうふめし きのこじる サバのこつみあげ 給食週間	ごはん ★◎とりてん さつまじる いそあえ	★◆よこわりパンズ ◆しろはなまめのポ タージュ ほっけフライ かき	★◎みそカツどん みそしる(なめこ) おひたし	ほうとうふううどん ごまポテト みかん
胚芽米 もち米 豆腐 油揚げ 人参 筍 ふき わらび 干し いたけ ごま /しめじ えのき なめこ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 油揚げ 味噌/さば 生 姜 にんにく 小麦粉 でん粉 油/	精白米/鶏肉 生姜 にんにく 小麦粉 卵(3.5g) でん粉 油/豚肉 さつまいも 豆腐 こ んにやく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 味噌/小松菜 もやし のり/	よこわりパンズ 卵(3.3g)ス ライス(2.0g)/ペーコン 白大豆 玉ねぎ マッシュルーム 小麦粉 ハチ 牛乳 豆乳 スライス チーズ / ほっけ 小麦粉 でん粉 油/か き/	精白米/ 豚肉 小麦粉 卵(5 g) パン粉 油 みそ ごま/豆 腐 なめこ 長ねぎ 味噌/小松 菜 もやし 鰹節/	ワトメ/ 鶏肉 油揚げ つと かぼちゃ 白菜 大根 人参 干しいたけ 長ねぎ みそ/じゃ がいも ごま 油/みかん/
22日	23日	24日	25日	26日
ゆであげミートソースハゲテ パシルポテト わかば振替休業日	 勤労感謝の日	★◆くるコッペパン ◆◎ボルシチ にしんフライ *フルーツゼリー ロシア料理	ごはん とうふのカレーソース ポークシウマイ きりぼしだいこんのナムル	◆こまつなピラフ ★とうふのロックあげ *フルーツミックス
スパゲティ 炒め油/ 豚ひき 肉 大豆 玉ねぎ 人参 セリ トマト マッシュルーム にんにく ハチ 小麦粉 油/じゃがいも 油 にんにく パシル/		くるコッペパン 卵(3.3g)ス ライス(2.0g)/ペーコン ジャ がいも 人参 玉ねぎ キャベ ツ ピーズ セリ 小麦粉 ハチ 油/ピー じゃがいも 油 ハチ パター トマト/にしん 小 麦粉 パン粉 でん粉 塩 油/ みかん缶 桃缶 バイ缶 梨缶 りんご缶 りんごジュース 寒天 /	精白米/豆腐 豚肉 人参 玉 ねぎ 生姜 にんにく りんご グリビース 油 小麦粉/豚肉 鶏 肉 玉ねぎ でん粉 大豆 小 麦粉 油/切干大根 ほうれん草 人参 ごま/	胚芽米 大麦 ハチ ペーコン 人 参 玉ねぎ にんにく コン こ まつな/豆腐 さやいんげん コン ポークソウ すりみ ひじき 卵(3g)でん粉 味噌 油/みかん 缶 桃缶 バイ缶 梨缶 り んご缶/
29日	30日	1日	2日	3日
とりごぼろごはん みそしる(あつあげ) ★◆◎ちくわチ―ス つめ フライ	ごはん いしかりなべ なつとう きんぴら(ごもく)	◆チキンライス だいずコロケ ちゅうかサラダ	ハヤシライス あつあげサダ	にくうどん ◆チーズポテト みかん
胚芽米 大麦 鶏肉 豆腐 生 姜 ごぼう 人参 油揚げ ご ま 味噌/厚揚げ 小松菜 味噌 /ちくわ チ―ス(10g) 小麦粉 卵(3g)パン粉 油/	精白米/鮭 豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ こんにやく しめじ 長ねぎ 味噌/なつとう たれ (鰹汁 酢 果糖 など)/ご ぼう 人参 こんにやく ひじ き入りさつま揚げ 油揚げ い んげん 油 ごま/	胚芽米 大麦 ハチ 鶏肉 玉 ねぎ 人参 マッシュルーム グリビ―ス トマト 油/じゃがいも 大豆 玉 ねぎ コスチコ 小麦粉 パン粉 油/ハチ はるさめ きゅうり も やし コン 人参 油 ごま/	精白米/ 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも セリ 生姜 にんに く マッシュルーム グリビ―ス トマト 小麦粉 油/厚揚げ 小麦粉 生 姜 でん粉 油 キャベツ きゅう り 人参 ごま/	ワトメ/ 豚肉 油揚げ 人参 ほうれん草 干しいたけ たも ぎ茸 長ねぎ/じゃがいも ハチ チーズ 牛乳 スライス /みかん/

……給食週間のお知らせ……

11月15日(月)から11月19日(金)までの1週間は給食週間です。
15日(月)は鳥取県で「豆腐めし」。16日(火)は大分県で「とり天」。
17日(水)は道東で「白花豆ポタージュ、ほっけフライ」。18日(木)
は名古屋で「味噌カツ、味噌汁(赤だし)」。19日(金)山梨県では
「ほうとう風うどん」。地図で場所を確認しながら、巡っていきます。

給食週間は
日本味めぐり
です!



日本味めぐり