

給食だより

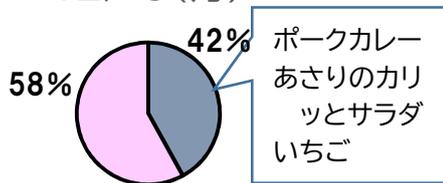


2022年 札幌市立平岡中央中学校
札幌市立青葉中学校

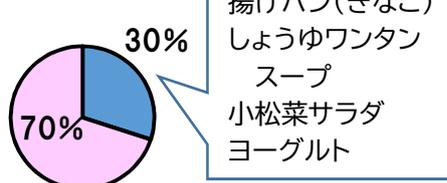
リクエスト給食アンケートの結果

平岡中央中学校と青葉中学校の皆さんにご協力いただいたリクエスト給食のアンケート結果です。投票数の多かった方を5日～9日まで実施します。お楽しみに！円グラフの左側が得票数の多かった実施メニューで、右側のメニューを記載している方は得票数が少なかったメニューです。

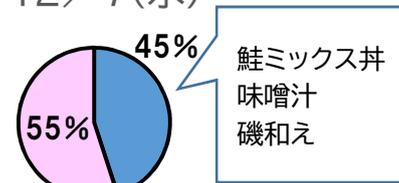
12/5(月)



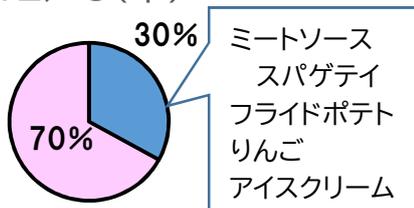
12/6(火)



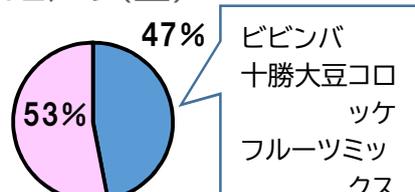
12/7(水)



12/8(木)



12/9(金) 接戦でした！



皆さん、アンケートや給食エピソードへのご協力ありがとうございました！全部紹介できませんでしたが、皆さんからの温かいメッセージとても嬉しいです。これからも給食を楽しんでくださいね！



「給食の思い出、エピソード」(平岡中央中学校アンケートより一部紹介します)

○初めて「ごまだんご」を食べた時とても美味しくて、大好きになりました。○ミートソースがマスクにめっちゃくちがついていた。○おかわりを5杯した。○鶏めしが好きだった。○小学生の時に全学年集まったグループで給食を食べたことが思い出に残っています。○2年生の時、りんごを食べたら歯が抜けた。○白米が好きだった。○学校祭の時のリザーブ給食が美味しかった。○焦って食器を落とし割ってしまった。○納豆が出て嬉しかった。○今はできないけれど、給食時間に友達とおしゃべりしながら食べるのが楽しかったです！早くできるようになったらいいなと思います！○小学校の時も中学生でもたくさんおかわりし、美味しく食べる。○給食でスイカを食べていて種だと思って出したら、抜けそうで気になっていた歯でした。○給食ではすごくおいしい食べ物がたくさんあって嬉しい。○私はパンが嫌いですが、揚げパンだけは楽しみにしていて毎回完食しています。今回も楽しみに待っています！○小5の時、柿を床に落としてしまった。○小4の時に小松菜サラダを床に落として大泣きした。フルーツミックスは果物を順番に食べる。○定期テストの日に食べる給食は、いつにも増して美味しく感じる。(たくさん頭を使った後なので)○肉系のおかわりじゃんけんで負けた時は、とても悔しかったです。○コロナ前に、机をくっつけて食べていたのが恋しい。○給食と夜ご飯が同じメニューだった。給食で美味しかったメニューは、家で作ってもらった。○牛乳を飲み終えてパックをたたもうとしたら、まだ少し残っていて、牛乳が飛び出してきた。○当番の時、汁物をピツパリと盛り付けられた。○給食大好き！

🎄 予定献立 🎄

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ★ リ ク エ ス ト 給 食 週 間 ★ | | | | |
| キーマカレー もやしのごまサラダ いちご (2個) | 揚げパン 味噌ワントン スープ 小松菜のサラダ ヨーグルト | 白飯 すき焼き サケフライ ナムル | 塩ラーメン ごまだんご みかん アイスクリーム | とりめし 豚汁 北海道産ブリカツ カットパイ |
| <small>精白米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 セロリー 大豆 しょうが にんにく パセリ トマト缶 小麦粉 レーズン/ほうれん草 もやし 人参 すりごま/いちご</small> | <small>ソフトフランス シナモン なたね油/ワントン 豚肉 人参 ほうれん草 もやし 玉ねぎ メンマ 長ねぎ しょうが にんにく/小松菜 ハム 春雨 ひじき/ヨーグルト</small> | <small>精白米/豚肉 焼き豆腐 白菜 長ねぎ たもぎたけ 焼きふ 干しいたけ/サケフライ なたね油/ハム ほうれん草 もやし 人参 ごま</small> | <small>ラーメン 豚肉 しょうが にんにく メンマ もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれん草 ワカメ ごま/白玉だんご 黒すりごま/みかん/アイスクリーム</small> | <small>胚芽精米 大麦 鶏肉 しょうが 玉ねぎ/豚肉 大根 じゃがいも サラダ油 人参 玉ねぎ こんにやく ごぼう 長ねぎ/ブリカツ なたね油/カットパイ</small> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 白飯 肉みそおでん ひじき春巻 おかかふりかけ | 横割りバンズ オニオンポタージュ 揚げハンバーグ スライスチーズ ほうれん草と ベーコンのサラダ | 中華丼 (えび入り) ししゃもの ピリカラ揚げ (2本) 紅マドンナ | パスタボンゴレ フレンチポテト キウイフルーツ 江別産じゃが芋 | ほたてごはん 味噌汁 豚肉のごま揚げ 沖縄パインゼリー |
| <small>精白米/さつま揚げ 豆腐入りかまぼこ うずら卵 こんにやく 人参 大根 ふき 鶏ひき肉/ひじき春巻 なたね油/しらす干し 切りのり かつおぶし ごま</small> | <small>横割りバンズ/ベーコン じゃがいも 玉ねぎ パセリ 小麦粉 バター 豆乳 スキムミルク チーズ/ハンバーグ/スライスチーズ/ほうれん草 ベーコン、もやし ごま</small> | <small>精白米 豚肉 むきえび いか とうら卵 人参 白菜 玉ねぎ たけのこ チンゲン菜 干しいたけ 黒きくらげ/ししゃも 片栗粉 小麦粉 なたね油/紅マドンナ</small> | <small>ソフトパスタ あさり 玉ねぎ にんじん マッシュルーム セロリー しょうが にんにく 小麦粉 トマト缶 /じゃがいも なたね油/キウイフルーツ</small> | <small>胚芽精米 大麦 ほたて 油揚げ 人参 たけのこ 干しいたけ/厚揚げ 小松菜 /豚肉 しょうが にんにく ごま なたね油/パインゼリー</small> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 終業式 |
| かき揚げ丼 (えび入り) 味噌汁 磯和え | 角食 コーンクリームスープ フライドチキン あさりのスパゲティ サラダ チョコクリーム | 白飯 白玉汁 ブリの味噌照り焼き のりの佃煮 和食の日 | 肉うどん アメリカンドッグ かぼちゃの いとこ煮 冬至 | シーフードカレー ピラフ 白花豆コロッケ フルーツ ミックス |
| <small>精白米 むきえび いか あさり さくらえび しらす干し 玉ねぎ 人参 ごぼう ひじき きりぼし大根 小麦粉 なたね油/じゃがいも なら/小松菜 もやし のり</small> | <small>角食/コーン ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク/鶏肉 にんにく 牛乳 なたね油/あさり スパゲティ きゅうり 人参</small> | <small>精白米/白玉、鶏肉 つと 凍り豆腐 人参 ほうれん草 大根 ごぼう 長ねぎ 干しいたけ/ぶり しょうが ごま/もみのり ひじき</small> | <small>ソフトめん 豚肉 油揚げ つと 人参 ほうれん草 長ネギ 干しいたけ たもぎたけ/ポークウインナー 小麦粉 卵 牛乳 なたね油/かぼちゃ あずき 白玉</small> | <small>胚芽精米 大麦 ベーコン むきえび いか あさり 人参 玉ねぎ マッシュルーム/白花豆コロッケ なたね油/みかん缶 パイン缶 洋梨缶 白桃缶 夏みかん缶</small> |

※ワカメ・しらす干し・ししゃも・あさり・煮干しなど海産物には、小さなエビやカニが混入する場合がありますので、アレルギーがある場合は注意してください。

※牛乳は毎日 200ccずつつきます。果物は天候状況などで変更する場合があります。

🍊 14日 (水) 紅マドンナ

愛媛県産の紅マドンナは、ゼリーのような舌触りの果肉です。種がなく、ジューシーでとても食べやすくジューシーです。

ノロウイルスによる食中毒にご注意!

毎年11月から2月ごろに、ノロウイルスによる食中毒が増えます。帰宅時、調理前やトイレ後、食事の前にはしっかりと手を洗いましょう。

