

応急処置のグッズ & 方法紹介

私達は、総合の学習で学んだ災害用のグッズやもしも災害中に怪我をしてしまったらどうすればいいのかを説明します。



4年生 北光防災サポーターズ

目次

- ①、、AEDの使い方 3P
- ②、、止血の方法 5P
- ③、、骨折の処置 6P
- ④、、ポイント、おすすめ 7~8P
- ⑤、、防災ゲーム 9P

①AEDの使い方

AEDの使い方が分からない人も
いますよね。

AED の使い方を
説明します。
(次のページ)



使い方その1...緑色のスイッチを押してAEDの電源をオンにする

使い方その2...パッドにかいてある図をよく見てパッドを胸に貼る

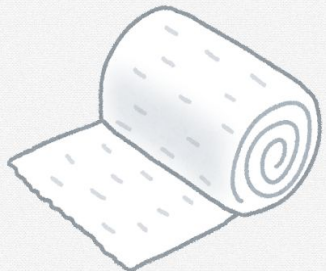
使い方その3...音声メッセージに従い、ショックボタンを押してから、離れて体にさわらないようにする

使い方その4...胸骨圧迫と人工呼吸を行う



知らなかった人はこれを覚えておこう!!!!!!





止血の方法



- 1, 手に血がつかないようにビニール袋に手を被せる。
- 2, 清潔なタオルを上から強く押さえる。
- 3, 強く押したまま傷口を心臓より高い位置にする。
- 4, 血が止まったら、ハンカチや包帯で固定する。



骨折の応急処置のしかた

- 1 折れた骨を支えるためのそえ木になるものを用意する。
- 2 折れた骨の両側の関節とそえ木を、布などで結び固定する。
- 3 三角巾やビニール袋などを使って、固定した腕を首からつる。
- 4 より安定させるために、つり下げている布を腕にしばりつける。

ポイント



覚えている
と最適！

止血しているときは焦ったらいけません！（焦る気持ちもわかります！）焦っていると自分も怪我をしてしまうかもしれませんので、気をつけてください。

骨折しているときは安静にしましょう。無理に動いたら悪化してしまうおそれがあります。

（次のページにおすすめが書いてあります。^▽^）

防災学習におすすめのゲーム

★オススメ災害カードゲームをやったら遊びながら防災について学べるので、今までの知識を活かして家族、友達の人達とやってみたら面白いかもしれません。詳しい説明は次のページに載っています！ゲームの名前も書いてありますよ。★

おすすめの防災カードゲームを紹介します。その名前は
シャッフル!このカードゲームは遊びながら防災が学べる一石
二鳥のカードゲーム！災害時どうしていいか書いてありますよ。災
害時に役立つといいです。

(参考資料プラス アー
ツ株式会社)



買って遊
んでみよ
う!!

これがシャッ
フルです
シャッフル+も
あるよ~



普通の
シャッフル！

こちらがシャッフル
プラス！

