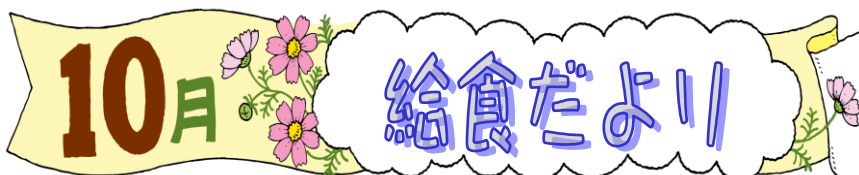


月	火	水	木	金
1日 ビビンバ カレーコロケ ヨーグルト和え	2日 かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 たたききゅうり	3日 ツイストパン ポテトグラタン ごぼうチップサラダ 黄桃缶	4日 給食なし	5日 パスタボンゴレ バジルポテト
■胚芽精米、小麦、豆腐、豚肉、生姜、にんにく、豆、人参、メンマ、長ねぎ、豆板醤、ごま油 ■じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、牛乳、小麦粉、油 ■パイン缶、桃缶、梨缶、みかん缶、ヨーグルト	■ご飯、えび、いか、あさり、桜えび、卵、小麦粉、しらす干し、ひじき、ごぼう、人参、春菊 ■小松菜、厚揚げ、味噌、たもぎ茸、和風だし ■きゅうり、ごま、ごま油	■ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、小麦粉、バター、チーズ、牛乳、豆乳、鶏ガラスープ ■ごぼう、ハム、キャベツ、きゅうり、コーン、ごま		■パスタ、あさり、玉ねぎ、人参、にんにく、大豆、トマト、ソース(りんご)、味噌、鶏ガラスープ ■じゃがいも、バジル、にんにく、塩、油
新川中 早だし	新川中 早だし	新川中早だし 5組給食なし		新川中早だし 5組給食なし
8日 体育の日	9日 ひじきごはん さんまごまフライ 磯和え	10日横割パンズ 南瓜ポタージュ レバー入りハンバーグ ケチャップソース 切干大根サラダ	11日 ハヤシライス ハムコーンサラダ 梨	12日 塩ラーメン アメリカンドッグ りんご
	■胚芽精米、小麦、鶏肉、ひじき、油揚げ、人参、白滝 ■さんま、小麦粉、油、卵、ごま、生姜、パン粉 ■白菜、小松菜、のり、醤油	■ベーコン、南瓜、小麦粉、バター、牛乳、チーズ、豆乳、セロリー、鶏ガラスープ ■牛肉、豚肉、豚レバー、大豆、トマト、ソース(りんご) ■切干大根、ツナ、人参、もやし、味噌、ごま	■ご飯、牛肉、玉ねぎ、人参、セロリー、生姜、にんにく、竹の子、小麦粉、鶏ガラスープ、かしの粉、ソース(りんご) ■ハム、コーン、キャベツ、ごま油、からし	■ラーメン、豚肉、メンマ、生姜、にんにく、もやし、白菜、玉ねぎ、わかめ、ごま油、ごま、豚骨・鶏ガラスープ、煮干し・昆布だし ■フランクフルト、卵、小麦粉、牛乳、ソース(りんご)
新川中 早だし 北陽中 8組給食なし	新川中 早だし 北陽中 8組給食なし	新川中 早だし	新川中 早だし	新川中 早だし
15日 小松菜ピラフ 鮭のチーズ焼き あさりのカリッとサラダ	16日 実践研究日研究集会	17日横割パンズ ポーククリームシチュー たらフライ・中濃ソース ほうれん草とコーンのサラダ	18日 ご飯 豆腐のオイスターソース煮 ひじき春巻 ナムル	19日 味噌ラーメン チーズポテト りんご
■胚芽精米、小麦、小松菜、ベーコン、人参、玉ねぎ、コーン、バター、にんにく ■鮭、チーズ、パセリ ■あさり、小麦粉、ごま、きゅうり、キャベツ、人参		■豚肉、人参、玉ねぎ、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、チーズ、豆乳、鶏ガラスープ、スキムミルク ■たら、卵、小麦粉、大豆、ソース(りんご) ■ハム、ほうれん草、コーン、ごま	■豆腐、豚肉、生姜、にんにく、人参、ピーマン、長ねぎ、オイスターソース、鶏ガラスープ ■豚肉、竹の子、ひじき、ごま油、オイスターソース、小麦粉 ■ほうれん草、ハム、もやし、ごま、豆板醤	■ラーメン、豚肉、玉ねぎ、人参、味噌、生姜、にんにく、豆板醤、メンマ、ごま、ごま油、もやし、豚骨・鶏ガラ・昆布・煮干しスープ ■じゃがいも、チーズ、バター、砂糖、牛乳
新川中 早だし		新川中 早だし	新川中 早だし	新川中 早だし
22日 中華おこわ 子持ちカラフトししゃもの天ぷら ごま和え	23日 ピリカラチキン丼 味噌汁 りんご	24日 角食 ワンタンスープ お好み揚げ(えび入り) チョコクリーム プロセスチーズ	25日 カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ パイン缶	26日 肉うどん 小松菜蒸しパン みかん
■胚芽精米、もち米、豚肉、生姜、栗、きくらげ、メンマ、ごま油、竹の子 ■子持ちカラフトししゃも、卵、小麦粉、油 ■小松菜、もやし、ごま、砂糖、醤油	■鶏肉、小麦粉、厚揚げ、人参、竹の子、玉ねぎ、ピーマン、オイスターソース、豆板醤、にんにく ■豆腐、なめこ、長ねぎ、味噌、和風だし	■豚肉、ワンタン、人参、ほうれん草、メンマ、もやし、豚骨・鶏ガラスープ、生姜 ■あさり、えび、いか、桜えび、ベーコン、コーン、キャベツ、卵、ひじき、糸かつお、ソース(りんご)、トマト ■ココア、チョコ、豆乳	■ご飯、豚肉、玉ねぎ、りんご、セロリー、生姜、にんにく、じゃがいも、人参、小麦粉、鶏ガラスープ、カレー粉、シナモン、グリーンピース ■ベーコン、小松菜、ごまもやし	■うどん、豚肉、油揚げ、かまぼこ、ほうれん草、長ねぎ、椎茸、和風だし、酒、醤油、一味唐辛子 ■小松菜、小麦粉、ホットケーキミックス、卵、牛乳、バター、あずき
新川中 早だし	新川中 早だし	新川中 早だし	新川中 早だし	新川中 給食なし
29日 とりめし ちくわのチーズつめ揚げ からし和え	30日 ご飯 石狩鍋 豚肉のカレーフライ 小魚の佃煮	31日 五目うどん 白花豆コロケ ブルーベリーゼリー	<h2 style="color: blue;">〈10月予定献立〉</h2> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>* 「あさり」「のり」「わかめ」などの海産物全般に漁法や餌の関係で、小さな「えび」「かに」が混入する場合があります。ご了承ください。</p> <p>* 果物は天候や生育状況によって、変更になる場合があります。ご了承ください。</p> <p>* 献立名の下は、使用食材の一部です。ご確認ください。</p> </div>	
■胚芽精米、小麦、鶏肉、生姜、玉ねぎ、鶏ガラスープ ■ちくわ、チーズ、卵、小麦粉、油 ■小松菜、キャベツ、ハム、からし、醤油、砂糖	■鮭、豆腐、キャベツ、人参、玉ねぎ、こんにゃく、しめじ、長ねぎ、味噌、和風だし、さんしょう ■豚肉、卵、オートミール、カレー粉、パン粉 ■かたくちいわし煮干し、昆布、水あめ、砂糖、醤油	■うどん、油揚げ、かまぼこ、人参、ほうれん草、ごぼう、しいたけ、たもぎ茸、長ねぎ、和風だし、鶏肉 ■白花豆、じゃがいも、バター、小麦粉、油 ■ブルーベリー、砂糖、寒天		
新川中 早だし	新川中 早だし	新川中 早だし 北陽中 早だし		



平成30年(2018年)9月26日
札幌市立北陽中学校

