

月	火	水	木	金	
<p>＜お知らせ＞</p>  <p>10月31日に予定していましたが「ブルーベリーゼリー」ですが、製造の都合により「ハスカップゼリー」に変更となります。ご了承ください。</p>		<p>*「あさり」「のり」「わかめ」などの海産物全般に漁法や餌の関係で、小さな「えび」「かに」が混入する場合があります。ご了承ください。</p> <p>*果物は天候や生育状況によって、変更になる場合があります。ご了承ください。</p>		<p>1日 わかめごはん さつまいも汁 さばのソース焼き</p> <p>■胚芽精米、小麦、わかめ、ごま ■豚肉、豆腐、さつまいも、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、味噌、和風だし、一味 ■さば、生姜、味噌</p> <p>新川中 開校記念日</p>	<p>2日 醤油ラーメン 大学芋 みかん</p> <p>■ラーメン、豚肉、メンマ、生姜、にんにく、もやし、人参、玉ねぎ、わかめ、豚骨・鶏ガラスープ、煮干し・昆布だし ■さつまいも、ごま、水あめ、黒砂糖</p>
<p>5日 焼豚チャーハン 南瓜コロッケ ヨーグルト和え</p> <p>■胚芽精米、小麦、豚肉、人参、玉ねぎ、コーン、椎茸、ごま油、にんにく ■南瓜、じゃがいも、乳、玉ねぎ、米粉、小麦粉 ■みかん缶、パイン缶、桃缶、梨缶、ヨーグルト</p>	<p>6日 豆とひき肉のカレー あさりのカリッとサラダ 柿</p> <p>■ご飯、豚肉、手羽豆、玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、パセリ、小麦粉、味噌、ソース(りんご)、トマト、カレー粉、セロリ ■あさり、きゅうり、キャベツ、ごま、醤油、酢、人参、小麦粉、片栗粉</p>	<p>7日 横割パンズ 小松菜のグラタン イカバーグ・照焼ソース 大根サラダ</p> <p>■ベーコン、小松菜、玉ねぎ、マカロニ、小麦粉、バター、牛乳、チーズ、豆乳、鶏ガラスープ ■いか、たら、卵、濃粉 ■大根、ツナ、ごま、人参、きゅうり、ごま油</p>	<p>8日 ご飯 マーボー豆腐 ひじきぎょうざ 磯和え</p> <p>■豆腐、豚肉、生姜、にんにく、豆板醤、味噌、オリーブオイル、人参、オニオン、トマト、醤油 ■豚肉、ひじき、ごま油、小麦粉、木酢液、小松菜、鶏肉、ほうれん草、のり、醤油</p> <p>新川中 早だし</p>	<p>9日 パスタボンゴレ チキンマリネサラダ 牛乳プリン</p> <p>■パスタ、あさり、玉ねぎ、人参、にんにく、大豆、トマト、ソース(りんご)、味噌、鶏ガラスープ ■鶏肉、片栗粉、キャベツ、人参、きゅうり、ごま ■牛乳、寒天</p>	
<p>12日 エスカロップ もやしの ゴマサラダ</p> <p>■胚芽精米、小麦、卵、バター、パセリ、竹の子、豚肉、小麦粉、玉ねぎ、人参、生姜、りんご、トマト、デミグラスソース ■もやし、ごま、味噌、豆板醤、小松菜</p> <p>新川中 給食なし</p>	<p>13日 和風そばろごはん 味噌汁 さんまのみぞれかけ</p> <p>■ご飯、鶏肉、豆腐、椎茸、切干大根、生姜、味噌、人参、ごぼう、油揚げ、ひじき、唐辛子、ごま ■豆腐、小松菜、味噌、えのき茸、和風だし ■さんま、大根、生姜</p>	<p>14日 背割コッペ オニオンポタージュ 焼フランク(チリソース) ほうれん草としめじのサラダ</p> <p>■玉ねぎ、バター、小麦粉、ベーコン、じゃがいも、チーズ、豆乳、鶏ガラスープ ■フランクフルト、ソース(りんご)、ケチャップ ■ほうれん草、しめじ、ハム、コーン、ごま</p>	<p>15日 ご飯 三平汁 豚肉のゴマ揚げ ひじきの煮物</p> <p>■豆腐、鮭、大根、人参、じゃがいも、長ねぎ、こんにゃく、和風だし ■豚肉、生姜、にんにく、ごま、小麦粉、片栗粉 ■ひじき、油揚げ、人参</p>	<p>16日 たぬきうどん(えび入り) チーズポテト焼き みかん</p> <p>■うどん、あさり、桜えび、かたくちいわし、ひじき、卵、小麦粉、かまぼこ、ほうれん草、椎茸、和風だし ■じゃがいも、バター、牛乳、スキムミルク、チーズ</p>	
<p>19日 ごぼうピラフ サケフライ 小松菜サラダ</p> <p>■胚芽精米、小麦、ごぼう、ベーコン、人参、玉ねぎ、コーン、バター、にんにく ■鮭、小麦粉、油 ■ハム、緑豆春雨、ひじき、小松菜、ごま油</p>	<p>20日 かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 しょうが和え</p> <p>■ご飯、えび、いか、あさり、桜えび、卵、小麦粉、しらす干し、ひじき、ごぼう、人参、春菊 ■豆腐、わかめ、長ねぎ、味噌、和風だし ■小松菜、白菜、生姜</p>	<p>21日 ロールパン ベーコンシチュー サイコロサラダ パイン缶</p> <p>■ベーコン、人参、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、チーズ、豆乳、パセリ、鶏ガラスープ、じゃがいも ■ハム、人参、コーン、きゅうり、ごま油</p>	<p>22日 たきこみいなり 鶏肉の照り焼き からし和え</p> <p>■胚芽精米、小麦、ごま、のり、油揚げ、にんじん、ひじき、椎茸、和風だし、醤油、砂糖 ■鶏肉、生姜、片栗粉 ■ハム、小松菜、キャベツ、からし</p>	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p> 	
<p>26日 ほうれん草ピラフ 高野豆腐フライ フルーツミックス</p> <p>■胚芽精米、小麦、バター、ほうれん草、ベーコン、玉ねぎ、人参、コーン、にんにく ■高野豆腐、卵、小麦粉、油、カレー粉 ■みかん缶、パイン缶、桃缶、梨缶、夏みかん缶</p> <p>新川中 早だし</p>	<p>27日 ご飯 豚汁 さんまの煮つけ おひたし</p> <p>■豚肉、豆腐、こんにゃく、長ねぎ、ごぼう、大根、味噌、人参、和風だし、じゃがいも、玉ねぎ、生姜 ■さんま、生姜、醤油、砂糖 ■小松菜、もやし、糸かつお、醤油</p>	<p>28日背割コッペ 麦入り野菜スープ さわらのオートミールフライ チョコクリーム</p> <p>■ベーコン、人参、キャベツ、セロリ、押麦、鶏ガラスープ、玉ねぎ ■さわら、小麦粉、卵、パン粉、オートミール ■ココア、チョコ、豆乳、コーンスターチ</p> <p>新川中 早だし</p>	<p>29日 ご飯 豆腐のオイスターソース煮 子持ちカラフトシヤモの唐揚げ ナムル</p> <p>■豆腐、豚肉、長ねぎ、人参、竹の子、ピーマン、オイスターソース ■子持ちカラフトししやも、小麦粉、油 ■ハム、ほうれん草、もやし、人参、豆板醤、ごま油、ごま、にんにく</p>	<p>30日 カレーうどん シナモンポテト みかん</p> <p>■うどん、油揚げ、鶏肉、かまぼこ、長ねぎ、ほうれん草、椎茸、小麦粉、ごぼう、玉ねぎ、カレールウ、和風だし ■さつまいも、シナモン、グラニュー糖</p> <p>新川中 早だし</p>	



11月28日(水)新メニュー「さわらのオートミールフライ」です。
さわらは、成長によって「サゴシ」「ナギ」「さわら」と名前が変わります。
身は白身のように見えますが、サバと同じ赤身魚で、サバ科に属する魚です。



平成30年(2018年)10月29日
札幌市立新川中学校
札幌市立北陽中学校