

令和6年4月8日
札幌市立本町小学校
保健室

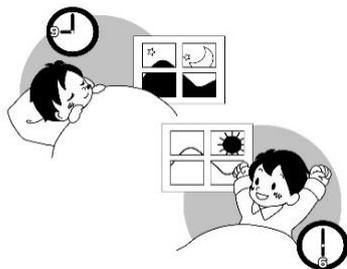
しんきゅう にゅうがく 進級・入学おめでとございます

げんき ねんせい しんがつき
元気な1年生をお迎え、新学期がスタートしました！

ほけんだよりは、けんこうしんだん ほけん れんらく けんこう し
ほけんだよりには、健康診断など保健についての連絡や、健康のために知っておいてほしいこと、けが
よぼう かん
の予防に関する事などをのせます。みなさんだけでなく、おうちの人にも必ず見てもらうようにしてくださ
い。

せいかつのリズムをつかもう！

がつ あたら
4月は新しいことがたくさんでつかれがたまりやすいときです。毎日元気に過ごせるように、
はやねはやお ころろ あさ た せいかつ とどの
早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて生活リズムを整えましょう。



はやね・はやおき

いつも同じくらいの時間に
ね 起きるようにしましょう。
いつもバラバラだと体の調子
が整いません。



あさごはん

必ず食べてきましょう。エネ
ルギー不足では勉強や運動
に集中できません。



はいべん

がまんすると、便秘につ
ながります。なるべく朝ゆっ
くりトイレに入れるように、
時間にゆとりをもちましょ
う。

けんこうカードは
もってきましたか？

けんこうしんだん つか
健康診断で使います。
わす ひと あした かなら も
忘れた人は明日必ず持
ってきましょう。



どうぞよろしくお願ひしま
す！

ようごきょうゆ
養護教諭の だ
す。困っていること、相談した
いことがあるときは、気軽に
ほけんしつ き
保健室に来てくださいね。



～保護者の方へ～

医薬品の使用について

保健室の手当てでは、以下のような医薬品を使用しています。医薬品の使用について、御相談がありましたら、養護教諭まで御連絡ください。

- 湿布薬 ○目薬
- 白色ワセリン ○かゆみ止め軟膏
- 殺菌消毒薬(マキロン®など)
- 皮膚疾患・外傷治療薬(オロナイン®軟膏など)

保健室の手当ては応急処置です。継続的に医薬品の使用が必要な場合は、御家庭で御用意されるか、病院受診をお願いします。

結核検診について

4月10日(水)に「結核検診問診票」を配付します。説明の文書をよくお読みになり、必要事項を記入してください。記入漏れがあった場合は、学校や検査機関からお問い合わせする場合があります。提出締め切りが4月16日(火)となっておりますので、期日を守って御提出くださるようお願いいたします。

なお、問診票の内容から精密検査が必要と判断された場合は個別の封筒にてお知らせします。

健康診断が始まります！

詳しいことは、その都度ほけんだよりでお知らせします。服装の準備や事前に提出してもらう問診票などがありますので、お子さんと一緒によくお読みください。日程については、年間行事予定を御覧ください。

各検査や検診の結果については、何か所見があったお子さんにのみお知らせします。特にお知らせがない場合は異常なしとなります。

