



学校と家庭の連携で進める食育

栄養教諭

本町小学校の子ども達と接していると、多くの子ども達が給食を楽しみにしているように感じます。しかし、残念ながら「好き嫌いなく残さず食べる」ことは、子ども達にとって簡単なことではないようです。右の表は、先月学校が行った給食に関するアンケートの結果です。「給食を毎日残さず食べている」と回答した子どもは、約4割にとどまりました。食べ残しの理由は様々ですが、食材の好みや食べる量の調整が難しいこと、人によっては給食時間内に食べ終われないことなどが理由となっているようです。

この課題を解決するために、学校では栄養素の働きを学んだり、残さず食べることの大切さを伝えたりして、食育の推進に取り組んでいます。ただ、子ども達が食の大切さを理解し、自らの健全な食生活をコントロールする力を身に付けるためには、学校と家庭の連携が欠かせません。家庭は子ども達が最も多くの時間を過ごし、朝・夕の食事をする場所だからです。そこで、今回はご家庭にお願いしたい三つの取組を挙げさせていただきます。

給食に関するアンケートの結果より

(1) 給食はどのくらい食べていますか？

毎日残さず食べている	38.5%
ときどき残す	42.3%
よく残す	18.7%

(2) 残す一番の理由は何ですか？

苦手な物があるから	61.6%
量が多いから	16.1%
時間が短いから	9.8%

※その他の回答を省略しているため、数値の合計が100%になりません。

① 家族との共食

家族で食事を共にすることは食育の基本で、食事のマナーやバランスの取れた食事を自然と学ぶことができます。また、一日の出来事を話しながら家族と一緒に食事することで、家族の絆が深まり、子ども達の心身の健康が支えられます。



② 栽培体験や収穫体験

自ら野菜を育てたり収穫したりする体験をすることで、食べ物に対する興味や愛着がわき、好き嫌いが改善することがあります。また、栽培や収穫の苦労や喜びを知ることで、食べ物への感謝の気持ちが育まれ、食べ物を大切にする姿勢が身に付きます。



③ 家庭での料理体験

家族と一緒に料理をすることで、食材の選び方や調理方法を学ぶことができます。また、料理をすることで食べ物に対する興味や愛着がわきます。子どもが育てた野菜と一緒に料理したり、子どもが料理したものを家族みんなで食べたりするとより効果的です。まずは簡単な手伝いから始めてみてください。



学校の取組と家庭の取組が繋がった時、本当の意味での食育が実現すると考えています。今後も、職員一同協力して食育の推進に取り組み、心も体も健やかな子どもの育成を目指しますので、ご家庭と地域の皆様からのお力添えをよろしくお願いします。



7月行事予定

日にち	曜日	主な行事	日にち	曜日	主な行事
1	月	保護者引き取り下校訓練	16	火	PTA 資源回収日 SC(午前) 薬物乱用防止教室【6年】
2	火	SC(午前) リザーブ給食	17	水	
3	水	特別支援教育巡回指導	18	木	クラブ ALT
4	木	参観懇談【1・3・5年・いちいさくら】	19	金	水泳学習【4・5年・いちいさくら】 午前授業【1・2年】 選挙体験出前授業【6年】
5	金	参観懇談【2・4・6年】水泳学習【1・3年】ALT	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	午前授業【1・2年】
8	月	ネットモラル学習(～12日) 午前授業【1・2年】ALT	23	火	SC(午前)
9	火	札幌国際情報高等学校演奏会3校時 ネットモラル授業【6年】	24	水	
			25	木	1学期終業式(給食あり13時下校)
10	水	SC(午前) 校外学習【4年】幼稚園交流【5年】	26	金	夏季休業日(～8/25)
11	木	児童委員会	27	土	
12	金	水泳学習【2・6年・いちいさくら】ALT	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月	海の日	31	水	

保護者引き取り訓練・参観懇談

7月1日(月)は、保護者引き取り訓練を行います。
今回は、豊平川が氾濫した洪水を想定した訓練を初めて実施します。2階、3階で待機している児童を保護者に引き渡すことになります。

詳しくは、先日、配信しました「すぐー」で配信された実施要領を御確認ください。

7月の学習参観懇談の御案内

既に御案内しておりました7月参観懇談は、学習の様子を御覧いただいたり、参観後の懇談で1学期の成長の様子をお知らせしたりする予定です。

7月4日(木) 1・3・5年・いちい・さくら学級

7月5日(金) 2・4・6年(3階フロア)

※5時間目授業公開(13時35分～)

学級紹介

2年1組 学級目標

わっしょい

～やってみる にこにこ ありがとうごめんね～



運動会が終わった後の一コマ

個性豊かな23人が
わいわいしながら
毎日頑張っています。
失敗したって
いいじゃない！
みんなで成長しよう！
わっしょい！

2年2組

学級目標



写真はクラスの有志の子たちによる「スーパースターポーズ」です。

2年2組の学級目標は「スーパースター」です。“やさしく思いやりがあり、みんなで楽しく一生懸命に頑張ることのできるクラス”を目指し、時には上手いかなことがあっても、一つ一つ向き合いながら努力しています。

SITBAND 札幌国際情報高校吹奏楽部演奏会

7月9日(火) 10時50分～ 1階 体育館

これまで、自衛隊や道警の音楽隊などをお呼びして演奏会を開き、楽器の音色を直接聴くことができる機会を持ってきました。今年は、札幌国際情報高校吹奏楽部をお招きし、ダンシング&プレイング(ダンプレ)を披露していただくことになりました。少し先の未来(高校生)の姿を思い描く異校種交流の機会にもなり、多くを学ぶことができる演奏会になりそうです。御都合がよろしければ、保護者・地域の皆様も御参加ください。