



学校だより No.8
札幌市立稲穂小学校
平成30年10月31日(水)

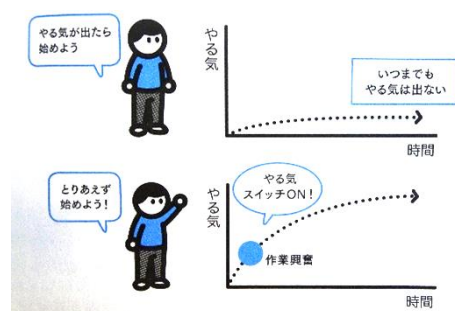
とにかく、5分勉強をやればいい?

研究部長

お子さんは、おうちで勉強していますか? なかなか始める様子が見られず、「いつやるの!」と叱ってしまうこともあるかもしれません。どうしたら、子どものやる気スイッチがONになるのでしょうか。

そこで、よいヒントになりそうな方法の一つを紹介します。それは『5分でもいいから、とにかく始める』ということです。言っていることが矛盾しているかもしれませんが、この方法が一番効果的かもしれません。

およそ100年前、精神科医のクレペリンは「作業を始めてみると、だんだん気分が盛り上がり、やる気が出てくる」ことを『作業興奮』と呼びました。最近の研究によって、脳にある「側坐核」の神経細胞が活動し始めると、やる気スイッチがONになり、脳の調子が上がっていくことが分かりました。しかし、「側坐核」の神経細胞は、ある程度の刺激がないと活動しません。その必要時間が5分になります。



お子さんがなかなか机に向かわず、やる気がなさそうにしていたら、こう声をかけてみてはどうでしょう。「5分だけやってみたら?」。5分だけの勉強がやる気スイッチをONにし、10分、15分と勉強する様子が見られるかもしれません。

稲穂小学校では、今年度から「稲穂がんばりカード」を作成し、配付しています。家庭で決めた約束を守っているか、自分で決めた学習に取り組めたかななどを自分で振り返ることになっています。ご家庭でも学習や生活の様子について、声をかけていただければと思います。そして、学校と家庭で連携しながら、子どもの学習環境を整え、がんばりを認めていく、1つのきっかけにしていきたいと思います。

(参考文献:「学びを結果に変えるアウトプット大全」樺沢紫苑 2018)

開校記念日

11月1日(木)は、
第32回目の開校記念日です。

昭和61年11月に学校名「稲穂小学校」が正式決定し、翌年の昭和62年3月に、手稲中央小より270名、手稲西小より249名の計519名で開校式が行われました。4月には新1年生を迎え、全校児童628名で新年度をスタートしました。

11月1日は、開校32周年のお祝いの日として、お休みになります。

11月1日(木)10時に学校の防災無線を通して、訓練用緊急地震速報が送られてきます。この日は開校記念日で、学校に子どもたちはいませんが、改めて地震が来たときの対応について意識を高めていきたいと考えております。

今年度も、『子どもたちの悩みやいじめに関するアンケート』を行います。稲穂小学校が、子どもたちにとって安心して学ぶことができる場となっているかをしっかりと確認し、指導に生かしていきます。

つきましては、下記の日程で実施いたします。各家庭でアンケートをご記入いただき、担任まで提出をお願いします。

<実施日程>

11月2日(金) 調査用紙、提出用封筒、
保護者向け文書配付

5日(月) アンケート用紙
提出日

11月のスクールカウンセラーの来校日は、

11月22日(水) 9:00~

です。

ご希望の保護者の方がいらっしゃいましたら、担当 藤井(694-4781)までご連絡ください。日程を調整し、後日連絡を差し上げます。

11月の諸費引き落とし日⇒12(月)

学年	長子	長子外	学年	長子	長子外
1年	4,680	4,480	4年	4,680	4,480
2年	4,680	4,480	5年	4,680	4,480
3年	4,680	4,480	6年	4,680	4,480

11月・12月の帰宅時刻は、

午後4時です。