

～北斗きらめく～

上 篠 路

【教育目標】～明るい未来を拓く～社会に自立する生徒の育成

平成29年8月29日発行

【校訓】力強く 心豊かに たゆみなく

学校HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/kamishinoro-j/>

発行者：校長 上田 昌史

健やかな身体をつくるために(ヘルス・プロモーションとは)

教頭 西川 英志

本校では、札幌市が取り組む「健やかな身体の育成プログラム」の一環として、「ヘルスプロモーション」という考え方で取り組んでいます。

これまで、健康的な生活といえば個人のライフスタイルと深くに関わるものと考えられてきましたが。今回の取組では、公的な施策で健康生活の場を作ることで個人を助け、健康な生活を営むことを目的とした考え方です。そのような中で、学校で計画をたてるときに、注意しなくてはいけないことがあります。それは、もともと、生徒たちは「運動嫌い」ではないということです。しかし、「運動が苦手」という生徒はなぜか小学校入学前から多く、その評価を中学生になっても引きずり、大人になっても運動に取り組まない人々がいるように思います。

本来、「運動」と「スポーツ」は同じではなく、元をたどっていけば、幼児期の運動に「評価」などあるはずもありません。従って、運動が嫌いな子を減らすためには、従来の「運動」＝「修行」（その側面もありますが…）から、運動が楽しい！と思えるような計画を工夫していく必要があります。

（そもそも、ニンジンが嫌い！という子どもに、そのままのニンジンとは与えませんよね。

料理で工夫して、何とか口に運ばせるはずです！）

たとえば…

- ・地下鉄の階段に、ここまで上れば0.2kcalと表示する。（札幌にもあります）
- ・地下鉄の階段を鍵盤の模様にして、実際に音を出す。（外国であるそうです）
- ・学校の廊下に輪があり、ケンパができる。（小学校に多いです）

というような、楽しさがあると、指示がなくても子どもは体を動かすようです。

学習と同じで、テストの成績を上げることが目的ではなく、運動能力テストの数値を上昇させることが目的ではなく、生涯にわたって健康な体を維持できるように、自らが進んで考え、判断して、行動することが大切なのです。

学校でも校内に啓発活動をするようなスペースを設けたり、運動に親しむスペースの設置も検討しています。

娯楽が少なく、仲間と陽が暮れるまでキャッチボールをしていた時代に戻ることはできませんが、運動の喜びを伝えることは大人の務めだと思います。草原や空き地が消えた今、学校が昔の公園の役割をもつのかもしれません。

運動系の部活動では休養日が設けられるようになり、その機会に学校施設を生かした、いつもと違う使い方も工夫できそうです。

家族や仲間と、やってみたい運動について話し合ってみませんか？

**平成29年度スローガン**

夢に向かい、つながりを築きたくましく前進を！

受け継ぎ、高めたい学校の姿

～さわやかな「挨拶」 互いを大切にする「心と言動」

「学ぶ意欲」と「歌声」に満ちた「きれいな学校」



夏休み

本校生徒の活躍の様子



★全道中学校陸上大会 3年 安本くん(四種競技) 工藤くん(400m走)が出場

7月28日～30日、帯広の森陸上競技場で行われた第48回北海道中学校陸上競技大会に、3年生の安本 崇隼くん(四種競技:15位)、工藤 柊真くん(400m)が出場しました。

★全道中学校水泳大会 3年 山崎さん 50m自由形に出場

7月28日～30日、札幌市平岸プールで行われた第38回北海道中学校水泳大会に、3年生の山崎さん(50m自由形)が出場しました。

★全道中学校体操大会 1年 吉田さん 個人総合14位

8月1～3日、野幌総合運動公園体育館で行われた第48回北海道中学校体操・新体操競技大会に、2年生の吉田 梨乃さんが出場、跳馬13位、平均台18位、段違い平行棒18位、床7位で総合14位になりました。

★合唱部 ～ NHK 全国学校音楽コンクール札幌地区大会 銀賞！！

8月11日、市民ホールで行われた第84回 NHK 全国学校音楽コンクール札幌地区大会中学校 A の部において課題曲「願いごとの持ち腐れ」と自由曲「象」を演奏し、銀賞を受賞しました。



体育大会

9月1日(金)本校グラウンドおよび体育館で行います。午前の部は全員リレー、3人4脚リレー、綱引き、午後はランニング綱引き(新種目)、サバイバル縄跳びを行います。

保護者席も用意しておりますので、たくさんのご来校をお待ちしています。

第29回学校祭

9月29日(金)、第29回学校祭を行います。本日、PTAバザーの食券申し込みを終えたところですが、6日(水)からは放課後の活動も開始されます。

通常よりも少し下校が遅くなることも予想されますが下校時の安全についても十分に指導してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



9月の行事



1日(金) 体育大会
 4日(月) 火曜授業 体育大会予備日
 得点通知表配付
 5日(火) 生徒会役員選挙 月12346
 テスト範囲発表 生徒会役員選挙公示
 身だしなみ点検①
 6日(水) 学校祭活動開始 身だしなみ点検②
 7日(木) 身だしなみ点検③ 教育実習終了
 委員会・局会・学年協
 8日(金) 5組レインボーピック 生徒協議会
 11日(月) 水曜授業 レインボーピック予備日
 完全下校15:10
 12日(火) 火12345+チ 職員室入室禁止

13日(水) 3年学力テストA 木12345
 第4回職員会議 部活動一斉停止日
 完全下校15:10
 14日(木) 月曜授業
 19日(火) 第3期時間割開始 前期末テスト
 テスト+火3456
 20日(水) チャイム席点検①
 21日(木) チャイム席点検②
 22日(金) チャイム席点検③ リサイクル回収日
 25日(月) 学校祭準備 月1234+準備
 26日(火) 学校祭準備 火1234+準備
 27日(水) 学校祭準備 水1234+準備
 28日(木) 学校祭準備 木1234+準備
 29日(金) 第29回学校祭