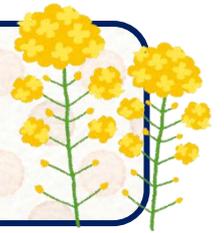


ほけんだより

2016年4月11日
上篠路中学校 保健室
No. 1



健康診断の季節です

新しい学校、新しい友達、新しいクラス。これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるのではないですか？不安なのはみんな同じ。最初の一步は、笑顔の挨拶から！新しい学校生活に慣れるまでの間は、心身ともに疲れやすいものです。今日は、いつも以上に健康管理を心がけ、安定した生活リズムで過ごしていきたいですね。



おはよう！



ありがとう

さて、春は健康診断の季節でもあります。健康診断を通して、自分の健康状態を知ることは、とても大切なことです。健康診断がある日はできるだけ休まずに受診するよう心がけましょう。

健康診断の目的

- ① からだの成長を確かめる。
- ② 病気や具合の悪いところがないか調べる。
- ③ 運動や勉強をするとき困ることはないか調べる。



保護者のみなさまへ

学校の健康診断は病気の診断をするものではなく、スクリーニング(疑いのあるものを選び出すこと)です。健康診断でわかるのは、「その日・そのときのからだの様子」で、「受けておいてよかった」と思える場合もたくさんありますが、病気をひろいすぎたり、逆に発見できなかったりする場合もあります。医療機関の精密な検査とは結果が異なる場合があることを御理解ください。

健康診断の結果は、何か問題がありそうだと判断された場合のみ、個人に通知します。

何も連絡がない場合は「異常なし」となりますので、御承知おきください。

健康診断日程

4月12日(火)	尿検査一次(全学年)
4月19日(火)	眼科健康診断(1年生)
4月21日(木)	耳鼻咽喉科健康診断(1年生)
4月22日(金)	身体測定(全学年)
4月26日(火)	尿検査2次(2次検査対象者と1次未提出者)
4月28日(木)	内科健康診断(全学年)
6月23日(木)	心臓検診(1年生)



健康診断が変わります！

「学校保健安全法施行規則」一部改正により、健康診断の検査項目が見直されました。

①座高の測定がなくなった！



座高は、現在はあまり活用されなくなったため、廃止になりました。これからは、発育の評価に「発育曲線」を活用します。

②運動器検診がはじまる！



「運動器」とは、骨・関節、筋肉など体を支えたり、動かしたりする器官のことです。運動不足で起こる体の固さや運動のやり過ぎで起こる「スポーツ障害」を早期に発見します。

③希望者に色覚検査(健康相談)



「色覚」は色の見え方の特徴です。個人差が大きく、日常生活や職業選択で困ることがないか、希望者に、健康相談として色覚検査を行います。

●内科

札幌百合の会病院

小野寺

次民 先生

●眼科

山口歯科医院

山口

敏樹 先生

●耳鼻科

太平眼科病院

柳谷

典彦 先生

●歯科

しのろ耳鼻咽喉科クリニック

井本

龍彦 先生

●薬剤師

えるむ薬局

大島

章子 先生

今年度、お世話になる学校医と薬剤師の先生



保護者のみなさまへ お知らせとお願い

○学校感染症について

学校保健安全法により、医師からお子さまが下記の病名と診断(疑い含む)された場合、出席停止となり欠席にはなりませんので、学校へ御連絡ください。出席停止は、感染症の蔓延を予防し、療養に専念していただくため措置されます。医師の指示に従って出席停止期間はゆっくりと十分な療養に努めていただきますよう御理解と御協力をお願いいたします。

インフルエンザ*	水痘	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス
百日咳	咽頭結膜熱	流行性角結膜炎	パラチフス
麻疹	結核	急性出血性結膜炎	溶連菌感染症
流行性耳下腺炎	髄膜炎菌性髄膜炎	コレラ	手足口病
風しん		細菌性赤痢	ヘルパンギーナ

※特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。

○生徒の早退について

体調不良等で早退する場合、症状の程度や天候等を総合的に判断し、生徒のみで帰宅させる場合があります。その場合、保護者様との確認の上で決定させていただきます。

保護者様の職場の連絡先や携帯電話の番号に変更があった場合には学級担任へ御連絡ください。また、生徒本人にも生徒手帳等に番号を控えさせていただきようをお願いいたします。



養護教諭の
あいき さおり
相木 沙織
です

上篠路中学校のみなさん、はじめまして。4月からお世話になります。体調不良やケガへの対応だけでなく、学校生活をおくる上で、いろいろな場面で寄り添っていかれたらと思います。

保護者のみなさま、お子さんのことで心配なことや、伝えておきたいことなどがございましたら、いつでも保健室まで御相談ください。どうぞよろしくお願いたします。