

11月19日（火） 本日の給食

ゆであげカレーソース、あさりのカリッとサラダ、黄桃缶詰、牛乳



給食のカレーソースやカレーライスには、香味野菜の「セロリ」が入っています。料理に使うと香りが良くなるので、肉料理や煮込み料理に良く合う野菜です。また、独特な香りは「アピイン」という成分で、イライラを沈めて気持ちをリラックスさせる効果があると言われています◎

