

家庭でのタブレット端末の使い方

大切に使おう！

- タブレット端末を運ぶときは画面を閉じて両手でしっかりかかえて持ちましょう。
- タブレット端末の下や上に物を置いてはいけません。
- いつでもタブレット端末が使えるように充電ケーブルをしっかりさして充電しましょう。
- タブレット端末を使わないときは画面を閉じて、しまう場所にしっかりしまいましょう。
- タブレット端末を落としたり、濡らしたりしてしまうことのないよう丁寧に使いましょう。

学習に使おう！

- タブレット端末は学習に使い、遊びのための、動画、音楽、ゲーム、アニメのサイトなどは見ません。
- ネット検索では、調べ学習の続きや自主学習で調べていることを詳しく調べるのに使いましょう。
- タイピング練習や絵を描く活動、プログラミングなどを通してタブレット端末の操作に慣れましょう。

安全に使おう！

- 自分のIDとパスワードを人に教えてはいけません。
- 名前や住所、電話番号、写真や動画などの個人情報を不用意にインターネット上に公開してはいけません。
- チャットやコメントなどは、書き込む内容をよく考え、人を傷つける内容や個人情報は書きません。
- 自分のタブレット端末は他人に使わせてはいけません。
- 学習に関係ないサイトにはアクセスしてはいけません。

健康に気をつけて使おう！

- タブレット端末を使う時間やルールを決めてしっかり守りましょう。
- タブレット端末を使っているときは30分に一回、20秒以上遠くを見て目を休めましょう。
- 画面の角度や明るさを調整し、できるだけ明るい部屋で使用しましょう。
- 長時間、就寝1時間前のタブレット端末の使用は控えましょう。
- 正しい姿勢で、画面から一定の距離をとって使用しましょう。

困ったときの対応

- 故障、破損、紛失、盗難、ネット上のトラブルがあった場合は、すぐに学校に連絡しましょう。
- 上記以外のルールで分からないことがあったら、学校に相談しましょう。

家庭でのタブレット端末の使い方

2021.12.20版

大切に使おう！

- 運ぶときは両手でしっかり！
- 上や下に物を置かない！
- しっかり充電する！
- 使わないときは画面を閉じてしまう！
- 落としたり、濡らしたりしない！



学習に使おう！

- 遊びでは使わない！
- 検索は調べ学習で使おう！
- 絵を描いて操作に慣れよう！
- タイピング練習でキーに慣れよう！
- プログラミングを学んでみよう！



安全に使おう！

- IDとパスワードは教えない！
- 個人情報を書き込まない！
- 書き込む内容はよく考えて！
- 他人にタブレットを使わせない！
- 関係ないサイトにアクセスしない！



健康に気をつけて使おう！

- ルールや時間を決めて使う！
- 正しい姿勢で使う！
- 画面から一定の距離をとる！



困ったことがあったら学校へ連絡！

☎ 011-736-2564



年 組 番 名前