



～内科検診～

2017. 5. 17(水)
札幌市立北野中学校保健室

日時・対象：5月18日(木) 9:00～
全学年男子・5組
5月19日(金) 9:00～
全学年女子



服装：ジャージ登校(体育時の服装) 男女で検診の日が違うので注意!

検査会場：3階 視聴覚室

学校医：四十坊 克也 先生(札幌南青洲病院)

検査の受け方



- ①前日は入浴し、体を清潔にしておく。爪も切っておく。
- ②当日は、朝学活で健康カードが配られるので、検査の時まで各自で持っている。教室移動の時は持っていくこと。
- ③呼ばれたら、健康カードを持って、会場に静かに移動する。運動器検診で「特になし」以外に○をつけた人は会場で問診票を渡すので、検診を受ける時に、健康カードと一緒に見せてください。
- ④検診時、男子は上半身裸、女子は上半身裸になりジャージの上をはおってください。
(ブラジャーは可。聴診や背骨の状態をみるので、胸や背中を広くおおう下着は脱ぐこと)
- ⑤健康カードの3ページを開いて、記録者に渡し、検査を受ける。

検査の内容と意味

1. 聴診器をあてる…心臓、肺などの音を聴き、異常がないか調べます。深呼吸をしましょう。
2. 背骨の状態をみる…背骨や胸の骨が曲がっていないか調べます。
人によっては、肩の力を抜いて、両手のひらを合わせ深くおしぎをするように言われることがあります。しゃがんだり、両手をあげることもあります。
3. 皮ふをみる…皮ふの病気はないか、栄養状態はどうか、貧血はないかなどを調べます。人によってはまぶたの内側や爪をみることもあります。
4. その他…必要に応じて、お医者さんにいくつか質問されることがあります。聞かれたことは、はっきり答えましょう。



検査の結果

精密検査の必要な人や生活の中で注意が必要と診断された人には、お知らせを渡します。
検査や治療が必要といわれた人は早めに受診し、結果を学校にお知らせください。