

## ~内科検診~

2017. 5. 17(水) 札幌市立北野中学校保健室

日時・対象:5月18日(木)9:00~

全学年男子•5組

5月19日(金)9:00~

全学年女子



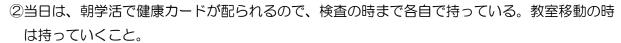
服装 : ジャージ登校(体育時の服装)男女で検診の日が違うので注意!

検査会場: 3階 視聴覚室

学校医 : 四十坊 克也 先生(札幌南青洲病院)

## 検査の受け方

①前日は入浴し、体を清潔にしておく。爪も切っておく。



- ③呼ばれたら、健康カードを持って、会場に静かに移動する。**運動器検診で「特になし」以外に** ○をつけた人は会場で問診票を渡すので、検診を受ける時に、健康カードと一緒に見せてくだ さい。
- ④検診時、男子は上半身裸、女子は上半身裸になりジャージの上をはおってください。 (ブラジャーは可。聴診や背骨の状態をみるので、胸や背中を広くおおう下着は脱ぐこと)

⑤健康カードの3ページを開いて、記録者に渡し、検査を受ける。

## 検査の内容と意味

- 1. 聴診器をあてる…心臓、肺などの音を聴き、異常がないか調べます。深呼吸をしましょう。
- 2. 背骨の状態をみる…背骨や胸の骨が曲がっていないか調べます。 人によっては、肩の力を抜いて、両手のひらを合わせ深くおじぎを

するように言われることがあります。しゃがんだり、両手をあげることもあります。

- 3. 皮ふをみる…皮ふの病気はないか、栄養状態はどうか、貧血はないかなどを調べます。人によってはまぶたの内側や爪をみることもあります。
- 4. その他…必要に応じて、お医者さんにいくつか質問されることがあります。聞かれたことは、はっきり答えましょう。

## 検査の結果

精密検査の必要な人や生活の中で注意が必要と診断された人には、お知らせを渡します。 検査や治療が必要といわれた人は早めに受診し、結果を学校にお知らせください。

