

自学ノートのヒント集

自学ノート6カ条

- ① 学習の目安時間＝学年×10分
- ②はじめに、今日の日付○月○日と開始時刻と終了時刻（○時○分～○時○分）を書く。
- ③ノートの右上に回数をつける。No1、No2 というように。
- ④字はていねいに書く。線は定規で引く。
- ⑤内容は下のメニューを参考にしてもいいし、自分で考えたメニューでもよい。
- ⑥自学の時間の中で、わかったこと、できるようになったこと、疑問、次への意気込みなどを振り返ります。

☆各教科のメニュー

国語

- ノートをもとに学習の要点をまとめる。自分なりにまとめる方がよいがそのまま写しても良い。
- 「言葉の広場」「漢字の広場」などはもう1度解いてみる。
- 「新出漢字」はできるだけプリントなどを見ないで、部首、読み方、熟語を思い出して書く。
- 漢字テストなどで間違った漢字を数回練習する。 ○漢字を使った短文をつくる。
- ローマ字の学習 ○教科書の完璧写しをする。 ○読書感想文を書く。
- 俳句、短歌づくりをする。 ○ことわざ、四字熟語を調べる。 ○百人一首を視写する。
- 授業で分かったことをまとめる。○音読（家の人に聞いてもらいサインなどをもらい、読んだページを書く）
- ★物語文
- あらすじ・登場人物の気持ちなどをまとめる。 ○大切だと思う文を視写する。 ○感想を書く。
- ★説明文
- 筆者の考えや要点をまとめる。 ○筆者の考えに対する自分の意見を書く。
- 段落などに小見出しをつける。 ○要点、文を視写する。

算数

- 公式や計算の方法、まとめの文などをノートに視写する。 ○わかったことを自分の言葉でまとめる。
- 学習した問題をもう1度して確かめる。（テストの間違いをもう1度ノートにするなど）
- 計算ドリルや問題集で同じような問題をさがしてノートにやってみる。 ○計算練習 ○作図
- 文章問題を自分で作る。 ○週末に、その週の学習のまとめ。 ○教科書の問題をもう1度行う。
- 身の回りのもので計量したり、測定したりする。 ○授業で分かったことをまとめる。

社会

- 大切な言葉を教科書、ノート、資料集をもとに学習したことをまとめる。 ○地図で調べる
- 図や表、グラフなどからわかったこと、考えられることをまとめる。 ○新聞記事のスクラップ
- 歴史上の人物についてまとめる ○文化遺産や世界遺産についてまとめる。
- 学習したことに関係ある新聞記事があれば切り抜いたりしてコメントをつける。
- 都道府県と県庁所在地を書く。 ○国名やその国の特徴などを調べ、まとめる。
- 授業で分かったことをまとめる。

理科

- わかったことは必ず視写をして覚える。 ○興味のあることを図鑑や資料で調べる。
- 実験をした場合は何のための実験か、どのように実験したのか、実験でどんなことがわかったのかをまとめる。
- 学習したことと関連のあることを調べてまとめる。 ○生き物の観察日記を書く。 ○図鑑で調べる。
- 実験の仕方を絵や文で表す。 ○実験器具の名前や使い方をまとめる。 ○授業で分かったことをまとめる。

