



ほけんだより



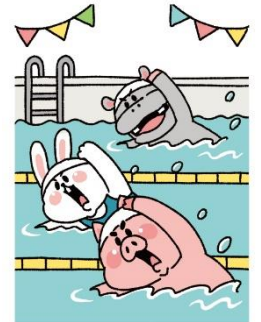
2024.6.17

No.4

共栄小学校 保健室

水泳学習が始まります

来週から水泳学習が始まります。お子さんが安全で、楽しく、衛生的に水泳学習を行うためにご理解とご協力をお願いします。



* 水泳学習の前に確認しましょう *

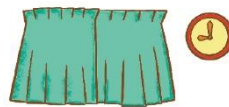
水泳学習の前の日

- ◎耳あかを取っておく。
- ◎お風呂に入り、体を清潔にする。
- ◎手足の爪は、短く切り整える。
- ◎睡眠をしっかり取る。
- ◎持ち物を点検する。(記名・忘れ物がないかなど確認をお願いします。)

当日の朝

◎保護者の方による健康チェックをお願いします◎

- ・顔色はいつも通りですか？
- ・熱はありませんか？
- ・睡眠は十分とれていますか？
- ・朝食はしっかり食べましたか？
- ・目、鼻、耳、のどに異常はありませんか？
- ・下痢はしていませんか？
- ・絆創膏を貼るようなけがはありませんか？
- ・爪は短く切っていますか？



水泳学習は、子どもたちが思っている以上に体力を使い、疲れが出ることと思います。お子さんの体調をいつも以上に丁寧に見ていただき、帰宅後はゆっくりと体を休めるようにしてください。

次の場合は、水泳学習に参加できません

◆絆創膏を貼るようなけがをしている。(血や、つゆが出ている)

⇒絆創膏を貼ったまま参加することはできません。(防水のものも同様です。)
傷や、かさぶたなどが乾いている場合は、何も貼らずに参加できます。

◆水着や水泳帽子、タオルなどの水泳学習に必要な物を忘れた。

⇒学校から貸し出しをすることはできません。

◆健康観察カードを忘れた。もしくは、健康観察カードを提出したが、捺印又はサインがない。

⇒学校から確認の電話をすることはできません。保護者の方から電話連絡があれば参加することができます。捺印(サイン)は、水泳学習に参加することを認める印です。忘れずにお願いします。



◎水泳学習の際には、学校から配付される“水泳学習 健康観察カード”を利用し、お子さんの健康状態をチェックしてください。

◎必ず保護者の方が、当日、お子さんの水泳学習参加が可能かどうかを判断し、捺印(サイン)の上、担任へ提出してください。(保護者の方が記入するようお願いいたします。)学習に参加できない場合は、保護者の方がカードに理由を記入してください。

* 水泳学習の際の注意事項 *

◆タオルを入れるビニール袋の用意をお願いします。

⇒プールサイドではタオルをビニール袋に入れておきます。レジ袋などフックにかけられる袋の用意をお願いします。また、タオルへの記名も忘れずにお願いします。



◆家で水着を着て登校をさせないでください。

⇒水着を着たままの状態に登校し生活していると、水着が汚れたり、熱がこもって体調を崩してしまったりすることがあります。また水着を着て登校した場合、下着を忘れてしまうこともあります。水着は持参し、学校で着替えるようにしましょう。

