

【児童数配付】

おうちのかたといっしょによんでください



札幌市立大倉山小学校
ほけんだより No.3
2022. 5. 9発行

あした がつ か か ない か けん しん 明日5月10日(火)は 内科検診です

がっこうい しょうにか おかむらあきこせんせい
○学校医の うめつ小児科 岡村暁子先生にみていただきます。

○しんそうの音や、こきゅうのようす（いきをすったときの音）をしらべます。

○せぼねやむねのほねがまがっていないかをしらべます。

○ひふのびょうきがないかをしらべます。

うんどうきけんしんもんしんひょう き きにゅう あし
○運動器検診問診票に「気になることがある」と記入したひとは、うでや足のようすもしらべます。



じぶんのからだを知ろう

せぼね...

けんこうこつ（肩甲骨）
のたかさはおなじですか？



かおいろ...

かおいろは
いいですか？

いき...

ゼーゼーしたり
していませんか？

ひふ...

カサカサしていたり、
あか
赤いポツポツができた
りしていませんか？

■保護者の方へ

・検査は衝立の中で、上半身裸で行います。必要な人は、学年・男女問わず、検査の順番を待つ間に羽織るバスタオルを持たせてください。プール用のスナップボタンのついたタオルが便利です。

・脱ぎ着のしやすい服装で登校させてください。（特に低学年）

・髪の長い人は、背骨にかからないように（2つに）結んできてください。



■保護者の方へ 5月の健康診断実施日程一覧

日 時	項 目	対象学年
5 月 10 日 (火)	内科検診	全学年
5 月 11 日 (水)	尿検査一次	全学年
5 月 13 日 (金)	耳鼻科検診	1・4年
5 月 18 日 (水)	歯科検診	4～6年 みずなら
5 月 19 日 (木)	歯科検診	1～3年
5 月 25 日 (水)	尿検査二次	対象者

●尿検査●

- ・試験管、紙コップ、おたより等は検査前日(明日)に配付します。
- ・当日、風邪症状等の体調不良で欠席した場合は、検査しません。二次検査時、症状がなくなって登校できたら検査します。



化学物質過敏症の予防と香りのエチケット ～知って子どもたちを守りましょう～



化学物質過敏症とは？

一般的に大量の化学物質や薬品にさらされたり、微量であっても繰り返しあるいは長時間さらされたりして、ある時点から非常に微量の化学物質や薬品に過敏に反応して起こる健康障害と言われています。

反応を起こす化学物質や薬品の種類や量、起こる症状は、人によって様々です。一般に安全であると言われている濃度・質量以下にさらされることでも発症することがあり、誰もが注意しておく必要があります。

「知ること」
がとても大事



化学物質過敏症の原因となる可能性があるもの

原因となるものはさまざまです。また、例えば「インクは平気、ワックスは症状が出る」というように、化学物質すべてに反応するわけではありません。また、原因となるものが増える傾向があり、これまで反応しなかった物質でも症状が出るようになることがあります。

■例えば、家庭から学校に持ち込まれるものとしては…

- 柔軟剤 ・洗濯洗剤 ・香水 ・化粧品 ・シャンプー ・制汗剤
- ・たばこ ・芳香剤 ・防虫剤 ・香り付き文房具 ・絵の具 …等

■例えば、学校では…

- ・消毒剤 ・石けん、洗剤 ・ワックス ・塗料
- ・教科書、印刷物のインク
- ・マーカー ・接着剤 ・のり ・墨汁
- ・電子機器の可塑剤・難燃剤 ・化学薬品

…など

人によって
原因物質が違います。
これ以外にも
原因となるものは
たくさんあります。



※文部科学省で、化学物質過敏症の児童生徒に影響の少ない教科書を配布できるようにしています。

一般に「良い香り」とされているものも、香りが強いと人によっては辛い臭いになることがあります。
ですから「香りのエチケット」を皆さんそれぞれが守っていきましょう。

(札幌市教育委員会の資料より)