

札幌市立陵北中学校 柔道部 月別練習予定表

【6月】 限られた稽古時間なので無駄にせず励む

日	曜	行 事 予 定	有・無	時間帯	場所	備 考
1	木	2年教育相談⑦	あり○	放課後～16:30	武道場	
2	金	委員会・学年協	あり○	放課後～16:30	武道場	
3	土		なし×			
4	日		なし×			
5	月	完全下校 学年会 1年結団式	なし×			
6	火	1年校外学習	なし×			
7	水	総合発表会係会	あり○	放課後～16:30	武道場	
8	木		あり○	放課後～16:30	武道場	
9	金	完全下校	なし×			
10	土		なし×			
11	日		なし×			
12	月	テスト前活動停止	なし×			
13	火	テスト前活動停止	なし×			
14	水	テスト前活動停止	なし×			
15	木	1学期定期テスト	あり○	放課後～16:30	武道場	
16	金	清掃ボランティア	あり○	放課後～16:30	武道場	
17	土		なし×			
18	日		なし×			
19	月	完全下校	なし×			
20	火		あり○	放課後～16:30	武道場	
21	水		あり○	放課後～16:30	武道場	
22	木		あり○	放課後～16:30	武道場	
23	金		あり○	放課後～16:30	武道場	
24	土		なし×			
25	日		なし×			
26	月	完全下校	なし×			
27	火		あり○	放課後～16:30	武道場	
28	水	全協	あり○	放課後～16:30	武道場	
29	木	選挙管理委員会	あり○	放課後～16:30	武道場	
30	金		あり○	放課後～16:30	武道場	
—	—					

講道館柔道

精力善用

自他共栄

【柔道部員心得】

- * あいさつができる人になる。
- * 授業・勉強・学習を大切にする。
- * 話をよく聞き、考える人になる。
- * 整理整頓ができる人になる。
- * 「なにくそ！」自分に負けない人になる。
- * 他者に優しく、自分に厳しくできる人になる。
- * 生意気な人間にならない、謙虚な人になる。
- * 柔道人としての誇りをもつ。
- * 食事をしっかり取り、健康な身体と心を作る。
- * 心得を理解し、実践する。

あり○

なし×