



令和元（2019）年度

栄南中だより

札幌市立栄南中学校

<https://www.sakaeminami-j.sapporo-c.ed.jp/>
7月号（2019.7.25）

心磨き・体磨き

校長 三浦 英悟

4月の入学式・始業式から1学期がスタートし、早いもので、間もなく4か月が経過しようとしています。もうすっかり新しい学級・学年には慣れた姿を見ることができます。新しい環境、先生、クラスメイトと出会い、戸惑いもある中、それぞれが勉強やスポーツ、学校行事などに全力で取り組み、たくましい姿に成長したことを嬉しく思います。

1 心と体を磨いた1学期

新しい学年になり、どの学年も挑戦する心が見え、大きく成長したと感じます。年度初めの学級委員の選出では自主性、新入生歓迎会や認証式では生徒会のリーダーシップ、部活動説明会では部活の結束力、生徒総会では皆さんの自治力、各学年の旅行的行事では集団性と協力性と思いやりの心、定期テストに向けては勤勉性と計画性、中体連大会ではやり抜く力と挑戦する心、校内陸上競技大会では個人の挑戦する心と学級の凝集性が見えました。

この1学期を振り返ると、心と体を磨き、大きく成長した学期であったと思います。そこで、1学期を終えるこの時期に、自分自身はどのような心と体の面で成長できたか、一人一人振り返っててください。聞き慣れない言葉ですが、自分自身を少し遠くから客観的に見ることを、「俯瞰（ふかん）する」といいます。自分自身を俯瞰して、自分の良さに気付くのも、人として大きな成長になります。

2 これから約1か月の夏休みが始まります。「継続は力なり」を大切に。

夏休みはのんびりすることも大事ですが、時間の使い方によってはあっという間に過ぎ去ってしまいます。何に取り組むかを自分で決めて、全力で頑張ってみてください。諦めず継続して取り組むことが重要です。皆さんもよく聞き慣れた「継続は力なり」という言葉があります。私も小さい頃から言われていた言葉です。この言葉の語源は諸説あるようですが、浄土宗の宗教家である「住岡 夜晃（すみおか やこう）」氏の「讃嘆の詩（さんだんのうた）」の一部からの引用であると言われています。

青年よ強くなれ 牛のごとく、象のごとく、強くなれ
真に強いとは、一道を生きぬくことである
性格の弱さ悲しむなかれ 性格の強さ必ずしも誇るに足らず
「念願は人格を決定す 継続は力なり」
真の強さは正しい念願を貫くにある
怒って腕力をふるうがごときは弱者の至れるものである
悪友の誘惑によって墮落するがごときは弱者の標本である
青年よ強くなれ 大きくなれ 住岡 夜晃「讃嘆の詩（樹心社）」上巻より

自分で夏休みの目標と計画を立てたことと思います。「運動」、「勉強」、「健康」、「漢字や計算」、「節電」、「家の手伝い」、「読書」など自分で決めたことにチャレンジし、取組を継続することで力になります。少しの時間でも毎日継続することが、大きな成果につながり、自分自身が強く大きくなれると思います。

最後に、夏休みの間、海や川での水の事故、自転車など交通事故、不審者など、いつも以上に注意して生活してください。特に、SNSなど携帯電話の使い方、事故やトラブルに巻き込まれないように十分注意をしてください。

みなさんの夏休みが健康・安全で、そして自分の夏休みの目標を達成し充実した夏休みを過ごし、心磨きと体磨きをして、元気で成長した姿で2学期に会えることを楽しみにしています。

（終業式 校長講話より）

お知らせ

- 札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の設定の取組を実施しております。これに伴い、本校では、8月13日（火）～8月15日（木）までを夏季休校日とし、年末年始の休日と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係（211-3853）にお問い合わせください。
- 夏休み中は、勤務時間終了時刻（16:45）から電話対応ができません。また、夏季休校日の期間中は終日転送電話での対応となります。

完全燃焼の夏！！ 中体連結果二

- 【水泳】蓮見由香さん(3年) 200m自由形 3位 400m自由形 4位
高倉来未さん(3年) 50m自由形・200m個人メドレー 標準記録突破
蓮見武志くん(1年) 100mバタフライ・200m個人メドレー 標準記録突破 } 全道大会進出！
- 【体操部】二部団体 男子 1位 女子一部 個人 野々山凜さん(1年) 4位 → 全道大会進出！
二部団体 女子 4位
- 【陸上部】才川千陽さん(3年) 100m 決勝進出・200m 決勝進出 } 全道大会進出！
岡島将くん(3年) 110mハードル 決勝進出
- 【卓球部】団体戦 男子 予選リーグ惜敗 女子 予選リーグ惜敗
個人戦 木津佑太くん(2年)・林歩夢くん(2年) 4回戦惜敗
鈴木優彦さん(3年)・梅田奈々さん(3年) 3回戦惜敗
- 【サッカー部】1回戦 対 開成中等 1-0 ○ 2回戦 対 明園 1-5 惜敗
- 【野球部】1回戦 対 美香保 2-6(延長9回) 惜敗
- 【ソフトテニス部】団体戦 対 栄 0-3 対 札苗北 0-3 対 栄町 2-1○ 対 札苗 1-2 4位
個人戦 真田愛夏さん・中野優月さんペア(3年) 3回戦惜敗
山田陽菜乃さん・山田雫さんペア(2年) 2回戦惜敗
- 【バドミントン部】団体戦 男子 1回戦惜敗 女子 2回戦惜敗 3位
個人戦 男子 羽下優裕くん・三浦拓未くんペア(3年) 準決勝惜敗 3位
女子 津田結月さん・東海ひなさんペア(3年) 準決勝惜敗 3位
- 【バレー部】予選リーグ 対 信濃 0-2 惜敗 対 白石 1-2 惜敗
決勝トーナメント 1回戦 対 星置 1-2 惜敗
- 【バスケット部】2回戦 対 屯田北 29-48 惜敗
- 【剣道】団体戦 男子 予選リーグ 1位通過 決勝トーナメント 2回戦 対 常盤 惜敗
個人戦 男子 小野寺康太くん(2年) ベスト16
村上廉真くん(3年) ベスト32
奈良坂翔太くん(3年) 3回戦惜敗

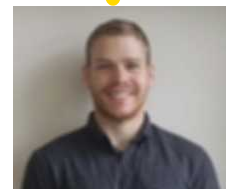
7月25日(木)～27日(土) 陸上全道大会(旭川)
7月26日(金)～28日(日) 水泳全道大会(函館)
7月31日(水)～8月1日(木) 体操全道大会(札幌)
8月7日(水) 13:51～ 吹奏楽コンクール(キタラ)

応援よろしく
お願いします！

To the staff and students at Sakaeminami Junior High School,
It is quite a bittersweet feeling to say goodbye to all of you. Although it is
unfortunate that I won't be able to see the teachers and students at
Sakaeminami JHS anymore, I look forward to the new challenges that await
me in the future.

Although I might have difficulties or hardships moving forward, I know that
thinking of my time spent at Sakaeminami will surely bring a smile to my face.
Thank you for everything! Dylan

栄南中学校の皆さん、栄南中学校に別れを告げるのはほろ苦い気持ちになっています。生徒や先生方とお会いできなくなるのは寂しいです
が、新しい生活では新たなチャレンジが待っていると思います。しかし、これからの生活で苦しいときや難しいときがあっても、栄南中
で過ごした日々を思い出すと気持ちが明るくなると思います。今までありがとうございました。 ディラン



Thank You

制服等のリサイクルにご協力を！

9月末の学校祭で販売します

【収集日時】8月26日(月)～30日(金)

※いずれも土・日・祝を除く

8時～18時ごろ

【収集場所】本校 東玄関
(収集箱を設置します)

【収集物品】制服(標準服) 上下、
ワイシャツ、ブラウス、ネクタイ、ベスト、
ボタン、ジャージ、短パン、Tシャツ、柔道着

※クリーニングせず、そのまま出していただい
てかまいません。

※リサイクル品は本校生徒に持たせていただい
て結構です。

※上記収集期間以外でも受け付けます。来校時に
職員室にお持ちください。



8月行事予定

- 1 1日(日) 山の日
1 2日(月) 振替休日
1 3日(火) ～15日(木) 夏季休校日
2 4日(土) ～25日(日) テスト前諸活動禁止
2 6日(月) 2学期終業式
学習コンテスト
教育実習開始
※4時間授業 給食なし
テスト前諸活動禁止
2 7日(火) 3教科前期テスト
登校指導(～8/28)
学校諸費引落日
2 8日(水) 選挙管理委員会
2 9日(木) PTA役員会②