

平成 31 年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：23019
学校名：札苗北小学校

プログラム改訂の
ポイント

- ◎運動の日常化の取組。
- ◎健康に関する指導の充実。

項目名	項目内容	項目内容の具体		
目標	「健やかな体」の育成に係る目指す子ども像	<ul style="list-style-type: none"> ☆進んで運動に親しむ子 ☆自らの健康と自他の命を大切にする子 		
「健やかな体」の育成に関する成果や課題	A 体育に関する指導の充実	【具体的な取組】 <ul style="list-style-type: none"> ○なわ跳び運動を取り入れた授業 ○場や環境の整備 ○委員会と連携した記録会の実施 ○スポーツテストの実施 	【成果】 <ul style="list-style-type: none"> ⇒意欲的になわ跳びに取り組む子が増えた。 ⇒目標をもって取り組むことができた。 	【課題】 <ul style="list-style-type: none"> □運動量の確保 □運動経験の積み重ね □敏捷性と持久力
	B 健康に関する指導の充実	【具体的な取組】 <ul style="list-style-type: none"> ○栄養教諭による食育指導 ○保健教育年間指導計画に基づいた指導 ○命の大切さを見直す月間の取組 	【成果】 <ul style="list-style-type: none"> ⇒食に関する興味・関心が高まった。 ⇒心や身体の変化、他者との差異など、理解が深まった。 	【課題】 <ul style="list-style-type: none"> □主体的な取組 □交流や体験活動 □基本的生活習慣の確立
今年度の具体的な改善策（取組）	取組の最重点	運動の日常化を図り、体力・運動能力の向上を目指す。		
	A 体育に関する指導の充実	<ul style="list-style-type: none"> ○ドッジボールコート常設や、跳び箱週間の実施など、活動がしやすい場の設定と整備をする。 ○休み時間や体育の時間を通して、なわ跳び運動を推進していく。 ○委員会活動と連携し、なわ跳びの記録会等を実施していく。 ○スポーツテストの実施（全学年） 		
	B 健康に関する指導の充実	<ul style="list-style-type: none"> ○栄養教諭との連携を強化し、毎月19日の「食育の日」の日にあわせ、食指導を充実していく。 ○養護教諭との連携を強化し、学年の発達段階を把握した性に関する指導を充実していく。 ○外部講師による出前授業や、道徳と関連付けた「命を大切にする授業」を実施していく。 ○「早寝・早起き・朝ごはん」の啓発など、基本的生活習慣の確立に向け、家庭との連携を強化していく。 		
検証の方法	各種調査等の活用	<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育科の評価規準に基づく学習状況調査の活用（学習カード・観察） ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用 ○児童アンケート・保護者アンケートの活用 ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用 		

