

今日の給食

11月20日(金)

牛乳
ハヤシライス
ほうれん草と
しめじのサラダ

給食週間最終日。今日は北海道産の和牛を使った「ハヤシライス」。以前7月の牛丼の時にも使用しましたが、学校給食に無償提供していただいた牛肉です。また今日はサラダをターゲットメニューにした残量0デーの日。どちらもたくさん食べていました。

北海道で作られた食べものを食べよう 牛肉(ハヤシライス)

和牛について知ろう!

和牛は、黒毛和種・褐毛和種・日本短角和種・無角和種の4つの種類があります。日本各地で飼育され、毎年格付けチェックをし、おいしさを追求しています。

その中の「黒毛和種」は日本で一番多く育てられる種類で、「松阪牛」や「神戸牛」など有名な肉もあります。北海道でもたくさん育てられ、今日のハヤシライスには北海道産の「黒毛和種」の牛肉を使っています。

今日の牛肉が給食で出るまでのしくみ



北海道は和牛の飼育数が全国1位です。

～今日のこんだて～

- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・ほうれん草としめじのサラダ (残量0デー ターゲットメニューサラダ)

11月20日 残量0デー

めざせ 全クラス しっかり食べました! シール
ターゲットメニューを残さず食べたクラスと残してしまったクラス。
ちがうシールをシールは月曜日にわたします。
きゅうしよくしつるまえに はりにきてください。

こちらから始めて!



きょうのターゲットメニュー 《ほうれん草としめじのサラダ》

- チャレンジ 1 どんなやさしいがはいっているかチェックしよう!
チャレンジ 2 のこさないでたべてみよう!

★きのこやさしいはおなかのちようしを
ととのえ、つかれにくい体 にしてくれます。

