

親と子のコミュニケーションを育む 北海道おやこ新聞

習い事を探すなら!
こどもじゅく 検索
資料請求・体験申込みも
A6-6 カンタン!
スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒003-0005 札幌市南区洞川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞 検索

2024年7月号 VOL.57
●今月号のご案内●
P1-P3 インタビュー記事
P4 親子でクッキング
P5 頭の体操
P6 体験教室・児童デイサービス
P7 お出かけ情報
P8 スポーツ情報
抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7
次号は9月30日(月)の発行です。

笑顔あふれるあつたかい学校新琴似

かわわりを大切にした教育活動を通して
貴重な経験を積み重ねながら、
学ぶ楽しさや心の豊かさを育んでいます。

札幌市立新琴似小学校 校長 永井 智子

本校は、開校してから137年の歴史を誇る地域に根ざした小学校です。現在589名の児童が、在籍しています。学校の花壇は地域のボランティアの方によってきれいに手入れされ、スクーリングの方々が子どもたちにあいさつや励ましの言葉をかけてくださる姿を見るたびに、地域の温かさを強く感じます。子どもたちは、地域の方々に感謝の気持ちを含めて明るく笑顔で挨拶したり、「ありがとうごさいます」と素直に気持ちを伝えていきます。子どもたちの表情豊かな感情表現は本校の特色の一つです。

今年の運動会は、低学年、中学年、高学年のブロックに分けて開催しました。運動会の本番前には、全学年が他の学年の団体競技や表現を見て交流する「みんなで応援する会」を行いました。子どもたちが他の学年の活動に対して積極的に声援を送り、拍手をし、さらには一緒に踊ったり、掛け声をかけたりする姿



その悔しさが糧になる
子どもたちには、何事も「うまくいく」という結果だけが重要なのではなく、「うまくいくために何を考え、何をやるか」という過程の大切さを、学校活

動を通じて学んでほしいと思っています。成功体験は、誰もがうれしいものです。その喜びがまた次の意欲につながります。ですが、失敗や悔しさを味わうことも、時には大切な経験です。いつまでも失敗や悔しさの中にとどまるのではなく、その状況を打開するために、気持ちを切り替え、次に向かって進むとすると、力に身が付けられるチャンスです。失敗の原因は何だったのかと振り返りリトライしたり、まったく違う新たなことに挑戦したりする。その経験の繰り返しが、この変化の多い社会をたくましく生き抜くための力になっていくと私は考えています。

親子の信頼関係を築く
子どもの自立に向けて、子どもの気持ちに寄り添いながら、親子の信頼関係を築くことが大切です。一日一回わずかな時間でもいいので子どもの目をして

近年、情報化社会の影響で、人との関わり方が変わってきています。これからの職員一同、子どもが様々な経験の中で、人と関わる楽しさを味わい、関わりの中で学び合い、自立していけるよう、笑顔あふれるあつたかい学校づくりを力をつくしていきます。

かり見ながら、子どものうれしかった話を聞いて一緒に喜び、今日一日の中で子どもががんばったことを具体的に声に出して、認めてあげましょう。困っていたり悲しんでいたたりしたときには、まずは受け止め心を落ち着かせてあげてください。そして、それら乗り越えるために、子ども自身が考え始めるよう寄り添い、見守り、そっと背中を押してあげてください。「自分のことをわかっていく」という安心感が、外の世界でがんばる原動力になります。



校長 永井 智子

日頃より札幌市PTA協議会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。令和6年度の札幌市PTA協議会は、こどもたちの健全育成を目的として、保護者の学びと家庭教育力の向上等のために様々な活動を進めていく予定です。具体的には、常設委員会(総務委員会、広報委員会、研修委員会)による活動が挙げられます。総務委員会では「札幌市文教施策に関する要望書」の提出・意見交換、広報委員会では広報紙「PTAさつぽろ」の発行及び「札幌市PTA広報紙まつり」の企画・運営、研修委員会では「札幌市PTA協議会研修セミナー」及び「区PTA連合会交流会」の企画・運営を行います。また、「日本PTA北海道ブロック研究大会」開催に向けた運営協力なども行う予定です。

多くの会員の皆様に快くご参加いただけるよう、それぞれの活動を楽しみながら進めてまいりたいと考えております。今後も変わらぬお力添えをいただきますようお願いいたします。

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村瀬 欣延

夏休み短期教室(体操・水泳・英語)受付中!!
7/29(月)~31(水) (対象:2歳児~高校生)

夏休み短期教室お申し込みはこちら▼
白石店 体操・英語 ▼ 白石店 水泳 ▼ 月曜店 体操・英語 ▼

体験受付中!! 対象:小1~小6
詳細・受付はこちら▶

知育系・スポーツ系の習い事ができる学童保育!!
学童期のころから育てる豊富な習い事
体操・スイミング・英語・学習・ボウリング・食育

ジュンスポーツアフタースクール
受付 直通 ☎(011) 867-9972
お問合せ 代表 ☎(011) 867-7000
札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 ※一部送迎可

子ども専用施設 キッズスポーツパーク 北海道最大級体操専用体育館

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000
札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

ジュンスポーツクラブ 月曜 ☎(011)858-3500
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500
札幌市清田区北野5条2丁目6-30

土曜日限定体操教室
ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として
ジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ジュン・ハート 検索

ジュン・ハート ☎(011)867-3333 ジュン・ハートムーブ ☎(011)868-1900 ジュン・ハート東区 ☎(011)801-1111 ジュン・ハートジョブ ☎(011)858-3000 ジュン・ハート月寒 ☎(011)858-3131 ジュン・ハート白石 ☎(011)867-7020 じゃんとこ体操塾 ☎(011)867-7007

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を育てます!

素材の性質や用具の技術を楽しみ身につけます!

児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,690円 ※料金は全て税込

可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を言葉に表してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。 講師代表 曾根美也子

東光あいの里教室 西区センター プロム山鼻センター 新札幌教室
コープ大谷地ルーシー教室
多数の幼稚園でもコースを開講しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。資料請求・体験申込
【カワイ絵画造形教室】WEB公開中

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

歯を大切にすることを意識を育む

「よく噛んで食べる」「磨き残しがないようにする」など
健康な歯を維持するための正しい習慣が将来の歯の健康を支えます。

三好プリベント歯科 院長 三好 弘祐



院長 三好 弘祐

歯と咀嚼の重要性

現代人は柔らかい食事を摂ることが多く、そのため一回の食事に要する噛む回数が増えています。この影響で歯や顎への刺激が少なくなり、顎の成長不足から顎全体が小さくなって、新しく永久歯が生えるためのスペースが確保できない子どもが増えています。その結果、上顎の発育不足が原因で鼻腔が狭くなり、鼻呼吸がしづらくなって口呼吸になったり、永久歯が重なって生えるなど歯並びが乱れることがあります。歯並びが乱れたり、噛む力が弱くなると、思考力や体力にも悪影響を及ぼします。鼻が詰まって口呼吸になると、脳が過熱状態になり、のぼせて物事に集中しづらくなったり、睡眠不足になりやすくなるなど、生活に支障が出ます。しかし、鼻呼吸をしっかりとっている人は、脳の指令を司る脳下垂体が常に冷やされている状態になるため、良質な睡眠がとれることが出来ます。これは、パソコンのファンが常に動いて効果的に熱を外

歯並びの矯正治療とは

部に逃がし、パソコン自体に熱がこもらない状態と似ています。

顎顔面矯正（1期矯正）

顎顔面矯正は、本来の顎の骨の成長する力を利用しながら歯並びを整える矯正治療です。骨の柔らかい成長期に、より効果が期待できる小児矯正です。この矯正は歯並びを改善するのではなく、顎の幅を広げて歯が並ぶための十分なスペースを確保することを目的としています。特に重要なのは上顎の成長で、上顎の発育が不十分だと鼻の通りが悪くなり、口呼吸を招き、口が常に開いていると下顎が下がり姿勢も悪くなります。正しい歯並びを得るためには、永久歯が生え始める5歳から10歳の間に矯正治療をスタートすることが理想的です。この期間に治療を行うと、骨の成長する力を利用して顎の大きさを広げることができ、短い治療期間で治療費も抑えられるケースもあります。

着して細かい歯並びを整える治療法です。小児矯正は「1期」と「2期」に分かれており、2期矯正ではマウスピース型の装置を使用するケースが増えています。

マウスピース矯正の主なメリット

- ①取り外し可能で歯磨きがしやすく、むし歯や歯周病になりにくい
- ②金属を使用しないため、アレルギーの心配がない
- ③金属ワイヤーを使用しないため、口腔内を傷つけない心配がない

このように、顎顔面矯正とマウスピース矯正のメリットを組み合わせたハイブリッド矯正は、効果的かつ安全に歯並びを改善する方法として注目されています。

効果的な歯の磨き方

歯磨きは、健康な歯や歯茎を維持するために欠かせない習慣です。お口の中の食べかすや歯垢を取り除くことで、むし歯や歯周病の予防につながります。さらに、口臭や歯の着色などのトラブルを防ぐこともできます。以下のポイントを押さえて、効果的

な歯磨きを実践しましょう。

- 適度な力で小刻みに磨く
力強く磨くと歯や歯茎を傷つける原因になります。また、歯ブラシの毛先が寝てしまったため、実際には十分に磨けていないのです。
- 食後すぐの歯磨きはやさしく
食後の口腔内は酸性になるため、普段よりも歯が削れやすい状態です。そのため、食後すぐに歯磨きをする際は、強く擦りすぎないように気を付けましょう。

●歯間を磨き残さない
歯間ブラシやフロスを併用することで、歯垢の除去率が高まります。歯ブラシだけでは届きにくい歯間も、しっかりと磨きましょう。

●小学生のうちは仕上げ磨きを！
人生100年使い続ける歯の手入れを是非サポートしてあげてください。特に「幼少期のスキンシップ」は脳の成長や免疫力アップに深く関係していると言われています。高学年になるほど少なくなる「肌の触れ合い」を、仕上げ磨きを通じて是非行なってほしいです！

「まだ小さいから...」と
先送りしていませんか？

幼児や小学校低学年の保護者に「まだ小さいからもう少し後でもいいと思うんですが、小学校で本格的な教科学習が始まる前に、勉強させておいた方がいいでしょうか？」と、よく相談される場合があります。幼い時は遊ぶことも大切ですが、「勉強、勉強」というのも可哀そうという気持ちもわかります。しかし、大きくしてから習っても、全てがすぐできるわけではありません。例えば、鉛筆の使い方も、1年生になればみんなが上手に使えるわけではなく、うまく使えないことで勉強が遅れてしまいます。また、学年が上がることに増える宿題やテスト勉強をこなすのは大変なものです。できる早め次の3つを習慣化して勉強に取り組みしましょう。

●1 学校で言われたことを一人でできるようにする。
●2 毎日の学習習慣を当たり前にする。
●3 予習・復習をする。

子どもクラブドムスでは、学校の勉強を1〜2ヶ月早めに学習します。予習をしておくことで、学校で習うときに余裕ができます。さらに、復習用のプリントを使って学力の定着を図るので、年齢に合わせた少し先取りの勉強習慣を身につけることができます。



子どもクラブ専務取締役 相原 真海

低学年から基礎力・応用力を！

中学受験コース

低学年から基礎力・応用力を！

有名私立小・中学校の先生方による

保護者セミナー開催！

9月23日(月・振休)10:00~12:30

会場:子どもクラブ札幌駅前教室

先着50名(1家族1名まで) 完全予約制

保護者セミナーのお申し込みについてはこちらのQRコードからご覧ください。

※先着順・定員になり次第締切

受付期間 7/30~8/20

0120-115-181

受付/9:00~17:00(土日祝除)

基礎・応用をしっかり定着させ合格に導く！

合格実績 北嶺中・立命館慶祥中(SP) 日大中(ス・パ・ア・クティブ)・光星中等

札幌大通教室・札幌駅前教室・札幌円山教室

サンピアザ教室・イオン札幌南教室・手稲駅前教室

子どもクラブの小学生塾

DoMS

小学1~6年生 ドムス

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを！

早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生える場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください！

医療法人社団 白樺会

三好プリベント歯科

miyoshi prevent dental clinic

011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日

札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] (三好プリベント歯科) 検索

日韓レジェンド選手による、一夜限りの真剣勝負



7/22 MON. 18:30試合開始
@エスコンフィールドHOKKAIDO

エスコンフィールドHOKKAIDO開催
 日韓ドリームプレーヤーズゲーム

抽選でペア500組

1,000名様に
観戦チケット
プレゼント



応募期間: 7月17日(水)まで
 ※応募にはメールアドレスが必要です
 ※席種はお選びいただけません
 ※当選枚数は変更となる場合がございます
 応募はこちら



ご当選された方には7月18日(木)を目途にFビレッジアカウントにご登録のメールアドレス宛に送付いたします。

～子どもの運動に関する悩み～

北海道および新聞によせられた保護者の皆様からの質問に
YUKAKO BALLET ACADEMY (ユカコ バレエ アカデミー)
 奥泉 由香子代表が答えてくれました。

Q. 最近娘がダンスがうまくなりたいからクラシックバレエを習いたいといひます。どのような効果があるのか教えてもらいたいです。(小3 保護者)

A. バレエは「身体の美しさを追求していく芸術」で、「優雅な動きと美しい身体のラインと姿勢」が特徴です。バレエの練習は神経を集中させて、頭のてっぺんから指先や足先まで、細かく方向や角度を研究しながら、自分の思いや感情を表現する美しさを極めていきます。つま先立ちでバランスをとり、回転やジャンプなど体をコントロールしながら踊るので、体幹(身体の芯)の筋肉が強くなり、バランス感覚が磨かれて正しい姿勢になります。バレエの動きには優美かつ流れるようなものがあり、このような動きを継続的に行うことで筋力や柔軟性が向上し、本来その子が持つ真の美しさが表れてきます。身体的な成長は、自信や自己表現力の向上にもつながります。

また、毎回、踊る順番や振り付けなど記憶しながら、身体の使い方や表現することに気を配らなくてはならないので、集中力も高まります。

その成果は、感性豊かな表現力が求められるダンス・新体操などにも活かされることから、バレエと同時に習う子も多いのです。



代表 奥泉 由香子



札幌市
富丘児童会館
館長 西野 優子

富丘児童会館は、1989年に開館し、今年度で35年目になります。近くには自然豊かな富丘西公園があり、子どもが遊ぶ環境に恵まれています。地域のボランティアの方々と、読み聞かせや子育てサロン、折り紙クラブなどで楽しい時間を過ごしています。地域主催の行事や児童会館の行事、施設訪問などで地域の方と交流も盛んです。また、児童会館では様々な行事を行っています。7月は滝野自然学園への遠足や工作会(キーホルダー作り)、8月は近隣の公園での肝試しをする「ナイト富丘」やクッキング事業、近隣館との交流事業も予定しています。子どもが物事に取り組む時、試行錯誤したり、勇気を振り絞ってやってみた結果、「できた!」という瞬間に出会うことがあります。その時の満足感と達成感に満ち溢れた笑顔を見ると、こちらまでうれしくなります。やり遂げた経験が自信になり、次の挑戦へつながり、その経験を他者に伝えることで関係も広がっていきます。子どもには、仲間と一緒にたくさんのかを学び、成長してほしいと願っています。

富丘児童会館
体験の重要性

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

ジュニア 体育 基礎から応用技術を身に付ける! 新宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ 月謝 週1回(60分) 7,700円 ※1歳半~中3	ジュニア テニス 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 新宮の森・宮の沢・宮の沢・東麻生・新さっぽろ・旭川・厚別 月謝 週1回(40分) 6,105円~ ※4歳~高3	ジュニア ゴルフ 宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ 月謝 週1回(70分) 9,625円~ ※小1~中3	ゴールデンキッズ スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。 ・神経系(走る練習) ・球技系(投げる・捕る) ・リズム系(真似する力) 宮の森 月謝 週1回(50分) 8,800円 ※プレGK(年少・年中・GK(年長~小6)	バトミントン 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ・厚別 月謝 週1回(60分) 7,700円~ ※小1~高3
--	---	---	---	---

※金額は全て税込。各施設月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

新宮の森	札幌市西区西町南4丁目2番1号	011-666-5555
宮の森	札幌市中央区北3条西27丁目	011-641-2022
宮の沢	札幌市西区宮の沢1丁目	011-668-3838
東麻生	札幌市東区北35条東3丁目	011-723-6767
新さっぽろ	札幌市東区別所中央3条6丁目	011-895-6070

全施設の情報はこちら(厚別、旭川も含む)

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体幹が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせ、心を動かす。健全な心と体を保ちましょう!(幼児・小学生~大人まで) (代表 奥泉 由香子 月謝: 週1回 7,000円(税込) ~ 月謝 45分(無償あり))

無料体験受付中!
今なら入会金 無料!

ユカコ バレエ アカデミー
YUKAKO BALLET ACADEMY
 totonowellスタジオ
 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell
 北13条スタジオ
 札幌市北区北13条西3丁目1-26
 ☎090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

札幌市児童会館・ミミ児童会館

札幌市児童会館・ミミ児童会館は、異年齢集団での遊びとおして、仲間作りをすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから
 「札幌市児童会館」を見ることが出来ます
 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ
 お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館・ミミ児童会館の情報は
 札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通信料がかかります。

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



なぜ働いているのか子どもに理解してもらおう

高校から大学卒業までにかかる子ども1人当たりの教育費用(入学・在学費用)は942万5000円(2021年日本政策金融公庫/教育費負担の実態調査結果)だそうです。私立を選んではいけばその倍近くのお金がかかるそうです。将来の選択肢を増やすための投資ですが、半端な金額ではありませんので将来の教育の為に共働きの家庭も多いでしょう。皆様もご存じの通り、私も子どもが小さいうちから働きに出ていたくちです。夫はまさに昭和の男性ですし、私自身も家事を手伝ってもらおうとも思いませんでした。ですから少々の熱が出ようと学校に行かせ、働き、家事をして一生懸命やっていたつもりですが、子どもには寂しい思いをさせていたと思います。私の子育て時代の父親像といえば、家では煙草をふかし、家事の手伝いなどは男らしくないといった風潮でしたので、仕事と家事と育児を同時進行している時は背中がガチガチになって、四六時中まな板を入れているようでした。そんな父親を見てなのか、働く母親を見てなのか、私の息子で金曜日のどさんこキッチンを担当している雅也も、家族のごはんを毎日作ったり、水回りの掃除をしているいわゆる『イクメン』のようで、家族で仲良く暮らしています。普段から家事の分担について夫婦で話し合い、お母さんが笑っていられる家庭で子どもを育ててあげて下さい。働く理由はそのやりがいも当然あるでしょうが、目的はやはり家族を養い、子どもの可能性を広げ、皆で美味しい物を食べて、仲良く楽しく暮らす為です。それが、共働きでも、両親どちらかの家事・育児の負担が大きいのが当たり前になっていたり、仕事のストレスで子どもと笑顔で過ごせないようなら本末転倒なのです。今思えば、子どもと一緒にいられないのだから、なぜ働くのかしっかり伝えてあげるべきだったと思います。

今回ご紹介するレシピは子どもと作れる中華風丼です。一緒に卵を割ったり、あんを作るときに水溶性片栗粉を入れてとろみがついていく様子は子どもの五感を刺激してくれます。なにより子どもが大好きな味になっていますので、自分で作って食べれば大喜びしてくれるはずですよ。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

中華風卵丼

- ① 器に、ご飯を盛っておきます。フライパンに油を入れ、熱しておきます。ミニトマトは、縦4等分に切ります。
- ② 卵を溶きほぐして、みりんと塩、コショウを入れます。フライパンに卵を流して、ゆっくり混ぜて半熟にし、器に盛ったご飯にのせます。
- ③ 空いたフライパンに、分量の水とトマトケチャップ、しょうゆと枝豆、ミニトマトを入れ、水溶性片栗粉でトロミをつけ、トマトケチャップのあんを作り、卵の上にかけます。



材 料 (2人分)

ご飯	2膳
油	大さじ2杯
卵	4個
みりん	大さじ4杯
塩、コショウ	各少々
あん	
水	カップ1/2杯
トマトケチャップ	大さじ4杯
しょうゆ	小さじ1杯
水溶性片栗粉	少々
ミニトマト	少々
枝豆	大さじ3杯

子育てママ・社会人多数在学 保育士資格を 取得しませんか?

- 体験授業 & 授業見学会 (定員:8名)
7月17日(水) 10:00~11:15
テーマ「保育の魅力~共に育ちあう子ども・保護者・保育者~」
- 体験授業 & 国の制度事例説明会
7月21日(日) 13:00~15:00
テーマ「子どもの虐待とその予防~地域つながり、家族を支える~」
8月も開催いたします! (開催日は公式WEBサイトに掲載!)

働きながら通える
午前授業
9:30~12:05 (2年制)
こどもルーム
無料託児/定員7名



【在校生の声】入学を決めたきっかけ・学校生活・メッセージ~

きっかけは、成長した息子のひとこと。
令和6年度 2年生Aさん [午後の過ごし方]2カ所の保育園で、保育補助として勤務
日々仕事に追われ、息子との生活だけを考えて生きていました。息子に夢を追いかけたいという話をした際、「僕もう大丈夫だから、お母さんも少しやりたい」とやってくれるようになったのが、こども學舎で学ぼうと思ったきっかけです。
生活費や学費の支払い、40歳を過ぎて学びについていけないのか不安はありましたが、入学前に体験授業と説明会に行き、お話を聞いて解決しました。今は同年代の方々がたくさんいて心強いです。午後の時間は、2カ所の保育園で保育補助として働いています。1カ所はこども學舎から紹介していただきました。それぞれの保育の違いや良さがあり、とても勉強になります。
こども學舎では、グストティーチャーの授業など保育について楽しい学びがたくさんあります。たくさんの方々の仲間に出会ったことが、生活に支えられながら学べたことは私にとって本当に財産だと思います。ぜひ、一度見学に来られたら素敵な空間を感じていただけたらと思います。

ママさん学生67名!
97名在学
平均36歳(10代~60代)
国の制度利用で、
約538万円支給できた事例も!
学費支払いの解決策紹介!
学費の個別納入!
年齢の学費を
ご自身の計画で納入OK!
約**538万円**
詳しくは個別相談にてご予約ください!

1.返済不要の給付金293万円支給
2.学費の70%給付(約112万円)支給
3.貸付金(約133万円)借入
※要件を満たすと適用可能



厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども學舎

TEL 011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、
お電話・Webからご予約頂けます。

第1期出願合格者
入学金30万円全額免除
[第1期出願期間]7月1日~7月31日

こども學舎の
「今」を発信中
Instagram



資料請求



おやこで挑戦!!

あ・た・ま

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!

親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

いよいよ暑くなってきた!
今こそ熱くさんすうだ!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



くじら製菓のチョコレートは、1箱に板チョコが1枚入っています。

その空き箱5個分で、中味の入った新しいチョコレート1箱と交換してくれます。

いま何個かの空き箱が手元にあり、これを下のルールに従って新しいチョコレートに交換してもらうことにしました。

- ・中味の入ったチョコレートは必ず食べて空き箱にする。
- ・空き箱は交換できなくなるまで、新しいチョコレートと交換する。
- ・最後に空き箱4個となったときは、友達に空き箱を1つ借りて新しいチョコレートと交換し、中味を食べてから空き箱を友達に返す。

- ① はじめに空き箱がいくつあるとチョコレートを1枚食べることができますか?
- ② はじめに空き箱がいくつあるとチョコレートを2枚食べることができますか?
- ③ はじめに空き箱がいくつあるとチョコレートを37枚食べることができますか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

いつの間にか毎日のように暑い今日この頃、楽しく算数してますか? まず、少ない枚数からいねいに考えていきましょう。図を書いて、親子で書いた図を比べてみたり、一緒に書いたりすると、盛り上がります。きれいに書けたらしめたものです。あとは、推理小説の謎解きをしていくように、分かったところから1つずつこたえを埋めていきます。親子で図をかきながら、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募してね!



○×で答える問題が3問あります。

3問ともカンで解いたとき、

すべて正解する確率は?

応募方法は、
P7を
ご照下さい。



4月号の答えは15人でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube簡単料理講座

YouTubeで
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)



視聴は
こちらから▶

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

8月24日(土)までに入会すると... 中学受験合格情報

小6で最大40,260円が無料!

7/24(水)～8/24(土) 夏期講習

やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

夏得キャンペーン!!
3つのお得!!
8月24日(土)までに新規入会した小1～高2が対象です!
「おやこ新聞をみた」といういただくと、3つの特典が受けられます。

① 夏期講習(個別指導)4コマ無料
(正課授業料)小1～小6 5,720円～6,160円/中1～中3 6,600円～7,920円

② 8月分(月謝)授業料0円
(月謝 例(小6)) 4,400円～17,600円(週1回～4回/1回50分)

③ 入会金16,500円⇒0円 ※中学生や中学受験生はお問い合わせください。
※料金は全て税込

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808
澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▶

3月苗穂本町地区センター開校!!体験受付中!!

体験当日入会で入会特典あり!

体操の指導経験豊富なコーチがマット運動・跳び箱・鉄棒をメインに
前転・後転からバク転や前宙など難しい技も指導をします。

苗穂教室開講日 金曜日 ①15:00～15:50 ②16:00～16:50
詳しい内容は、お電話又はQRコードからお問い合わせ下さい▶

GLAD体操教室 ☎090-2057-6123
(出られない場合は折り返します)

スタジオ 札幌市北区北28条西5丁目1-26 Air Bld.3階 minapa
NEW 札幌市東区本町2条7丁目2-10 苗穂本町地区センター体育室

習い事検索サイトにどもじゅく

お得な情報が満載!

学習塾 水泳 体操 空手 書道 英語 音楽
絵画造形 パレエ スポーツ家庭教師 幼児教室
児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

こどもじゅく 検索

ご契約に応じ
通信料が
かかります。



もっと運動が、好きになる!

レイズ体操クラブ RAISE

2日間徹底集中!

夏休み短期教室

体験レッスンも
随時受付中!

宮の沢店

日程	①7/29 (月)・30 (火) ②7/31 (水)・8/1 (木)
対象	4才~小学生
時間	Aコース 10:30 ~ 11:30 Bコース 13:30 ~ 14:30
定員	各コース 38名 ※先着順
料金	3,800円 (税込)

栄町店

日程	8/8 (木)・9 (金)
対象	4才~小学生
時間	Aコース 10:30 ~ 11:30 Bコース 13:30 ~ 14:30
定員	各コース 38名 ※先着順
料金	3,300円 (税込)

申し込み

WEB予約または希望店舗へお電話よりお申込みください。
※ご予約後は本申込みのお手続きが必要のため、
一週間以内に直接各店舗までお越しください。

キャンセル

各開催日の一週間前以降のキャンセルはキャンセル料がかかります。
授業開始7日前~前日までのキャンセル：料金の50%
当日以降のキャンセル：料金の100%
※両店舗名、お一人様一日程のみの受講になります。



WEB予約

送迎が難しい保護者様必見!

送迎バスプランあります!

レイズ体操クラブ宮の沢店では、お仕事や家庭のご都合で授業の時間に間に合わない方向けに、バス送迎・保育プランをご用意しております!
バスには保育者が同乗し、体操授業後は時間までお預かりする安心安全のプランです。
詳しくはホームページをご確認ください。



6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか? レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします!ぜひ一度体験にお越しください。

レイズ体操クラブ 栄町
〒007-0838 東区北38条東15丁目1-22
Tel 011-790-8003



レイズ体操クラブ 宮の沢
〒063-0826 西区発寒6条8丁目7-1
Tel 011-688-5886



RAISE 公式HP



児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
児童発達 ◎ | 放課後 △
011-299-4870

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 ◎ | 放課後 △
011-374-7084

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ◎ | 放課後 △
011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 ◎ | 放課後 ×
011-590-9105

予告

ソレイユの森 栄町 2024年10月

新店舗オープン!

児童発達支援・放課後等デイサービス

体験・利用受付中

※現在、全ての手続きはアクティブ店で行っております。

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-22
011-374-6363

送迎範囲拡大!

雁来方面まで送迎も行っております!
詳しい送迎範囲はこちらから →
また、範囲外もお気軽にご相談ください。



※レイズ体操クラブ 栄町に併設している現在の「ソレイユの森 栄町」は、10月より「ソレイユの森 more(仮)」へ名称変更予定です。

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

札幌市こどもの劇場やまびこ屋
札幌市こども人形劇場こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

プレゼントNo.3
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドはテレビの人気ものが大集合!

夏はイベントが盛りだくさん! その他のスペシャルショーも開催されます。
開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「わんだふるぷりきゅあ」「仮面ライダーガッチャード」
「恋上戦隊ブンブンジャー」「ウルトラマン」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

※前売入園券: おとな(高校生以上) 1,600円、子ども(3歳~中学生) 1,000円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <https://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.5
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすべ、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱい。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

※子ども1日遊び放題: [平日] 1,190円 [休日] 1,600円 (子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限): [平日] 720円 [休日] 1,010円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.6
入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分 600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ

6:00 ~ 23:30 (最終受付 23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人(中学生以上) 650円 [小人(小学生以下)] 300円 ※大人のみ入湯税 50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.7
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

夏の特別展 科学捜査展〜サイエンス町を救え!〜

科学のチカラで事件を捜査。サイエンス町を救うのはキミだ!

【開催期間】 7/26(金) ~ 8/25(日)

※WEBからの来館予約が便利です。詳しくはHPからご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

5月~9月 9:00~17:00 10月~4月 9:30~16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで

※中学生以下無料、大人[展示室] 700円 [プラネタリウム] 500円

札幌芸術の森美術館

プレゼントNo.10
ご招待券
ペア5組10名様

水木しげるの妖怪 百鬼夜行展 ~お化けたちはこうして生まれた~

代表作「ゲゲゲの鬼太郎」をはじめ多くの妖怪作品を生み出した漫画家・水木しげる(1922-2015)。百鬼夜行の名にふさわしく、水木しげるの妖怪画100点以上を一挙公開! 今なお多くの人を魅了し続ける水木の世界観をご堪能ください。

【会期】 6/29(土) ~ 8/25(日) 9:45 ~ 17:30 (入館は17:00まで) ※会期中無休
※夜間開館: 7/27(土)、8/9(金) は19:00まで開館 (入館は18:30まで)

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-591-0090

アクセス JR札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

URL <https://artpark.or.jp/>

※一般: 1,500円、高校・大学生: 1,100円、小・中学生: 700円 ※小学生未満無料

さっぽろばんけいスキー場

プレゼントNo.8
つり堀
60分(年・えさ付)
ご招待券10名様

【ばんけいのつり堀】土日祝日営業中!

川のせせらぎを聞きながらのんびり親子でつり堀が楽しめます。

※雨天や天候不良の場合、臨時休業する場合がございます。

※オープン期間につきましては、ホームページをご覧ください。

住所 札幌市中央区盤渓 410 ☎011-641-0071

アクセス JR札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

10:00 ~ 17:00 ※受付締切 16:00

※年・えさ付(60分) 750円、(120分) 1,400円 ※延長 60分毎 750円

URL <https://www.bankei.co.jp>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よわくわわわ
さんずう
数量

① 4個

はじめに4個箱を持っていれば、友達から1箱借りて5個の空き箱で1枚のチョコレートと交換できます。そのあと、友達に1箱返します。

② 8個

はじめに5個の箱とチョコレートと交換して、チョコレートを1枚食べます。すると、箱は4個になります。
8-5=3個・・・チョコレートと箱を交換した後、残った箱
3+1=4個・・・チョコレートを食べて手に入れた1箱も含めると
そのあと友達から1箱借りて、チョコレートをもう1枚食べられます。その箱は友達に返します。

③ 148個

まず最初に空き箱(○)5個を新しいチョコレート(●)1箱と交換し、それを食べた空き箱と4個の空き箱を、新しいチョコレート1箱と交換する、というくり返しを考えます。
「食べる事ができるチョコレート」

○○○○○ 1枚目

○○○○○ 2枚目

●○○○○ 3枚目

}

●○○○○ 36枚目

●○○○ 37枚目

このようになったとき、最後に友達に空き箱を1つ借りて、さらにもう1箱のチョコレートをもらえますから、37枚食べる事ができます。

必要な空き箱(○)の数は 4×37=148(個)

プレゼント応募要領

※①~⑩は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法 ⑧はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

7/22(月) エスコンフィールド HOKKAIDO で開催される

「日韓ドリームプレーヤーズゲーム」

抽選でペア500組1,000名様に観戦チケットプレゼント!

P8のQRコードから直接応募してください。※応募期間: 7/17(水)まで

締切 8/15(木) 一到着分まで

① [デジタルチケット] 北海道日本ハムファイターズ

9/10(火)「西武ライオンズ戦」(エスコンフィールド HOKKAIDO)

観戦チケットご招待券ペア25組(50名)様

② [デジタルチケット] 北海道日本ハムファイターズ

9/11(水)「西武ライオンズ戦」(エスコンフィールド HOKKAIDO)

観戦チケットご招待券ペア25組(50名)様

※①②北海道おやこ新聞ホームページからのご応募に限らせていただきます。

※①②当選者の方にはデジタルチケット受け取り用URLをメールいたします。

③ 北海道コンサドーレ札幌 駒井善成選手の直筆サイン色紙 5名様

④ 北海道グリーンランド

入園ご招待券 ペア5組(10名)様 (有効期限) 2024/10/20(日)

⑤ ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑥ 北村温泉ホテル: ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様 (有効期限) 2024/12/31(火)

⑦ 札幌市青少年科学館: 展示室・プラネタリウム セット券 3名様

⑧ さっぽろばんけいスキー場

つり堀60分(年・えさ付)ご招待券10名様 (有効期限) 2024/11/4(月・振休) ※予定

⑨ パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんずう教室」2名様

締切 7/31(水) 一到着分まで

⑩ 札幌芸術の森美術館

「水木しげるの妖怪 百鬼夜行展~お化けたちはこうして生まれた~」

ご招待券ペア5組(10名)様 (会期) 2024/6/29(土)~8/25(日)

①~⑩のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、

ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区登川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効、北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで、

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。

※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

北海道のプロスポーツを応援しよう!! おやこもお出かけ情報

夏の一大イベント! 超夏祭り

7/26(FRI)・27(SAT)・28(SUN) 7/30(TUE)・31(WED) 8/1(THU)

vs. 埼玉西武ライオンズ vs. オリックス・バファローズ

8/10(SAT)・11(SUN)・12(MON) 8/13(TUE)・14(WED)・15(THU)

vs. 埼玉西武ライオンズ vs. 千葉ロッテマリーンズ

8/23(FRI)・24(SAT)・25(SUN) 8/27(TUE)・28(WED)

vs. 福岡ソフトバンクホークス vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

生ビール半額DAY *平日デーゲーム開催 来場プレゼント

花火大会 FAVメンバー限定来場プレゼント

来場プレゼント 選手デザイン 超応援うちわ

8/13(TUE) 14(WED) 15(THU)

山崎 樹也投手ver. 松本 剛選手ver. 伏見 貴哉選手ver.

※エスコンフィールド入場券は来場プレゼントの対象外となります

6,000発超の花火 超花火大会

8/24(SAT)

7/26(FRI) 8/25(SUN)

※7/29(月)・8/5(月)・19(月)定休

超昆虫展

7/26(FRI) 8/25(SUN)

おとな緑日も登場!

7/26(FRI) 8/28(WED)

※画像はイメージです※掲載内容は変更になる場合がございます

ご購入は 観戦チケット販売中 Fチケット

球団公式サイト

ご招待券

9月10日(火)18:00、11日(水)18:00

vs. 埼玉西武ライオンズのご招待券を25組50名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

北海道みんなの日記念 全席半額

07.13 SAT 14:00 KO

VS ヴィッセル神戸

漢祭り

試される、修達

8/10 SAT 14:00 KICK OFF

8/16 FRI 19:00 KICK OFF

全席半額

全道一丸

8.10 SAT 14:00 KICKOFF

札幌ドーム

2sides T-shirt

8.10 SAT 14:00 KICKOFF

札幌ドーム

2024 クソオナジナル Tシャツプレゼント 来場者全員

北海道コンソードレ札幌の駒井善成選手の直筆サイン色紙を5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

6/1リニューアルオープン! 運動療育施設としてさらに充実!!

見学・体験受付中!!

スポーツ専門技術を有する指導者、障がいヘルパー、保育士、教員資格を習得した指導者が、お子様の成長に合わせた運動プログラムを作成し、「からだ」と「こころ」のバランスを整える運動療育を行います。

運動だけでなく、「気持ちのヨシト＝ル」が難しいお子様もぜひ相談ください!!

運動は脳の前頭前野を刺激し、脳の発達を促します。「思いきり身体を動かして、体を活動させる交感神経」と「座って製作したり、人の話を聞くなど気持ちを落ち着かせる副交感神経」を繰り返し刺激することで、自分の感情をコントロールすることができるようになります。集中力も身につけていきます。

児童発達支援・放課後等デイサービス ピーすまいる

ピーすまいる ピーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1

※「ピーすまいる」が「ピーすまいるEAST」のビル内に移転しました!

☎011-809-6006 (お問い合わせ時間) 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

定休日/日・祝日 駐車場/あり

見学・体験・お問い合わせはこちら

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

縄跳びが上手になりたい!速く走りたい!

野球・サッカー・バスケット等をはじめの前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)

【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,600増(倍増は別注)

※有効施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富なスポーツトレーナーがお伺いします!

7月号

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後の練習方法を覚えやすい!2回目以降はご要望に応じて承ります。

1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 スポーツマインド

http://www.sports-mind.jp

☎011-208-5556

有効期限 令和6年8月末日まで

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

(レッスンにつき1枚限り有効、初めての方に限る)