

れい わ ねん ど さつぽろ し けん こうしゅうかん か じ ぎょう
令和6年度札幌市健康習慣化事業

サッポロ ウェルネス プロジェクト
Sapporo Wellness Project

ウェルネス イベントに



参加しよう



1 8月4日(日) ~ 9月1日(日)

親子で楽しもう! アプリを使ったスタンプラリー

ウォーキング クエスト
「WalkingQuest」

中島公園内にあるチェックポイントを探すスタンプラリー。

ピクニック気分でチェックポイントを探そう!

全てのチェックポイントを回った人には素敵な景品が当たるチャンスも!

ウォーキング クエスト さんが
WalkingQuestの参加に
はさっぽろ圏スマートアプリ
のダウンロードが必要です。

ダウンロードは
こちら▼



初日は運動遊びイベントも実施

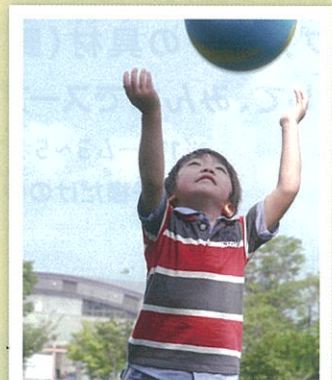
8月4日(日) 10:30~15:00 会場: 中島公園

スラックラインやモルック、キックダーツ、ミニバレー体験などのアクティビティ、管理栄養士による栄養相談やフィットネスマシン体験など、お子さんからお父さん・お母さんにも楽しめる体験型ブースでみんなを待ってるよ!

※内容は変更になる場合があります。



プロスポーツチームの体験教室もあるよ!



札幌市健康習慣化事業に関するお問い合わせ: 札幌市ウェルネス推進部
イベントに関するお問い合わせ: Sapporo Wellness Project 実行委員会

MAIL wellness@city.sapporo.jp

MAIL swpj@ezoclub.jp

主催: 札幌市

2 9月21日^が土^に・9月22日^が日^に

10:00~17:00 会場:つどーむ

体験コーナーやスポーツを楽しもう!

「WellnessQuest」 inサッドラFES

レバンガ北海道やエスポラーダ北海道の体験講習や
ドローンサッカーなどのニュースポーツ体験も。
栄養相談会や俊敏性の測定会も行うよ!

※内容は変更になる場合があります。



3 9月29日^が日^に ※参加にはお申し込みが必要です。

10:00~13:00(予定) 会場:さとらんど交流館

チームで歩いて食材を集めよう!

「SoupCurryQuest」 inさとらんど

さとらんど園内に隠されたキーワードを探して
スープカレーの具材(野菜)を獲得!最後に野菜を
BBQして、みんなでスープカレーを食べよう!

※1チーム3~5名で参加(参加費1組2000円・当日支払)
※お子様だけの参加はできません。

申し込み無しで自由参加可

同時
開催

健康相談・体験会(交流館内)
10:00~15:00

※内容は変更になる場合があります。



スープ カリー クエスト
SoupCurryQuest

もうしこ
お申込みはこちら▼



しょうさい
詳細はこちら▼



※写真はイメージです。