



世界の料理を味わって学ぼう

世界のさまざまな料理について、給食で味わいながら、その国のことを学びましょう！最終回は「イタリア」です。

スパゲティミートソース

イタリアでは、「スパゲティ」や「マカロニ」などの「乾燥めん類」のことを「パスタ」といい、とてもたくさんの種類があります。

「ミートソース」は、イタリアの「ボロネーゼ（ひき肉を使ったパスタ料理）」をもとに、日本人の口に合うようにケチャップやソースを使って甘めに作られたソースでスパゲティによく合います。

イタリアの料理には、「トマト」や「オリーブオイル」がよく使われます。「トマト」は種類が多く、日本ではあまり見かけない細長い形のものなどがあります。

また、イタリアには、さまざまな「オリーブオイル」があり、パンにつけたり、サラダなどにかけてたりして食べています。



イタリアの天才芸術家
レオナルド・ダ・ヴィンチ

日本でも、イタリアの「ピザ」は、よく食べられているが、イタリアでも大人気！なのだ。

なんと、700種類もの「ピザ」があるのじゃ！
イタリアでは、ピザのことを「ピッツァ」と呼ぶぞ。



イタリアってどんな国？

イタリアは、ヨーロッパの南の方にある、長くつのような形をした国です。

正式な国の名前は、「イタリア共和国」といい、首都はローマです。

イタリアには、たくさんの世界遺産があります。花の都と呼ばれる「フィレンツェ」が有名です。



☆イタリア語を使って伝えよう☆

- ★ ボンジョルノ … こんにちは
- ★ グラツィエ … ありがとう
- ★ ブオーノ … おいしい



せ かい りょうり あじ まな
世界の料理を味わって学ぼう

