

令和3年（2021年）6月15日

保護者の皆様

札幌市立新川小学校
校長 割石 隆浩

熱中症の対策について

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に対しまして温かいご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、これから7～8月にかけて、ますます気温も上がり、熱中症のリスクが更に高まることが予想されますので、感染症対策と合わせて、熱中症の対策も重要になります。

つきましては、文部科学省の通知や札幌市のガイドラインに沿って、下記の内容について配慮しながら教育活動を進めてまいります。なお、保護者の皆様にもご協力いただきたいことがございます。どうぞよろしくお願いいたします。

記

1 こまめな水分補給を行います

- ・なるべく水筒を持たせてください（絶対ではありません）。特に、体育の授業では、その日の状況によって、グラウンドや体育館に水筒を持っていき、授業の途中に給水タイムをとります。
- ・教室では、休み時間に水分補給を行います。水飲み場の混雑を避けるなど、感染症対策にもなります。
- ・水筒の中身は、水かお茶（麦茶がおすすめです）にしてください。
- ・熱中症のリスクの高い日は、体育や外遊びなどを見合わせる場合もあります。

2 熱中症の危険度が高いと判断した場合には、マスクを外すことがあります

- ・暑さで息苦しさを感じた時などには、子ども自身の判断で、一時的に外してもよいことを指導しています。
- ・テストなど、絶対に声を出さない場面では、担任の指示があればマスクを外してもよいことにしています。（咳エチケットを徹底します）
- ・体育の授業や休み時間など、運動時はマスクを外すようにしていますが、その際は、児童間の距離を十分に保つなどの配慮をします。
- ・扇風機も活用し、引き続き、換気を徹底します。

3 その他（ご家庭にお願い）

- ・その日の天気などに合わせて、服装（吸水性・通気性のよいもの）などにご配慮ください。
- ・濡らしてもよいタオルかハンカチを1枚持たせていただくと、自分で体を冷やすことができます。
- ・ご家庭でも、規則正しい生活を心掛けてください。「早寝早起き、朝ご飯」が基本です。

※ご不明な点がございましたら、教頭（学校 762-1737）までお問い合わせください。